



Thieme

Schüßler-Salze nach Indikationsgruppen -
Entgiftungs- und Entschlackungsmittel
Karoline Dichtl

Indikationsgruppe Entgiftungs- und Entschlackungsmittel

Schüßler-Salze Nr. 8, Nr. 9, Nr. 10 und Nr. 12

Karoline Dichtl

- Ausbildung als Krankenschwester mit langjähriger Erfahrung und der Fachfortbildung Intensivmedizin
- Heilpraktikerin seit 1994, in eigener Praxis seit 2001 mit dem Schwerpunkt Schüßler-Salze, Homöopathie und chinesische Medizin (Akupunktur, Ernährung, Wandlungsphasenmodell)
- Buchautorin: „Schüßlersalze und Homöopathie erfolgreich kombinieren“ (Trias Verlag, 2012), „Das Kältephänomen – das Geheimnis wärmender Ernährung“ (BoD, 2014) und „Wechseljahre – Hochsommer des Lebens“ (BoD, 2016), da Schüßler-Salze, Homöopathie und die Betrachtungsweise der 5 Elemente (TCM) vereint.

Kommunikationsregeln

- Schenken Sie dem Web-Seminar Ihre volle Aufmerksamkeit.
- Schreiben Sie im Chat möglichst kurze Sätze.
- Tauschen Sie sich im Chat nicht zu anderen Themen aus.
- Stellen Sie Fragen erst am Ende des Web-Seminars in der dafür vorgesehenen Fragerunde.

Agenda

- Refresher: Betrachtung der Schüßler-Salze in Indikationsgruppen
- Übersicht über die Entgiftungs- und Entschlackungsmittel
- Nr. 8 Natrium chloratum: Symptomatik, Antlitzzeichen, Anwendung
- Nr. 9 Natrium phosphoricum: Symptomatik, Antlitzzeichen, Anwendung
- Nr. 10 Natrium sulfuricum: Symptomatik, Antlitzzeichen, Anwendung
- Nr. 12 Calcium sulfuricum: Symptomatik, Antlitzzeichen, Anwendung
- Zusammenfassung
- Fragen

Refresher:

Betrachtung der Schüßler-Salze in Indikationsgruppen

Die Entzündungsmittel	Die Entgiftungs- und Entschlackungsmittel
Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 Nr. 4 Kalium chloratum D6 Nr. 6 Kalium sulfuricum D6	Nr. 8 Natrium chloratum D6 Nr. 9 Natrium phosphoricum D6 Nr. 10 Natrium sulfuricum D6 Nr. 12 Calcium sulfuricum D6
Die Aufbau- und Stärkungsmittel	Die Entspannungsmittel
Nr. 1 Calcium fluoratum D12 Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 Nr. 11 Silicea D12	Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

Die Entgiftungs- und Entschlackungsmittel – Einteilung

- Nr. 8 Natrium chloratum D6: Flüssigkeits- und Wasserhaushalt
- Nr. 9 Natrium phosphoricum D6: Säurehaushalt, Fettstoffwechsel
- Nr. 10 Kalium sulfuricum D6: Säurehaushalt, Ausscheidung
- Nr. 12 Calcium sulfuricum D6: Ausscheidung von Säuren/
Schadstoffen

Nr. 8 Natrium chloratum D6 – Symptomatik

- Wassereinlagerungen, Ödeme
- Verstopfung oder Durchfall
- starkes Bedürfnis nach salzigen Speisen
- Durstlosigkeit
- geringe Flüssigkeitsausscheidung
- allergische Rhinitis
- wässriger Fließschnupfen ohne erkennbare Ursache
- fettige Haare, fettige Haut
- periodisch auftretende Kopfschmerzen
- knackende, knirschende Gelenke
- Pilzerkrankungen
- Neigung zu Lippenherpes

Nr. 8 Natrium chloratum D6 – Antlitzzeichen

- grobporige Haut
- Oberlidödem
- generelle Wassereinlagerungen, Ödeme
- Hauttrockenheit
- wunde Nasenlöcher oder Nasenflügel
- Risse in der Mitte von Ober- oder Unterlippe

Nr. 8 Natrium chloratum D6 – Anwendung

- **akute Symptomatik:**
 - 2 x tgl. als „Heiße 8“
 - hierfür 10 Tbl. von Nr. 8 in ca. 200 ml warmem Wasser auflösen und warm schluckweise trinken
 - Anwendungsdauer: bis zu 4 Wochen

- **chronische Symptomatik:**
 - 1 x tgl. als „Heiße 8“
 - hierfür 10 Tbl. von Nr. 8 in ca. 200 ml warmem Wasser auflösen und warm schluckweise trinken
 - idealerweise morgens oder mittags
 - Anwendungsdauer: mehrere Wochen

Nr. 9 Natrium phosphoricum D6 – Symptomatik

- Heißhungerattacken
- Trägheit
- starkes Verlangen nach Süßigkeiten
- Sodbrennen
- Hautsymptomatik wie Ekzeme oder Akne
- Gichtanfälle
- rheumatische Schmerzen
- Fettleber
- Cellulite
- Lipödeme

Nr. 9 Natrium phosphoricum D6– Antlitzzeichen

- fettige Haut, fettige Haare
- schwammiger Körperbau
- Übergewicht
- Unterlidödeme
- Haarausfall
- rot-entzündliche Hautareale
- Hautsymptome, z.B. Ekzeme oder Akne

Nr. 9 Natrium phosphoricum D6 – Anwendung

- **akute Symptomatik:**
 - 2 x tgl. als „Heiße 9“
 - hierfür 10 Tbl. von Nr. 9 in ca. 200 ml warmem Wasser auflösen und warm schluckweise trinken
 - Anwendungsdauer: bis zu 4 Wochen

- **chronische Symptomatik:**
 - 1 x tgl. als „Heiße 9“
 - hierfür 10 Tbl. von Nr. 9 in ca. 200 ml warmem Wasser auflösen und warm schluckweise trinken
 - idealerweise abends nach dem Essen
 - Anwendungsdauer: mehrere Wochen

Nr. 10 Natrium sulfuricum D6 – Symptomatik

- Übergewicht
- starke Blähungen
- Neigung zu Ödemen, v.a. im Rumpfbereich
- Bluthochdruck
- ausgeprägte Verstopfung
- Heißhunger auf Fett und Süßes
- Entzündungen
- rheumatische Schmerzen
- Polyarthrit
- periorale Dermatitis
- Gallensteine
- Fettleber
- stark riechende Körperausscheidungen

Nr. 10 Natrium sulfuricum D6 – Antlitzzeichen

- fettige Haut, fettige Haare
- schwammiger Körperbau
- Übergewicht
- Unterlidödeme
- unnatürlich gelblicher Hautton
- gelbe Kopfschuppen
- starker Körpergeruch
- Ödeme
- nässende Hautausschläge

Nr. 10 Natrium sulfuricum D6 – Anwendung

- **akute Symptomatik:**
 - 2 x tgl. als „Heiße 10“
 - hierfür 10 Tbl. von Nr. 10 in ca. 200 ml warmem Wasser auflösen und warm schluckweise trinken
 - Anwendungsdauer: bis zu 4 Wochen

- **chronische Symptomatik:**
 - 1 x tgl. als „Heiße 10“
 - hierfür 10 Tbl. von Nr. 10 in ca. 200 ml warmem Wasser auflösen und warm schluckweise trinken
 - idealerweise morgens vor dem Frühstück
 - Anwendungsdauer: mehrere Wochen

Nr. 12 Calcium sulfuricum D6 – Symptomatik

- Muskelhartspann
- rheumatische Beschwerden
- eitrige Entzündungen innerer Organe
- eitrige Wunden
- Nebenhöhlenentzündungen und Entzündungen innerer Organe mit Eiterbildung
- klebrige und eitrige Absonderungen der Schleimhäute
- verhärtete Drüsen

Nr. 12 Calcium sulfuricum D6– Antlitzzeichen

- Altersflecken im Gesicht und Halsbereich
- Pigmentflecken im Bereich der Schläfe und des Kieferwinkels
- Altersflecken auf den Handrücken
- chronische Verspannungen
- Hartspann, vor allem im Schulter-Nackengebiet
- unreine Haut, Pickel, Pusteln, Ulzerationen

Nr. 12 Calcium sulfuricum D6 – Anwendung

- **akute Symptomatik:**
 - 3 x tgl. 2 Tbl. im Mund zergehen lassen
 - Anwendungsdauer: bis die Beschwerden vorüber sind
 - akute Anwendung nur bei jungen, kraftvollen Menschen

- **chronische Symptomatik:**
 - 3 x tgl. 2 Tbl. im Mund zergehen lassen
 - Anwendungsdauer: 6 Wochen

- **Besonderheit bei geschwächten Menschen:**
 - Behandlung „einschleichend“ beginnen:
 - 10 Tage lang 1 x 2 Tbl., weitere 10 Tage 2 x 2 Tbl.
 - wenn keine Entzündungsreaktion: 3 x 2 Tbl.

Zusammenfassung

- Sie kennen nun die Gruppe der **Entgiftungs- und Entschlackungsmittel**.
- Sie wissen, dass die Symptome deutlich sichtbar sind und meist mit Übergewicht einhergehen.
- Sie wissen, dass die **Entgiftungs- und Entschlackungsmittel** eine starke Wirkung auf Stoffwechsel und Ausscheidung haben.
- Sie kennen die Anlitzzeichen, die Sie auf das richtige Schüßler-Salz aus der Gruppe der Entgiftungs- und Entschlackungsmittel hinweisen.
- Sie wissen, dass Sie den Patienten im Idealfall mit allen Sinnen wahrnehmen.

Fragen

- Haben Sie Fragen zum Web-Seminar?
- Haben Sie Fragen zu den Inhalten des E-Learning-Kurses allgemein?

