



Thieme

Bronchitis – drei häufig verordnete Mittel  
Dr. Eva Lang

# Dr. Eva Lang

- Apothekerin, von 1993 bis 2015 Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten klassische Homöopathie und Psychotherapie
- Schulleiterin der Hufelandschule in Senden, Schule für Naturheilkunde und Heilpraktikerausbildung bis 2015
- Schulleiterin, Supervisorin, Dozentin der SHZ-zertifizierten Schule für klassische Homöopathie innerhalb der Hufelandschule, ebenfalls bis 2015
- Autorin verschiedener medizinischer Lehrbücher für Heilpraktiker und homöopathischer Bücher und Artikel

# Kommunikationsregeln

- Schenken Sie dem Web-Seminar Ihre volle Aufmerksamkeit.
- Schreiben Sie im Chat möglichst kurze Sätze.
- Tauschen Sie sich im Chat nicht zu anderen Themen aus.
- Stellen Sie Fragen erst am Ende des Web-Seminars in der dafür vorgesehenen Fragerunde.

# Verständnis der Symptome der homöopathischen Arzneimittel

Erlernen eines homöopathischen Arzneimittels mit Hilfe der

- Symptome der Arzneimittelprüfungen
- Symptome einer Vergiftung durch das Mittel
- Inhaltsstoffe des Mittels
- Name des Mittels

# Agenda

- Was sind die drei häufig verordneten homöopathischen Arzneimittel bei **Bronchitis**?
- Erweiterte Darstellung der einzelnen Arzneimittel mit erläuternden Fallbeispielen
- Differenzierung der Mittel
- Zeit für Fragen

# Drei häufige Mittel bei Heuschnupfen

- *Belladonna*
- *Bryonia alba*
- *Drosera rotundifolia*

# Belladonna – Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
<b>Belladonna</b>  Geist-Gemüt: <b>überempfindlich, gereizt, will allein sein</b>	<b>Ruhe, Dunkelheit, keine Bewegung, keine Erschütterung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• fieberhafter Infekt</li> <li>• Bronchitis</li> <li>• Laryngitis</li> <li>• Pneumonie</li> <li>• <b>Haarewaschen</b></li> <li>• <b>Haareschneiden</b></li> <li>• Luftzug, wenn geschwitzt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• abends nachts</li> <li>• nach dem Mittags-schlaf, 15 Uhr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– heftiger Husten</li> <li>– trockener Husten</li> <li>– anfallsweise</li> <li>– bellender Husten</li> <li>– rotes Gesicht</li> </ul> </li> <li>• &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– <b>Liegen mit dem Oberkörper halbhoch</b></li> <li>– Bettwärme</li> <li>– Ruhe</li> </ul> </li> <li>• &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Berührung der Kehle</li> <li>– Geräusche</li> <li>– Licht</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kind weint direkt vor dem Hustenanfall</li> <li>• Enge in der Brust</li> <li>• heißer Kehlkopf</li> <li>• Fieber</li> <li>• große Pupillen</li> </ul>

# Belladonna – erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund der Pathologie von **Belladonna**?

Belladonna, die **Tollkirsche**, enthält tödlich wirkendes Atropin.

Die Wirkungen des Atropin sind u.a.: **Pupillenerweiterung**, Herzklopfen, **Hitze**; in höheren Dosen **berauschend**.

## Symptomenbild:

- gereizt, will allein sein, kann **sehr wütend** werden, schlagen, beißen, toben (Tollkirsche)
- **anfallsweise** auftretender, bellender schmerzhafter Husten mit rotem, heißem Gesicht
- **große Pupillen (Bella Donna)**, **heißer** Kopf, kalte Extremitäten
- Liegen mit erhöhtem Oberkörper > den Husten
- Berührung des Kehlkopfes, Geräusche, Licht, Bewegung, **Erschütterung** <
- < um ca. 15 Uhr und nach dem Mittagsschlaf
- Folge von Kälte, wenn vorher erhitzt (z.B. Hinausgehen nach dem Haarewaschen)



# Fallbeispiel Belladonna

- heftiger Husten, plötzlich nach dem Mittagsschlaf
- rotes Gesicht
- große Pupillen
- nicht bewegen, nicht stören
- wütend, zornig
- mit nassen Haaren im kalten Wind

# Belladonna - Leitsymptome

- trockener, bellender Husten, schmerzhaft
- >
  - Ruhe
  - halbhohes Liegen
  - Bettwärme
- <
  - Erschütterung
  - Bewegung
  - Licht
  - Berührung

# Bryonia alba - Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
<b>Bryonia alba</b>  Geist-Gemüt: <b>mürrisch,</b> <b>abweisend,</b> <b>will seine</b> <b>Ruhe</b>	<b>jede</b> <b>Bewegung&lt;,</b> <b>Ruhe &gt;</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ärger</li> <li>• Infekt</li> <li>• Pneumonie</li> <li>• trockene Kälte</li> <li>• Wetterwechsel warm ⇔ kalt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• beim Eintritt in warmes Zimmer</li> <li>• Sprechen</li> <li>• Essen</li> <li>• Bewegung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden: trocken, stechend</li> <li>• &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Liegen auf der kranken Seite</li> <li>– <b>muss Brustkorb halten</b></li> <li>– <b>Druck</b></li> <li>– <b>Ruhe</b></li> </ul> </li> <li>• &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Bewegung</li> <li>– Einatmen</li> <li>– Essen</li> <li>– Sprechen</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erbrechen durch Husten</li> <li>• Durst auf große Mengen kalter Getränke</li> <li>• Kopfschmerzen</li> </ul>

# Bryonia alba – erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund der Pathologie von **Bryonia alba**?

Bryonia alba, die Zaunrübe, ist eine zarte, schwache Pflanze, die **fest** am Zaun **rankt**, und durch eine große Rübe **fest** im Boden **verankert** ist.

## Symptomenbild:

- mürrisch, will in Ruhe gelassen werden (emotionale Bewegung <)
- jede **Bewegung** z.B. Einatmen, Sprechen, Essen <
- **Ruhe, Druck** > (fest verankert)
- muss sich den Brustkorb beim Husten halten (Druck >)
- stechende Schmerzen im Brustkorb bei trockenem Husten
- großer Durst auf kalte Getränke (große Rübe)

# Fallbeispiel *Bryonia alba*

- trockener Husten mit stechenden Schmerzen
- Brustkorb zusammendrücken >
- jeder Atemzug schmerzt, nicht atmen bessert
- > ruhig liegen oder sitzen
- > nicht bewegen
- großer Durst auf Kaltes

# Bryonia alba – Leitsymptome

- trockener, stechender Husten, muss Brustkorb halten; Verlangen kalte Getränke
- Ruhe, Druck >
- Bewegung, Atmen, Sprechen <

# Drosera rotundifolia – Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
<b>Drosera rotundifolia</b>  Geist-Gemüt: <b>reizbar, fühlt sich verfolgt,</b> Angst, wenn nachts allein	<b>je mehr er hustet, desto &lt;; „wenn der Kopf das Kissen berührt“</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Infekt</li> <li>• Bronchitis</li> <li>• Laryngitis</li> <li>• Kälte, kalter Wind</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nachts 2 Uhr</li> <li>• beim Hinlegen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– krampfhaft, stechend, <b>muss den Brustkorb halten</b></li> <li>– bellend wie tief aus dem Bauch kommend</li> <li>– heftige Hustenanfälle</li> <li>– <b>Zusammenschnüren</b> des Kehlkopfes beim Sprechen, Husten</li> </ul> </li> <li>• &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– <b>tagsüber</b></li> <li>– Aufsitzen</li> <li>– Gehen im Freien</li> </ul> </li> <li>• &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– <b>Hinlegen</b></li> <li>– Lachen, Sprechen, Reden</li> <li>– Wärme</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erbrechen, Würgen beim Husten</li> <li>• Laryngitis der Redner</li> <li>• rotes Gesicht</li> <li>• spielt nach dem Hustenanfall weiter</li> <li>• Nasenbluten</li> <li>• nach Pseudokrapp, wenn der akute Zustand vorbei ist</li> <li>• Schmerz in der Brust, Druck &gt;</li> </ul>

# Drosera rotundifolia – erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund der Pathologie von **Drosera rotundifolia**?

Drosera, eine fleischfressende Pflanze, **löst Fliegen**, die sich auf ihre Blätter setzen, durch ein Sekret **auf** und saugt sie ein.

## Symptomenbild:

- reizbar, **argwöhnisch, misstrauisch; Angst, verfolgt zu werden**
- **Angst nachts, beim Alleinsein**
- ruhelos
- **Zusammenschnürungsgefühl** des Kehlkopfes beim Husten oder Sprechen,
- krampfhafter, stechender Husten, muss den Brustkorb halten
- Hustenanfälle mit Nasenbluten oder Einblutungen in die Augen
- Husten, sobald sich der Patient hinlegt oder nachts nach Mitternacht, gegen 2 Uhr
- Erbrechen und Würgen beim Husten



# Fallbeispiel *Drosera rotundifolia*

- krampfhafter Husten
- < Hinlegen
- < 2 Uhr nachts
- Nasenbluten beim Husten
- Würgen
- fühlt sich von Krankheit verfolgt

# Drosera rotundifolia – Leitsymptome

- krampfhafter Husten, schmerzhaft, muss Brust halten; Nasenbluten, Erbrechen, Würgen beim Husten
- > tagsüber
- < liegen, 2 Uhr nachts, sprechen

# Differenzierung der Mittel

Mittel	G-G	wodurch	wann	Wie, >/<
<b>Belladonna</b>	will allein sein, beißen, schlagen	Kälte nach Hitze (z.B. Hinausgehen nach Haarewaschen), kalter Wind	nach dem Mittagsschlaf, 15 Uhr, nachts	bellender, trockener, schmerzhafter Husten  > Bettwärme, Ruhe, Liegen mit erhöhtem Oberkörper < Berührung, Erschütterung, Licht
<b>Bryonia alba</b>	will allein sein	trockene Kälte, Wetterwechsel von warm → kalt	Bewegung, Sprechen, Essen, tagsüber	trockener, stechender Husten  > Brustkorb halten, Druck < Bewegung, Einatmen
<b>Drosera rotundifolia</b>	misstrauisch, verfolgt, Angst nachts, wenn allein	Kälte, kalter Wind	Hinlegen, nachts 2 Uhr	krampfhafter, stechender Husten, bellend  > tagsüber < Hinlegen, nach Mitternacht, Sprechen

# Fragen

- Haben Sie Fragen zum Web-Seminar?
- Haben Sie Fragen allgemein zu den Inhalten des E-Learning-Kurses?

