



Thieme

Übelkeit und Erbrechen - drei häufig  
verordnete Mittel

Dr. Eva Lang

# Dr. Eva Lang

- Apothekerin, von 1993 bis 2015 Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten klassische Homöopathie und Psychotherapie
- Schulleiterin der Hufelandschule in Senden, Schule für Naturheilkunde und Heilpraktikerausbildung bis 2015
- Schulleiterin, Supervisorin, Dozentin der SHZ-zertifizierten Schule für klassische Homöopathie innerhalb der Hufelandschule, ebenfalls bis 2015
- Autorin verschiedener medizinischer Lehrbücher für Heilpraktiker und homöopathischer Bücher und Artikel

# Kommunikationsregeln

- Schenken Sie dem Web-Seminar Ihre volle Aufmerksamkeit.
- Schreiben Sie im Chat möglichst kurze Sätze.
- Tauschen Sie sich im Chat nicht zu anderen Themen aus.
- Stellen Sie Fragen erst am Ende des Web-Seminars in der dafür vorgesehenen Fragerunde.

# Agenda

- Was sind die drei häufig verordneten homöopathischen Arzneimittel bei **Übelkeit** und **Erbrechen**?
- Erweiterte Darstellung der einzelnen Arzneimittel mit erläuternden Fallbeispielen
- Differenzialdiagnose der einzelnen Mittel
- Zeit für Fragen

# Drei häufige Mittel bei Übelkeit und Erbrechen

- Arsenicum album
- Nux vomica
- Veratrum album

# Arsenicum album - Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Arsenicum album  Geist-Gemüt: ängstlich, unruhig, Todesangst, pedantisch; zu schwach, um weiter erbrechen zu können	starke brennende Schmerzen mit ätzendem Erbrochenem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensmittelvergiftung</li> <li>• fette, schwere Speisen</li> <li>• unreifes Obst</li> <li>• Eiskaltes</li> <li>• Schwangerschaft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nachts 0–3 Uhr</li> <li>• 12–15 Uhr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Frieren</li> </ul> </li> <li>• &gt; warmes Getränk</li> <li>• &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– kaltes Getränk</li> <li>– Alleinsein</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Furcht beim Erbrechen</li> <li>• Durchfall und Erbrechen</li> <li>• Übelkeit durch Anblick oder Geruch von Speisen</li> <li>• Durst auf kleine Schlückchen kaltes Wasser, das wieder erbrochen wird</li> </ul>

# Arsenicum album – Erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund dieser **Unruhe** und **Todesangst**?

- Arsenicum album ist ein starkes **Gift**, dass **schleichend** zum Tode führt.

## Symptombild:

- **Misstrauen**
- **Kontrollzwang**
- **Vorsicht** bei Essen und Trinken (nehmen keine unbekanntem Speisen, fremde Gläser oder Bestecke)
- Sicherheitsverlangen (Lebensversicherung, Fenstergitter, Schließanlagen etc.)
- Unruhe, Angst, Panik, besonders nachts um Mitternacht
- brauchen eine Begleitperson zu ihrer **Sicherheit**
- Magen- und Darmblutungen
- Gewichtsverlust, Schwäche, starke Kälte

# Fallbeispiel Arsenicum album

- Erwachen um 1 Uhr
- panische Angst, will zu Mama ins Bett
- sehr vorsichtig beim Laufen lernen
- pingelig, genau, ordentlich, keine Falten in der Kleidung
- Schreck durch Einbruchversuch ins Haus
- danach Erbrechen



# Arsenicum album - Leitsymptome

- Verlangen nach kleinen Schlückchen kalten Wassers, was erbrochen wird
- Misstrauen
- Kontrolle
- Todesangst, Angst krank zu sein
- kann nicht allein sein, besonders nachts
- nach Mitternacht <<

# Nux vomica - Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Nux vomica  Geist-Gemüt: nervös, empfindlich, reizbar, ungehalten, choleric	enge Kleidung ist unerträglich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufregung</li> <li>• Zorn, Ärger</li> <li>• Reizstoffe (Alkohol, Medikamente, Tabak)</li> <li>• Schwangerschaft</li> <li>• kalte Getränke</li> <li>• Hepatitis</li> <li>• Ulcus pepticum</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1–2 Stunden nach dem Essen</li> <li>• 3 Uhr morgens</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Gefühl wie „Stein im Magen“</li> <li>– zunächst erfolgloses Bemühen, sich zu erbrechen – dann schwallartig</li> <li>– krampfartige Beschwerden</li> <li>– Durchfall nach zu reichlichem Essen</li> </ul> </li> <li>• &gt; Wärme, Ruhe, Liegen</li> <li>• &lt; Enges am Bauch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• spastische Obstipation</li> <li>• Hämorrhoiden</li> <li>• Frösteln</li> <li>• Verstopfung auf Reisen</li> <li>• untätiger Darm nach Narkosen</li> </ul>

# Nux vomica – Erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund der **enormen Reizbarkeit**?

- Nux vomica, die Brechnuss, enthält Strychnin. Strychnin ist ein **Nervengift**, das zu **Übererregung** des Nervensystems führt. Folgen: **Zittern**, Zucken der Muskeln und schwere **Krämpfe**, starkes Erbrechen.

## Symptombild:

- Sie wollen viel erreichen, die besten sein, gewinnen, **nichts** darf sie **aufhalten** (ehrgeizig, pünktlich, ordentlich)
- reizbar, **cholertisch**
- **ruhelos**, immer in Aktion
- **Angst krank** zu werden und ihr Ziel nicht zu erreichen
- Verlangen nach **Reizstoffen** (Kaffee, Alkohol, Aufputzmittel etc.)
- kälteempfindlich
- Erbrechen, Bauchkrämpfe
- Magengeschwüre, Herzinfarkt

# Fallbeispiel *Nux vomica*

- krampfartige Brustschmerzen mit Angst vor Herzinfarkt
- starke Blähungen, muss den Hosenbund öffnen
- Bluthochdruck
- arbeitet viel, will hoch hinaus
- Verlangen nach Kaffee, Alkohol
- Erwachen morgens 3 Uhr; ungenießbar bei späterem Erwachen
- regt sich schnell auf über Kleinigkeiten
- kälteempfindlich
- Wärme, Ruhe >

# Nux vomica – Leitsymptome

- Kälteempfindlichkeit
- Verlangen Ungesundes
- Magenkrämpfe und schwallartiges Erbrechen
- arbeitet viel
- Angst, krank zu werden
- cholertisch, reizbar

# Veratrum album – Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Veratrum album  Geist-Gemüt: großer Ehrgeiz, große Angst, große Überheblichkeit	großer Durst; großer Durchfall mit großem Hunger; große Erschöpfung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gastroenteritis</li> <li>Schwangerschaft</li> <li>Schwindel</li> <li>nasse Füße</li> <li>Ärger</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bei Anstrengung</li> <li>beim Trinken von Wasser</li> <li>4 Uhr morgens</li> <li>nachts</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Zittern im Magen</li> <li>Druck in der Magengrube nach allen Seiten ausstrahlend</li> <li>schneidende Schmerzen bei Bewegung</li> </ul> </li> <li>&gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>heiße Getränke, warme Speisen</li> </ul> </li> <li>&lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>kalte Getränke</li> <li>Nässe, Kälte</li> <li>vor und während Menses</li> <li>während Stuhlgang</li> <li>geringste Bewegung</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Erbrechen und Durchfall</li> <li>Schwindel, kalter Kopfschweiß, Durchfall und Erbrechen</li> <li>Heißhunger mit Diarrhö</li> <li>Erbrechen nach Trinken</li> <li>Krämpfe</li> <li>starker Durchfall</li> <li>Wadenkrämpfe bei Durchfall und Erbrechen</li> </ul>

# Veratrum album – Erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund der **Manie** und **Großspurigkeit**?

- Die in der Pflanze enthaltenden Inhaltsstoffe führen nicht nur zu Durchfall, Erbrechen, Krämpfen und Kollapszuständen, sondern auch zu **Halluzinationen** und **Wahnideen** mit manischen Zuständen.

## Symptombild:

- **religiöse** oder andere **Wahnideen** (sei Gott, der Weltretter etc.)
- große **Redelust, hyperaktiv** (ADHS, Manie)
- große Mengen Erbrechen und Stuhl
- großer Durst und Appetit
- große Schwäche
- heftigste Bauch- und Wadenkrämpfe

# Fallbeispiel *Veratrum album*

- starkes Erbrechen, Durchfall
- erschöpft
- unruhig, immer in Bewegung
- großer Durst und Hunger auf Kaltes, was sie aber erbricht
- frieren
- redet und bewegt sich unaufhörlich



# Veratrum album – Leitsymptome

- Erbrechen und Durchfall
- Verlangen große Mengen kalten Wassers, wird wieder erbrochen
- Magen- und Wadenkrämpfe
- Kälteempfindlichkeit
- Kollapsneigung
- Ruhelosigkeit, hyperaktiv

# Differenzierung der Mittel im Überblick

Mittel	G-G	wodurch	wann	Wie, >/<
<b>Arsen</b>	todesängstlich; ängstliche Ruhelosigkeit	fremdes Essen; Lebensmittelvergi ftung Schreck/Schock	0-2/3 Uhr	brennend, (im Magen), „klein“;  > warme Getränke, Begleitung
<b>Nux vomica</b>	choleric; Unruhe durch Ehrgeiz, will hoch hinaus; gereizte Ängstlichkeit	Ärger; Ehrgeiz; Reizstoffe (z.B. Alkohol, Medikamente)	3 – 4 Uhr, 1-2 Std. nach dem Essen	krampfartig, drückend (Bauchkrämpfe), „wie ein Stein“; erschöpft wie „zu viel Alkohol getrunken“, schwindelig  < Druck am Bauch
<b>Veratrum album</b>	redselig; hyperaktiv, unruhig; Furcht vor dem Tod	Lebensmittelvergi ftung; Schock	4 Uhr	schneidend, krampfartig (Bauch- und Wadenkrämpfe), kollapsähnlich erschöpft, „groß“;  > heiße Getränke

# Fragen

- Haben Sie Fragen zum Web-Seminar?
- Haben Sie Fragen zu Kursinhalten allgemein?

