



Thieme

Schüßler-Salze für den Herbst
Karoline Dichtl

Schüßler-Salze für den Herbst

Schüßler-Salze zur Prävention von typischen
Winterkrankheiten einsetzen

Karoline Dichtl

- Ausbildung als Krankenschwester mit langjähriger Erfahrung und der Fachfortbildung Intensivmedizin
- Heilpraktikerin seit 1994, in eigener Praxis seit 2001 mit dem Schwerpunkt Schüßler-Salze, Homöopathie und chinesische Medizin (Akupunktur, Ernährung, Wandlungsphasenmodell)
- Buchautorin: „Schüßlersalze und Homöopathie erfolgreich kombinieren“ (Trias Verlag, 2012), „Das Kältephänomen – das Geheimnis wärmender Ernährung“ (BoD, 2014) und „Wechseljahre – Hochsommer des Lebens“ (BoD, 2016), da Schüßler-Salze, Homöopathie und die Betrachtungsweise der 5 Elemente (TCM) vereint.

Kommunikationsregeln

- Schenken Sie dem Web-Seminar Ihre volle Aufmerksamkeit.
- Schreiben Sie im Chat möglichst kurze Sätze.
- Tauschen Sie sich im Chat nicht zu anderen Themen aus.
- Stellen Sie Fragen erst am Ende des Web-Seminars in der dafür vorgesehenen Fragerunde.

Agenda

- Herbstzeit – Zeit für Vorbeugung
- Schüßler-Salz Nr. 2 – körperliche Kraft
- Schüßler-Salz Nr. 3 – Eisenlager auffüllen
- Schüßler-Salz Nr. 4 – schlummernde Entzündungen vertreiben
- Schüßler-Salz Nr. 6 – die Lunge reinigen
- Schüßler-Salz Nr. 22 – für Übergewichtige
- Zusammenfassung
- Fragen

Herbst – Zeit für Vorbeugung

- Im Herbst beginnt die nass-kalte Jahreszeit.
- Der Wechsel von Sommer auf Herbst fordert vom Körper eine verstärkte Aktivierung des Immunsystems.
- Schüßler-Salze können präventiv eingesetzt werden und unterstützen die körpereigene Abwehrleistung.
- Es ist es wichtig, dass noch keine Erkrankung vorliegt. Denn im Krankheitsfall verändert sich u. U. die Dosierung.
- Normalerweise sind kurze Zeiträume der Einnahme von ca. 6 Wochen ausreichend.

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 – Symptomatik

- starke Blässe
- geringe Leistungsfähigkeit
- schnelle Ermüdbarkeit
- rasche Regeneration bei Ruhe
- Infektanfälligkeit
- Ständige Nebenhöhleninfekte
- Kurzatmigkeit bei starken Belastungen
- Gewichtsverlust durch Stress
- unbeabsichtigte Gewichtsabnahme
- Neigung zu Magen-Darm-Erkrankungen
- Kopfschmerzen unter Belastung/Schulkopfschmerz
- Störungen des Zahnwachstums, z.B. große Lücken, tiefe Rillen.

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 – Antlitzzeichen

- blasse Lippen, blasses Zahnfleisch
- blasse Haut, keine Bräunung mehr durch Sonne
- „Alabasterhaut“
- zierlicher, schlanker oder magerer Körperbau
- weiße Flecken an Fingernägeln
- mangelhaftes Zahnwachstum, große Zahnlücken
- stumpfe, trockene Haare
- trockene, schuppige Haut
- Akne

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 – Anwendung

- Zur Vorbeugung von Erkrankungen:
 - 3 x tgl. 2 Tabletten lutschen
 - 6 Wochen lang

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 – Symptomatik

- Die Antlitzzeichen sind bei der Auswahl führend.
- Möglicherweise ist ein niedriger Blut-Eisenspiegel im Labor nachweisbar.
- Alle Symptome einer Anämie, auch wenn sie im Labor nicht nachgewiesen ist.
- Zugempfindlichkeit
- Erkältungsneigung während des ganzen Jahres, „nie richtig gesund“
- generelle Entzündungsneigung bei schlanken, drahtigen Menschen

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 – Antlitzzeichen

- leichte, helle Röte an der Stirn oder auf dem Kinn
- rote Ohrkrempe
- „Ferrum-Schatten“: violette Verfärbung am inneren, unteren Augenrand

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 – Anwendung

- **Akute Symptomatik:**
 - 3 x tgl. als „Heiße 3“; hierfür 10 Tabletten in ca. 200 ml warmem Wasser auflösen und schluckweise noch warm trinken
 - Anwendungsdauer: maximal 3 Tage

- **Zur Vorbeugung von Erkrankungen:**
 - 1 x tgl. als „Heiße 3“; hierfür 10 Tabletten in ca. 200 ml warmem Wasser auflösen und schluckweise noch warm trinken
 - Die Einnahme erfolgt idealerweise morgens oder mittags
 - Anwendungsdauer: 6 Wochen

Nr. 4 Kalium chloratum D6 – Symptomatik

- Andauernde Erkältungen
- Nasen-Nebenhöhlen-Beschwerden
- Häufige Mandelentzündung/Tonsillitis
- Magen-Darm-Beschwerden
- anhaltende Durchfälle
- Durchblutungsstörungen aller Art
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten/Allergien
- Heuschnupfen

Nr. 4 Kalium chloratum – Antlitzzeichen

- weiße, bläuliche, livide oder violette Verfärbungen im Gesicht oder am Körper
- violette, livide Verfärbung der Wangen, u.U. massiv ausgeprägt
- charakteristischer Milchbart
- kreisförmig weiß umrahmte Augen

Nr. 4 Kalium chloratum D6 – Anwendung

- akute Symptomatik:
 - 5 x tgl. oder öfter 2 Tabletten im Mund zergehen lassen
 - Anwendungsdauer: maximal 3 Tage

- Zur Vorbeugung von Erkrankungen:
 - 3 x tgl. jeweils 2 Tabletten im Mund zergehen lassen
 - Anwendungsdauer: bis der weiße Zungenbelag verschwunden ist, mindestens jedoch 6 Wochen

Nr. 6 Kalium sulfuricum D6 – Symptomatik

- Husten mit bitter schmeckendem und/oder zähem Sekret
- ständiges Räuspern, weil Bronchialsekrete sich nicht lösen
- Prophylaxe für die kalte Jahreszeit für Raucher
- Prophylaxe für Menschen mit chronischer Bronchitis, COPD

Nr. 6 Kalium sulfuricum D6 – Anwendung

- Zur Vorbeugung von Erkrankungen:
 - 3 x tgl. jeweils 2 Tabletten im Mund zergehen lassen
 - Anwendungsdauer: 6 Wochen lang

 - nach 6 Wochen: Schüßler-Salz Nr. 4 D6 3 x tgl. 2 Tabletten wiederum für 6 Wochen

 - ➔ bei sehr zähen Sekreten Kombination mit Schüßler-Salz Nr. 8 D6 als „Heiße 8“ (10 Tabletten in 250ml warmem Wasser) 1 – 2 x tgl. für 6 Wochen

Nr. 22 Calcium carbonicum D6 – Symptomatik

- geringe Leistungsfähigkeit
- Infektanfälligkeit
- Kurzatmigkeit bei starken Belastungen
- Übergewicht bis Adipositas
- Neigung zu Lebensmittelunverträglichkeiten
- Neigung zu Laktoseintoleranz
- Kopfschmerzen bei Übergewichtigen
- Schwitzen bei Übergewichtigen, v.a. im Nackenbereich
- Rückenschmerz bei Übergewichtigen

Nr. 22 Calcium carbonicum D6 – Antlitzzeichen

- blasse Lippen, blasses Zahnfleisch
- blasse Haut, keine Bräunung durch Sonne
- „Alabasterhaut“
- weiße Flecken an Fingernägeln
- stumpfe, trockene Haare
- trockene, schuppige Haut
- Akne
- Starke Schweißbildung im Gesicht, auf der Oberlippe, im Nackenbereich (Haare sind nass!)

Nr. 22 Calcium carbonicum D6 – Anwendung

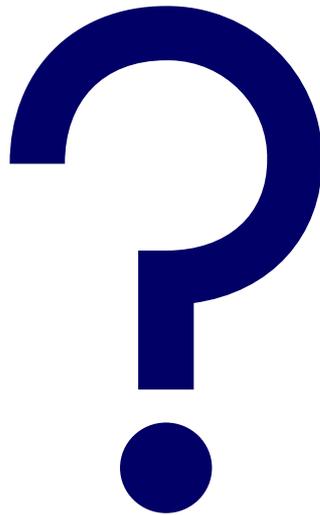
- Zur Vorbeugung von Erkrankungen:
 - 3 x tgl. 2 Tabletten lutschen
 - Anwendungsdauer: 6 – 12 Wochen

Zusammenfassung

- Sie kennen nun die Gruppe der **Mittel für den Herbst**.
- Sie wissen, dass man mit Schüßler-Salzen Erkrankungen vorbeugen kann.
- Sie wissen, warum die Schüßler-Salze Nr. 2, Nr. 3, Nr. 4 und Nr. 6 sowie Nr. 22 zur Vorbeugung von Erkrankungen hilfreich sind.
- Sie wissen, dass die Antlitzzeichen maßgeblich zur Mittelauswahl beitragen.
- Sie haben ein erstes Ergänzungssalz kennengelernt.

Fragen

- Haben Sie Fragen zum Web-Seminar?
- Haben Sie Fragen zu den Inhalten des E-Learning-Kurses allgemein?



Hinweis

Mehr über die Anwendung der Schüßler-Salze können Sie im
E-Learning-Kurs
„Grundlagen der Biochemie nach Dr. Schüßler“
lernen.

<https://www.heilpraktikerkurse.de/online-kurs/biochemie-schuessler>

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit
und einen schönen Abend!**