



Thieme

Schüßler-Salze für Frauen
Karoline Dichtl

Schüßler-Salze für Frauen

Schüßler-Salze bei typischen Frauenbeschwerden, z.B. Migräne oder Menstruationsbeschwerden, sowie die „Schönheits-Salze“

Die Begleitung mit den Schüßler-Salzen in Schwangerschaft und Stillzeit sowie in den Wechseljahren werden jeweils in einem eigenen Webinare thematisiert.

Karoline Dichtl

- Ausbildung als Krankenschwester mit langjähriger Erfahrung und der Fachfortbildung Intensivmedizin
- Heilpraktikerin seit 1994, in eigener Praxis seit 2001 mit dem Schwerpunkt Schüßler-Salze, Homöopathie und chinesische Medizin (Akupunktur, Ernährung, Wandlungsphasenmodell)
- Buchautorin: „Schüßlersalze und Homöopathie erfolgreich kombinieren“ (Trias Verlag, 2012), „Das Kältephänomen – das Geheimnis wärmender Ernährung“ (BoD, 2014) und „Wechseljahre – Hochsommer des Lebens“ (BoD, 2016), da Schüßler-Salze, Homöopathie und die Betrachtungsweise der 5 Elemente (TCM) vereint.

Kommunikationsregeln

- Schenken Sie dem Web-Seminar Ihre volle Aufmerksamkeit.
- Schreiben Sie im Chat möglichst kurze Sätze.
- Tauschen Sie sich im Chat nicht zu anderen Themen aus.
- Stellen Sie Fragen erst am Ende des Web-Seminars in der dafür vorgesehenen Fragerunde.

Agenda

- Besonderheiten in der Behandlung von Frauen
- Anwendung der Schüßler-Salze am Beispiel Menstruationsbeschwerden
- Die „Schönheitssalze“ Nr. 1 und Nr. 11
- Schüßler-Salze für spezielle Indikationen
- Zusammenfassung
- Fragen

Besonderheiten der Behandlung von Frauen

- Frauen sind gegenüber Naturheilkunde und Schüßler-Salzen meist sehr offen und aufgeschlossen.
- Durch den weiblichen Zyklus sind Frauen es meist gewohnt, ihren Körper sorgfältig zu beobachten
- Schüßler-Salze haben keinen Einfluss auf die Wirksamkeit von Kontrazeptiva.
- Prämenstruelle Symptome können nebenwirkungsfrei durch Schüßler-Salze behandelt werden.

Besonderheiten in der Behandlung von Frauen

- Hinsichtlich der Symptome von typischen Frauenkrankheiten ist häufig eine längere Einnahmezeit notwendig.
- Wenn es um das Thema „Schönheit“ bzw. „schöne Haut“ geht, sollten 4 bis 6 Monate Behandlungszeit geplant werden.

Anwendung der Schüßler-Salze bei Menstruationsbeschwerden

- **Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6:**
das klassische Krampfmittel nach Dr. Schüßler, es hilft bei Wadenkrämpfen, Menstruationskrämpfen, Kopfschmerz und Migräne

- **Nr. 8 Natrium chloratum D6:**
 - extreme Wassereinlagerungen vor der Menstruation
 - PMS
 - Verstopfung vor der Menstruation
 - Symptome oft ab dem Eisprung zunehmend, erreichen kurz vor der Menstruation ihren Höhepunkt. Sobald Menstruation einsetzt, entwässert der Körper
 - extrem trockene Haut prämenstruell und während Mens

Anwendung der Schüßler-Salze bei Menstruationsbeschwerden

- **Nr. 2 Calcium phosphoricum D6:**
extrem starke Blutung; dadurch hoher Blutverlust, der zu Erschöpfung und Müdigkeit führt
- **Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12:**
Eisenmangel durch die Menstruationsblutung, dadurch chronische Erschöpfung und Entzündungsneigung
Achten Sie auf Entzündungen von Zähnen und Zahnfleisch!

Die „Schönheits-Salze“

- **Nr. 1 Calcium fluoratum D12:**
schlafte Haut, Bindegewebsschwäche, Schwangerschaftsstreifen, lederne Haut, Psoriasis, Hornhaut, Schwielen
 - **Nr. 11 Silicea D12:**
feine Hautfältchen, Pergamenthaut, Neurodermitis, Bindegewebsschwäche, Neigung zu Arthrose, Zahnprobleme
- > die sogenannten „Schönheits-Salze“ sollten kurmäßig immer dann angewendet werden, wenn gerade keine akuten Mittel notwendig sind.

Die „Schönheits-Salze“

Dosierung und Entscheidungshilfe:

- Nr. 1 Calcium fluoratum D12: für die richtige Auswahl auf tief eingegrabene Falten, Lederhaut oder extreme Bindegewebsschwäche achten.
Dosierung: täglich 20 – 30 Tabletten lutschen
- Nr. 11 Silicea D12: für die richtige Auswahl auf knittrige Hautfältchen, Pergamenthaut, „Dünnhäutigkeit“ achten.
Dosierung: täglich 20 – 30 Tabletten lutschen

Die „Schönheits-Salze“

- Anwendungsdauer: abhängig von den Symptomen
 - „nur“ Alterserscheinungen: ca. 3 Monate
 - Hautprobleme, chronische Symptome : 3 bis 6 Monate
 - Senkungsbeschwerden, Arthrose, u.ä.: 6 bis 12 Monate

Schüßler-Salze für spezielle Indikationen

- Hautprobleme wie Couperose/Rosacea: Nr. 4 Kalium chloratum D6
- Gewichtsprobleme: Nr. 9 Natrium phosphoricum D6 +
Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

Ermittlung des Normalgewichts nach dem Broca-Index:
 $\text{Größe} - 100 = \text{Gewicht}$

- 10 % = Idealgewicht

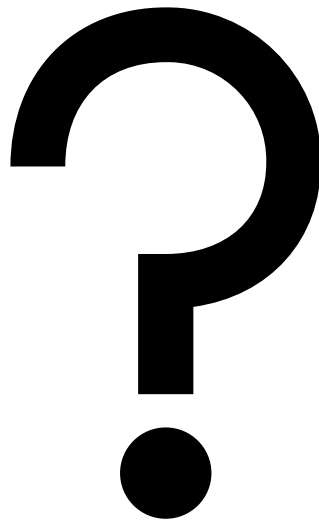
+ 10 % bei sportlichen Menschen

Zusammenfassung

- Sie kennen die Besonderheiten der Behandlung von Frauen.
- Sie kennen nun die Schüßler-Salze für **Frauen**.
- Sie wissen, dass im Laufe eines Frauenlebens viele Schüßler-Salze zum Einsatz kommen.
- Sie haben erkannt, dass es sehr wichtig ist, die Ursache für ein Symptom oder eine Erkrankung differenziert zu betrachten.
- Sie erinnern sich an die Dosierung aus den bisherigen Webinaren.

Fragen

- Haben Sie Fragen zum Web-Seminar?
- Haben Sie Fragen zu den Inhalten des E-Learning-Kurses allgemein?



Hinweis

Mehr über die Anwendung der Schüßler-Salze bei Frauen können Sie im
E-Learning-Kurs
„Grundlagen der Biochemie nach Dr. Schüßler“
lernen.

<https://www.heilpraktikerkurse.de/online-kurs/biochemie-schuessler>

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit und einen
schönen Abend!**