



Thieme

**Traumata und Verletzungen - drei häufig  
verordnete Mittel**

Dr. Eva Lang

## Dr. Eva Lang

- Apothekerin, von 1993 bis 2015 Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten klassische Homöopathie und Psychotherapie
- Schulleiterin der Hufelandschule in Senden, Schule für Naturheilkunde und Heilpraktikerausbildung bis 2015
- Schulleiterin, Supervisorin, Dozentin der SHZ-zertifizierten Schule für klassische Homöopathie innerhalb der Hufelandschule, ebenfalls bis 2015
- Autorin verschiedener medizinischer Lehrbücher für Heilpraktiker und homöopathischer Bücher und Artikel

## Kommunikationsregeln

- Schenken Sie dem Web-Seminar Ihre volle Aufmerksamkeit.
- Schreiben Sie im Chat möglichst kurze Sätze.
- Tauschen Sie sich im Chat nicht zu anderen Themen aus.
- Stellen Sie Fragen erst am Ende des Web-Seminars in der dafür vorgesehenen Fragerunde.

# Verständnis der Symptome der homöopathischen Arzneimittel

Erlernen eines homöopathischen Arzneimittels mit Hilfe der

- Symptome der Arzneimittelprüfungen
- Symptome der Vergiftung durch das Mittel
- Inhaltsstoffe des Mittels
- Name des Mittels

# Agenda

- Was sind die drei häufig verordneten homöopathischen Arzneimittel bei **Traumata und Verletzungen**?
- Erweiterte Darstellung der einzelnen Arzneimittel mit erläuternden Fallbeispielen
- Differenzierung der einzelnen Mittel
- Zeit für Fragen

## Drei häufig verordnete Mittel bei Traumata und Verletzungen

- Arnica montana
- Bellis perennis
- Rhus toxicodendron

# Arnica montana -Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Arnica montana  Geist-Gemüt: Furcht vor Annäherung, Untersuchung, Berührung	Gefühl wie verprügelt	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ chronische Folgen chirurgischer Eingriffe</li> <li>▪ nach Entbindung</li> <li>▪ Sturz, Schlag</li> <li>▪ Unfall / Schreck</li> <li>▪ Prellungen</li> <li>▪ Kopfverletzungen</li> <li>▪ Hörsturz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ abends</li> <li>▪ nachts</li> <li>▪ nach dem Schlaf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bett scheint zu hart</li> <li>○ Wundheitsgefühl</li> <li>○ Hämatome</li> </ul> </li> <li>▪ &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ klares, kaltes Wetter</li> <li>○ Liegen mit tief gelagertem Kopf oder ausgestreckt</li> <li>○ aufrechtes Sitzen</li> <li>○ kaltes Baden</li> </ul> </li> <li>▪ &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Berührung</li> <li>○ Druck</li> <li>○ Erschütterung</li> <li>○ Kälte</li> <li>○ Feuchtigkeit</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kopfschmerzen, Konvulsionen nach Kopfverletzung</li> <li>▪ Gesicht heiß, Körper kalt nach Verletzung</li> <li>▪ Stupor wechselt mit Ansprechbarkeit</li> <li>▪ Gefühl wie lahm in Extremitäten und Gelenken</li> </ul>



# Arnica montana – Erweiterte Darstellung

## Was ist der Hintergrund der Pathologie bei Arnica montana?

Arnica montana, Berg-Wohlverleih, Fallkraut; Nomen est Omen: **Hinfallen**, sich Prellungen zuziehen, Blutergüsse, Wunden. Arnica ist das erste Mittel der Wahl bei Verletzungen, Stürzen, Überbeanspruchung (z.B. zu langes Laufen).

## Symptombild:

- Gefühl wie zerschlagen, verprügelt, Gelenke wie verstaucht; Gefühl wie wund, lahm, geprellt, mit großer Schwäche, Mattigkeit, Abgeschlagenheit
- nachts mit großem Schreck aus dem Schlaf auffahren
- wollen sich nicht berühren lassen, nicht untersuchen lassen; haben Angst, dass ihnen jemand zu nah kommt; schicken den Arzt weg und sagen, es fehle ihnen nichts
- bewegen sich ständig hin und her und suchen einen weicheren Platz, weil sich alles zu hart anfühlt
- Kopfschmerzen, Krampfanfälle, Gedächtnisverlust, Benommenheit als Folgen von Kopfverletzung; Gehirnerschütterung, auch wenn diese lange zurückliegt
- Verbrennungen
- > im Freien, durch kaltes Baden, Entblößen
- < nach dem Schlaf, durch Berührung (auch der Kleidung)



## Arnica montana - Fallbeispiel

- Kopfschmerzen
- vor 3 Monaten vom Pferd gefallen
- Prellungen und blaue Flecken
- nach dem Sturz Übelkeit, kein Erbrechen
- danach leichte Kopfschmerzen
- Kopfschmerzen jetzt verstärkt und häufiger
- Aufsetzen, Ruhe >

## Arnica montana - Leitsymptome

- wollen sich nicht berühren lassen, niemand darf ihnen zu nahe kommen
- wie zerschlagen, verprügelt, verstaucht
- wie wund, lahm, geprellt
- Schwäche, Mattigkeit, Abgeschlagenheit
- Auffahren nachts aus dem Schlaf
- alles scheint zu hart
- bewegt sich ständig hin und her, sucht einen weicheren Platz
- Kopfschmerzen, Krampfanfälle, Gedächtnisverlust, Benommenheit nach Kopfverletzung
- Verbrennungen
- > im Freien, kaltes Baden, Entblößen, aufsetzen
- < nach dem Schlaf, Berührung

# Bellis perennis - Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Bellis perennis  Geist-Gemüt: muss sich bewegen; gedrückt, gereizt	kalt Baden unerträglich, aber kalte Anwendung an betroffenen Stellen >	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Trauma im Abdomen und Becken</li> <li>▪ Quetschung, Prellung</li> <li>▪ Sturz auf das Steißbein</li> <li>▪ Überlastung</li> <li>▪ Operation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ nachts zwischen 2 und 5 Uhr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Art der Beschwerden: Wundheits- und Prellungsgefühl in den Weichteilen</li> <li>▪ &gt; anhaltende Bewegung, Reiben, Massage</li> <li>▪ &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Berührung</li> <li>○ Kälte</li> <li>○ heißes, kaltes Bad</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lymphknotenvergrößerung an verletzter Stelle</li> <li>▪ Nervenschmerzen</li> <li>▪ Wundschmerz</li> </ul>

# Bellis perennis – Erweiterte Darstellung

## Was ist der Hintergrund der Pathologie?

Bellis perennis, Gänseblümchen, Maßliebchen, Tausendschön, **Wundwurz**.

Wird eingesetzt bei Wundschmerz, Verletzungen der **Weichteile** („Arnica der Weichteile“) wie Bauch- und Beckenorgane, Uterus, Brust oder Bauchmuskulatur, aber auch bei Überanstrengung der Muskulatur. Durch die Verletzungen kann es zu Verhärtungen oder Knoten an den verletzten Stellen kommen (wie bei Arnica).

## Symptombild:

- Schmerz wund, wie zerschlagen, wie geprellt
- Muskelkater, will massiert werden
- Uterusblutungen nach Bauchtrauma
- Beschwerden in der Schwangerschaft durch Schwere oder Bewegung des Fötus
- müssen sich an der frischen Luft bewegen
- > Reiben, Massage, Bewegung
- < Überanstrengung, kaltes oder heißes Baden, kalter Wind, Nässe, Ruhe, Liegen

## Bellis perennis – Fallbeispiel

- schwangere Frau kann kaum noch laufen
- Schmerzen in der Leiste und im Unterbauch
- Reiben des Bauches und der Leisten tut gut
- Laufen dadurch nicht besser
- Bewegen ist gut, ruhig sitzen schlecht
- ausgeprägter Schwangerschaftsbauch
- sehr bewegliches Kind, streckt und reckt die Glieder nach allen Seiten, schmerzhaft
- fühlt sich an wie wundgeschlagen

## Bellis perennis – Leitsymptome

- „Arnica der Weichteile“
- Schmerz wund, wie zerschlagen, wie geprellt
- Muskelkater, will massiert werden
- müssen sich an der frischen Luft bewegen
- > Reiben, Massage, Bewegung
- < Überanstrengung, kaltes oder heißes Baden, kalter Wind, Nässe, Ruhe, Liegen, aber > **kalte**

### Anwendungen

# Rhus toxicodendron – Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Rhus toxicodendron  Geist-Gemüt: ruhelos, Ängste nachts, unzufrieden	Verschlechterung zu Beginn der Bewegung, dauerhafte Bewegung bessert	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Überbelastung</li> <li>▪ Rheuma</li> <li>▪ Verletzung</li> <li>▪ Zugluft nach Schweiß</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ nachts, nach Mitternacht</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ wie auseinandergerissen</li> <li>○ schießend</li> <li>○ reißend</li> <li>○ Steifheitsgefühl</li> </ul> </li> <li>▪ &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Wärme</li> <li>○ Bewegung</li> </ul> </li> <li>▪ &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Nässe</li> <li>○ Kälte</li> <li>○ Zugluft</li> <li>○ Ruhe</li> <li>○ erste Bewegung</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Taubheitsgefühl</li> <li>▪ Schwäche</li> </ul>



# Rhus toxicodendron – Erweiterte Darstellung

## Was ist der Hintergrund der Pathologie von Rhus toxicodendron?

Rhus-toxicodendron, Giftsumach, Giftefeu. Vorsicht – schon leichte Berührung mit den Blättern führt zu einem heftig juckenden Bläschenausschlag, der sich ausweiten kann zu einer fieberhaften rheumatoiden Erkrankung.

## Symptombild:

- Ursachen: Überanstrengung, Verstauchungen, Zugluft besonders nachdem sie vorher geschwitzt haben, Nässe, Kälte
- Ziehen, Reißen der Gelenke, Bänder oder Sehnen > andauernde Bewegung
- Herpes, Nesselsucht > heißes Wasser
- enorme Steifheit auf allen Ebenen körperlich, geistig, psychisch > andauernde Bewegung
- ruhelos, unzufrieden mit ihrer Situation, ängstlich bzgl. der Krankheit und der Situation
- Kopfschmerzen mit steifem Hals, Halsschmerzen > heiße Getränke
- Kribbeln mit Taubheitsgefühlen an den Fußsohlen
- andauernde Bewegung >>
- Beschwerden am Beginn jeder Bewegung <<
- < Kälte, Nässe, Zugluft (besonders wenn verschwitzt), nachts, nach Mitternacht

## Rhus toxicodendron – Fallbeispiel

- wahnsinnige Rückenschmerzen
- ausgerutscht und gestürzt
- seit heute Nacht ganz heftig
- kann nicht ruhigliegen, wälzt sich hin und her, findet aber keinen Platz, wo er zur Ruhe kommt
- morgens nach dem Schlaf furchtbar, nachdem er zu Fuß gelaufen ist >
- Sitzen: rutscht hin und her, unruhig
- Aufstehen sehr schmerzhaft

## Rhus toxicodendron – Leitsymptome

- Folge von Verletzung, Überlastung, Rheuma, Zugluft nach Schweiß
- Schmerzen schießend, reißend
- Steifheit auf allen Ebenen
- > stetige Bewegung, Wärme, Hitze
- < Ruhe, nachts, Nässe, Kälte, Zugluft

# Differenzierung der Mittel im Überblick

Mittel	G-G	wodurch	wann	Wie, >/<
Arnica montana	Furcht vor Annäherung, Berührung, Untersuchung „schickt Arzt nach Hause und sagt, er habe nichts“	operative Eingriffe Schwangerschaft, Entbindung, Verletzungen, <b>Überanstrengung (zu langes Laufen), Schreck</b>	abends, nachts, <b>nach</b> dem Schlaf	alles scheint zu hart, wälzt sich hin und her, wie verprügelt, wund, nächtliches Aufschrecken > klares, kaltes Wasser, aufrechtes Sitzen oder Liegen mit tief gelagertem Kopf < Berührung, Druck, Kälte, Feuchtigkeit
Bellis perennis	gedrückte, gereizte Stimmung; <b>muss sich bewegen</b>	Verletzung der Weichteile, des Abdomens, Beckens, Uterus, Schwangerschaft, Geburt, Überbelastung	nachts 2-5 Uhr	Prellungs- und Wundheitsgefühl > anhaltende Bewegung, <b>Reiben</b> , Massage < Berührung, Kälte, heißes oder kaltes Bad, <b>aber kalte Anwendungen an den betroffenen Stellen</b> >
Rhus toxicodendron	<b>ruhelos</b> , unzufrieden, ängstlich	Überbelastung, Rheuma, Verletzungen, <b>Zugluft nach Schweiß</b>	nachts, nach Mitternacht	wie zerrissen, schießend, reißend, steif  > Bewegung, Wärme, Hitze <Nässe, Kälte, Zugluft, Ruhe

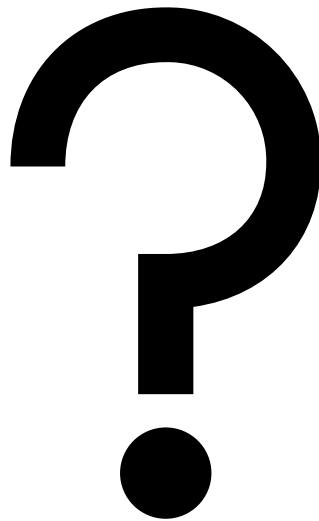
## Hinweis

Mehr über die Anwendung der Homöopathie bei Traumata und Verletzungen können Sie  
im E-Learning-Kurs  
**„Homöopathie bei akuten Erkrankungen“**  
lernen.

<https://www.heilpraktikerkurse.de/online-kurs/homoeopathie>

# Fragen

- Haben Sie Fragen zum Web-Seminar?
- Haben Sie Fragen zu den Inhalten des E-Learning-Kurses allgemein?



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit und einen schönen  
Abend!**