



Thieme

**Gynäkologische Beschwerden - drei häufig  
verordnete Mittel**

Dr. Eva Lang

## Dr. Eva Lang

- Apothekerin, von 1993 bis 2015 Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten klassische Homöopathie und Psychotherapie
- Schulleiterin der Hufelandschule in Senden, Schule für Naturheilkunde und Heilpraktikerausbildung bis 2015
- Schulleiterin, Supervisorin, Dozentin der SHZ-zertifizierten Schule für klassische Homöopathie innerhalb der Hufelandschule, ebenfalls bis 2015
- Autorin verschiedener medizinischer Lehrbücher für Heilpraktiker und homöopathischer Bücher und Artikel

# Kommunikationsregeln

- Schenken Sie dem Web-Seminar Ihre volle Aufmerksamkeit.
- Schreiben Sie im Chat möglichst kurze Sätze.
- Tauschen Sie sich im Chat nicht zu anderen Themen aus.
- Stellen Sie Fragen erst am Ende des Web-Seminars in der dafür vorgesehenen Fragerunde.

# Verständnis der Symptome der homöopathischen Arzneimittel

Erlernen eines homöopathischen Arzneimittels mit Hilfe der

- Symptome der Arzneimittelprüfungen
- Symptome der Vergiftung durch das Mittel
- Inhaltsstoffe des Mittels
- Name des Mittels

# Agenda

- Was sind die drei häufig verordneten homöopathischen Arzneimittel bei **gynäkologischen Beschwerden?**
- Erweiterte Darstellung der einzelnen Arzneimittel mit erläuternden Fallbeispielen
- Differenzierung der einzelnen Mittel
- Zeit für Fragen

# Drei häufig verordnete Mittel bei gynäkologischen Beschwerden

- *Sabina officinalis*
- *Secale cornutum*
- *Sepia officinalis*

# Sabina officinalis – Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Sabina officinalis  Geist-Gemüt: Musik ist unerträglich, das geringste Geräusch <	langsames Umhergehen im Freien > aber geringste stärkere Bewegung <	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Menses</li> <li>▪ Entbindung</li> <li>▪ Abort um den 3. Monat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ nachts</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ grauhaft schmerzende hellrote Blutungen mit dunklen Klumpen, besonders bei früher Menarche</li> <li>○ Klumpen sehen aus wie Leber</li> <li>○ lang andauernde Blutung</li> <li>○ als würden die Beckenknochen aufbrechen</li> </ul> </li> <li>▪ &gt; flach auf dem Rücken liegen, mit ausgestreckten Gliedern; kühle Luft im Freien</li> <li>▪ &lt; geringste stärkere Bewegung, Berührung, warmes Zimmer, warmes Bett</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ gesteigerter Sexualtrieb</li> <li>▪ Uterusblutung mit Nasenbluten</li> <li>▪ anfallsartige Beschwerden</li> <li>▪ Hitze im Gesicht mit eiskalten Händen und Füßen</li> </ul>

# Sabina officinalis – Erweiterte Darstellung

## Was ist der Hintergrund der Pathologie bei Sabina officinalis?

Sabina officinalis, Sadebaum oder Stinkwacholder, wurde in der Volksheilkunde als **Abortivum** genutzt („fördert die Ausstoßung von Fremdkörpern aus dem Uterus“). Eins der **wichtigsten Mittel**, die auf die weiblichen Beckenorgane (Uterus) und faserige und seröse Gewebe (Gicht, Rheuma, kleine Gelenke) wirken. Kent sagt, es ist eines der ersten Mittel zur Verhütung eines Abortes im 3. Monat.

## Symptombild:

- Empfindlichkeit gegenüber Musik – Musik ist unerträglich, macht nervös, verrückt, traurig, schwermütig, weinen bei Musik, < Menses
- **warmblütige Menschen**, warme oder geschlossenen Räume <<; frischen Luft, Freien >
- Schmerzen im Sakrum bei **Menses**, ziehen zum Schambein oder hinunter in die Oberschenkel; Liegen mit ausgestreckten Beinen auf dem Rücken >
- Blutungen hellrot mit dunklen Klumpen, zu stark, zu früh, zu lange
- Blutungen durch Myome, nach Entbindung, nach Abort, in der Menopause
- > langsames Umhergehen im Freien
- < nachts, Hitze, geschlossene Räume, heftige Bewegung

# Fallbeispiel *Sabina officinalis*

- seit ihrer letzten Fehlgeburt vor 1 Monat immer wieder Blutungen
- Blut ist ziemlich hell
- enorme Kreuzschmerzen, die bis in die Oberschenkel ziehen
- 2. Fehlgeburt innerhalb eines Jahres, immer zum Ende des 3. Monats ohne Vorwarnung, ohne Beschwerden
- weinte heftig
- Besserung der Beschwerden, wenn sie sich hinlegt und die Beine ausstreckt, im Freien
- warme Räume unerträglich, ihr ist immer zu warm
- unruhig, will raus, aber zu viel Bewegung ist auch schlecht
- Geräusche, besonders Musik machen sie verrückt

# Sabina officinalis – Leitsymptome

- empfindlich gegen Musik, weinen, traurig
- wichtiges Mittel für weibliche Beckenorgane und seröse Gewebe; ein erstes Mittel bei Abort 3. Monat
- Blutungen durch Myome, Menses, nach Entbindung, Abort, in der Menopause
- Schmerzen im Sakrum bei Menses, die sich in die Oberschenkel oder ins Schambein erstrecken
- hellrote Blutungen mit dunklen Klumpen bei Menses
- hitzeempfindliche Menschen, frische Luft >, geschlossene Räume <
- > langsames Umhergehen, im Freien
- <nachts, Hitze, heftige Bewegung

# Secale cornutum – Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Secale cornutum  Geist-Gemüt: Furcht vor dem Tod	übelriechende Blutungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Menses</li> <li>▪ Entbindung</li> <li>▪ Abort um den 3. Monat</li> <li>▪ Unterdrückung von z. B. Tränen, Milchfluss, Schweiß</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ direkt vor und während den Menses</li> </ul>	Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ dunkles oder schwarzes Blut, klumpig</li> <li>▪ lange anhaltende Blutungen</li> <li>▪ Sickerblutungen</li> <li>▪ faulig riechende Blutungen</li> <li>▪ herabdrängendes Gefühl</li> <li>▪ brennendes Gefühl im Uterus</li> <li>▪ &gt; Kolik, wenn Blutung einsetzt</li> <li>▪ Dehnen, Strecken und Recken</li> <li>▪ &lt; geringste Bewegung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ fühlt sich innerlich heiß, will nicht zugedeckt sein</li> <li>▪ erträgt keine Hitze obwohl äußerlich eiskalt</li> <li>▪ Krämpfe &gt; wenn Blutung einsetzt</li> <li>▪ alle Beschwerden &gt; durch Kälte</li> </ul>

# Secale cornutum – Erweiterte Darstellung

## Was ist der Hintergrund der Pathologie bei Secale conutum?

Secale cornutum, Mutterkorn, Pilz, wächst auf Getreide und vergiftet es. Inhaltsstoffe Mutterkornalkaloide, u.a. Ergotamin, Ergokristin, Ergometrin, angewendet als Migränemittel, bei Clusterkopfschmerzen. Aktivierung der  $\alpha$ -Rezeptoren im vegetativen Nervensystem, Verengung der Gefäße. Migräne wird nicht ausgelöst, Blutungen werden verringert.

## Symptombild:

- Verlust von Körpersäften, insbesondere Blutungen (Menses, Nasenbluten und aus anderen Körperöffnungen)
- Blutungen dünn, dunkel, übelriechend
- unruhig, ängstlich, bis todesängstlich, schwach und müde
- innerlich heiß, Gefühl zu verbrennen, äußerlich kalt, wollen aber nicht zugedeckt sein, am liebsten nackt sein
- Menses dünn, dunkel, übelriechend, als ob das Blut nicht gerinnt < Bewegung
- Zwischenblutungen mit Klumpen
- Wehen zu schwach
- kalter Schweiß, brennende Haut
- durstig, verlangen säuerliche Getränke, verlangen Süßes
- > Kälte, abdecken, nackt sein
- < Wärme, Bettwärme, warme Luft

## Secale cornutum – Fallbeispiel

- übelriechende bräunlich blutige Vaginalausscheidungen
- Fehlgeburt vor 14 Tagen
- alles zu heiß, „als ob sie innerlich verbrenne“
- Haut eiskalt und bläulich verfärbt, besonders die Hände

## Secale cornutum – Leitsymptome

- ängstlich, todesängstlich, unruhig, schwach, müde
- Verlust von Körpersäften, besonders Blutungen
- Mensesblutungen dünn, dunkel und übelriechend, klumpig
- innerlich heiß, wie verbrennen, äußerlich kalt, dennoch keine Wärme, keine Decken, lieber nackt
- Wehen zu schwach
- durstig, Verlangen nach sauren Getränken
- > Kälte, abdecken, nackt liegen
- < Wärme, Bettwärme, warme Luft

# Sepia officinalis – Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Sepia officinalis  Geist-Gemüt: ruhelos vor Menses, gereizt, hat Abneigung gegen ihre Familie	heftige Bewegung > ; Beine übereinander schlagen >	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Menses</li> <li>▪ Entbindung</li> <li>▪ Abort im 5.–7. Monat</li> <li>▪ hormonelle Veränderungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 12–13 Uhr;</li> <li>▪ 16–18 Uhr</li> <li>▪ nach dem ersten Schlaf</li> <li>▪ morgens</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Art der Beschwerden:</li> <li>▪ herabdrängendes Gefühl bei den Menses, als ob alles herausfallen wollte</li> <li>▪ Schwere in den Ovarien</li> <li>▪ Ausfluss grünlich, gelblich bei kleinen Mädchen</li> <li>▪ Menses nur 1 Tag</li> <li>▪ Blutungen im Klimakterium</li> <li>▪ &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Wärme</li> <li>○ Druck</li> <li>○ Bewegung</li> </ul> </li> <li>▪ &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Stehen, Gehen</li> <li>○ Koitus</li> <li>○ Schwangerschaft</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hitzewallung im Klimakterium</li> <li>▪ dabei starke Ohnmachtsneigung, Schwäche und Schweiß</li> </ul>

# Sepia officinalis – Erweiterte Darstellung

## Was ist der Hintergrund der Pathologie von Sepia officinalis?

Sepia, Tintenfisch, dunkles Sekret der Drüse - Verlangen allein zu sein; nicht etwas tun müssen, was sie nicht will; gleichgültig anderen gegenüber; will keine Verbindlichkeiten, keine Bindungen, die sie hindern; verdrießlich, krittelig; verwirrt, chaotisch.

## Symptombild:

- Gefühl der Stase, Stauung, Erschöpfung, alles hängt schlapp herunter – Augenlider, Uterus, Magen-Darm; Ohnmacht in warmen Räumen, beim Knien
- muss sich bewegen, beschäftigen, anstrengen, schnell laufen, gehen, tanzen
- linksseitige Beschwerden, z.B. Kopfschmerzen, Halsschmerzen
- Kloßgefühl im Hals, Halsschmerzen, kann eigenen Speichel nicht schlucken
- Menses zu früh oder zu spät, zu wenig, zu kurz (1 oder 3 Tage)
- Vaginalausfluss, gelb, ätzend, übelriechend, schon bei kleinen Mädchen
- Uterus drängt herab; muss die Beine übereinanderschlagen und sitzen; Stehen <<
- stinkende Schweiß, Achsel, Genitalien, Füße
- Hitzewallungen im Klimakterium
- Übelkeit, Brechreiz beim Anblick oder Geruch von Speisen < in Schwangerschaft
- < Trost, vor, während oder nach Menses; Klimakterium, Schwangerschaft, Entbindung, Pubertät, Pille; Koitus; Kälte; nachts; nach dem Essen; Gerüche (eigene, fremde), Ausscheidungen

## Sepia officinalis – Fallbeispiel

- linksseitige Halsschmerzen, kann nicht einmal ihren eigenen Speichel schlucken
- nachts << , wie Tennisball im Hals
- Wärme >, keinen Schal, zu eng
- Beschäftigung >
- ist kalt geworden
- erwartet ihre Menstruation
- stimmungsmäßig schlecht drauf vor Menses
- alles unerträglich, Mann, Kinder
- Joggen >
- erschöpft
- Menses alle 30-32 Tage, 1 Tag
- ekelt sie sich schnell und vor vielen Dingen – Speisen, Gerüche (eigene, von Speisen), Milch (zum Erbrechen), fette Speisen <

## Sepia officinalis – Leitsymptome

- Gleichgültigkeit anderen gegenüber, keine Bindungen, keine Verpflichtungen, will nichts tun müssen, was sie nicht will
- verdrießlich, krittelig
- verwirrt, chaotisch
- Stase, Stau – Erschöpfung, alles hängt schlapp herunter (Augenlider, Brüste, Uterus, Magen-Darm), Ohnmacht in warmen Räumen
- linksseitige Beschwerden an Kopf und Hals
- Menses zu früh oder zu spät, zu wenig, zu kurz (1 oder 3 Tage)
- Vaginalausfluss schon bei kleinen Mädchen
- Uterus drängt herab, als wolle er herausrutschen > Sitzen, Beine übereinanderschlagen; << Stehen
- stinkende Schweiß
- < Trost; Menses, Klimakterium, Schwangerschaft, Geburt, Pubertät, Pille, Kälte, nachts, nach dem Essen, Gerüche, Ausflüsse

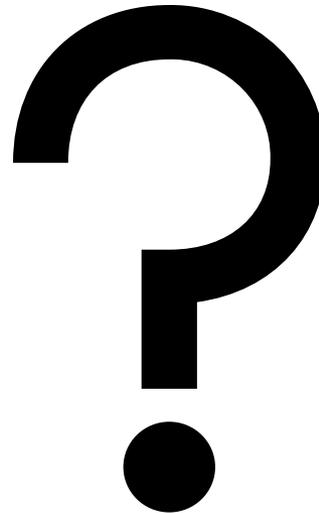
## Hinweis

Mehr über die Anwendung der Homöopathie bei gynäkologischen Beschwerden können Sie im E-Learning-Kurs  
**„Homöopathie bei akuten Erkrankungen“**  
lernen.

<https://www.heilpraktikerkurse.de/online-kurs/homoeopathie>

# Fragen

- Haben Sie Fragen zum Web-Seminar?
- Haben Sie Fragen zu den Inhalten des E-Learning-Kurses allgemein?



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit und einen  
schönen Abend!**