



Thieme

Kummer – drei häufig verordnete Mittel  
Dr. Eva Lang

# Dr. Eva Lang

- Apothekerin, von 1993 bis 2015 Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten klassische Homöopathie und Psychotherapie
- Schulleiterin der Hufelandschule in Senden, Schule für Naturheilkunde und Heilpraktikerausbildung bis 2015
- Schulleiterin, Supervisorin, Dozentin der SHZ-zertifizierten Schule für klassische Homöopathie innerhalb der Hufelandschule, ebenfalls bis 2015
- Autorin verschiedener medizinischer Lehrbücher für Heilpraktiker und homöopathischer Bücher und Artikel

# Kommunikationsregeln

- Schenken Sie dem Web-Seminar Ihre volle Aufmerksamkeit.
- Schreiben Sie im Chat möglichst kurze Sätze.
- Tauschen Sie sich im Chat nicht zu anderen Themen aus.
- Stellen Sie Fragen erst am Ende des Web-Seminars in der dafür vorgesehenen Fragerunde.

# Verständnis der Symptome der homöopathischen Arzneimittel

Erlernen eines homöopathischen Arzneimittels mit Hilfe der

- Symptome der Arzneimittelprüfungen, nachzulesen in den Steckbriefen
- Symptome der Vergiftung durch das Mittel
- Inhaltsstoffe des Mittels
- Namen des Mittels

# Agenda

- Was sind die drei häufig verordneten homöopathischen Arzneimittel bei **Kummer**?
- Erweiterte Darstellung der einzelnen Arzneimittel mit erläuternden Fallbeispielen
- Differenzierung der Mittel
- Zeit für Fragen

# Drei häufige Mittel bei Kummer

- *Causticum Hahnemanni*
- *Ignatia amara*
- *Pulsatilla pratensis*

# Causticum Hahnemanni - Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert (<) die Beschwerden?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
<b>Causticum Hahnemanni</b>  Geist-Gemüt: <b>mitleidig, weint schnell, leidet lange an seinem Kummer</b>	<b>feuchte nasse Witterung &gt;</b>  <b>trockene Kälte &lt;</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tod nahestehen der Menschen</li> <li>• Leiden anderer (Mensch und Tier)</li> <li>• Ungerechtigkeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tags und nachts mit <b>Weinen</b></li> <li>• abends mit starker <b>Unruhe</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden:</li> <li>• kämpft für Gerechtigkeit</li> <li>• stellt sich gegen Autoritäten</li> <li>• misstrauisch</li> <li>• mitleidig</li> <li>• &gt;</li> <li>• Nässe</li> <li>• Baden</li> <li>• &lt;</li> <li>• kalte trockene Luft</li> <li>• Denken an die Beschwerden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• großes Mitgefühl für alle Kreaturen</li> <li>• Lähmungen halbseitig</li> <li>• Fazialislähmung</li> <li>• Krämpfe</li> <li>• Kopfschmerzen</li> </ul>

# Causticum Hahnemanni – Erweiterte Darstellung

Was ist der **Hintergrund** des Kummers, der Trauer von Causticum? Causticum ist verriebener Marmor, ein extrem hartes Gestein, das vielem widersteht → **kämpfen, mitleiden**, sich einsetzen; bei zu starkem oder zu langem Druck zerbrechen → **Lähmungen, Krämpfe**

## Symptombild:

- **mitleidig**, kann niemanden leiden oder weinen sehen
- macht sich **viel Sorgen** um andere Menschen
- **Furcht**, dass etwas Schlimmes passiert
- **zwanghafte** Kontrollen
- ausgeprägter **Gerechtigkeitssinn**
- > bei Regenwetter, < durch kalten Wind
- Fazialisparese durch **Kummer**, unterdrückte Hautausschläge oder kalten Wind, lange nach dem Ereignis
- **Muskelkrämpfe** durch **Kummer** oder lang anhaltenden **Kampf** gegen Ungerechtigkeiten

# Fallbeispiel **Causticum Hahnemanni**

- drückende Kopfschmerzen
- schwerer Kopf
- kalte Luft <
- Regen >
- Folge von Kummer durch den Tod seines Hundes
- weint beim Erzählen vom kranken Hund
- hielt die Leiden des Hundes nicht aus

# Causticum Hahnemanni – Leitsymptome

- mitleidig, kann niemanden leiden oder weinen sehen
- macht sich viel Sorgen um andere Menschen
- Furcht, dass etwas schlimmes passiert
- zwanghafte Kontrollen
- ausgeprägter Gerechtigkeitssinn
- > bei Regenwetter,  
< durch kalten Wind
- Fazialisparese durch Kummer, unterdrückte Hautausschläge, kalten Wind lange nach dem Ereignis

# Ignatia amara - Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert (<) die Beschwerden?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
<p><b>Ignatia amara</b></p> <p>Geist-Gemüt: <b>seufzt bei Kummer; wechselhafte und übertriebene Gefühls-äußerungen</b></p>	<p><b>wechselhafte, widersprüchliche Symptome</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stiller Kummer</li> <li>• akute Kummer-situationen</li> <li>• enttäuschte Liebe</li> <li>• <b>Vorwürfe, Tadel</b></li> <li>• <b>Scham</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• morgens, unmittelbar nach dem Erwachen</li> <li>• abends nach dem Hinlegen</li> </ul>	<p>Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (&gt;) oder verschlechtert (&lt;) die Beschwerden?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden:</li> <li>• schluchzt, seufzt</li> <li>• duldet keinen Widerspruch</li> <li>• krampfartige Beschwerden</li> <li>• &gt;</li> <li>• Essen</li> <li>• Weinen</li> <li>• &lt;</li> <li>• Trost</li> <li>• Tadel</li> </ul>	<p>Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wechselnde Gemüts-äußerungen: Weinen, Schreien, Lachen, Toben, Kreischen etc. in kurzer Zeit</li> <li>• krampfartige Bauchschmerzen, Krämpfe überall</li> <li>• Globus hystericus</li> </ul>

# Ignatia amara – Erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund des Kummers bei Ignatia?

Ignatia, die Ignatzbohne, enthält Strychnin und Brucin; beide Substanzen greifen die **Nerven** an, wirken **stark erregend** und lösen Bauch- oder andere **Krämpfe** aus.

## Symptombild:

- **übererregte** Reaktionen auf Trennung, enttäuschte Liebe, Tadel, Scham, Tod
- Gefühlsausbrüche, **wechselnde** Stimmungen
- stiller, grübelnder Kummer, weinen nicht, **seufzen** und **schluchzen** stattdessen
- Abneigung gegen Trost
- hat hohe Erwartungen an sich, hat **Ideale** und ein großes Pflichtbewusstsein
- später kommen **krampfartige Beschwerden**, häufig der Eingeweide
- **widersprüchliche**, paradoxe Symptome (z.B. Magenschmerzen > durch Essen, Kopfschmerzen > Bücken, krampfartiges Lachen bei Kummer)

# Fallbeispiel *Ignatia amara*

- Kloss im Hals
- Bauchschmerzen
- Trennung der Eltern
- Rückzug
- lebhaft, heftig
- schneller Wechsel der Stimmungen
- hilfsbereit
- gewissenhaft
- krampfhaftes Schluchzen durch Schimpfe
- mag bei Traurigkeit nicht in den Arm genommen werden

# Ignatia amara - Leitsymptome

- Kummer durch Trennung, Tod
- Eifersucht
- Seufzen
- Globus hystericus
- Stimmung wechselhaft
- Symptome widersprüchlich: leichte Speisen werden nicht vertragen, schwere dagegen gut; Zahnschmerzen > durch festes Zubeißen; Kopfschmerzen > durch Bücken, Handstand, Kopfstand
- Husten < durch Husten
- Kopfschmerz, als ob ein Nagel durch den Kopf getrieben würde

# Pulsatilla pratensis - Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert (<) die Beschwerden?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
<p><b>Pulsatilla pratensis</b></p> <p>Geist-Gemüt: <b>Verlangen Trost, möchte gehalten werden, Gesellschaft, weinerlich</b></p>	<p>wechselhafte Symptome,</p> <p><b>Hitze &lt;</b> <b>Kälte &gt;</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Trennung</b></li> <li>• Tod von Angehörigen</li> <li>• wenn Kinder aus dem Haus gehen</li> <li>• Alleinsein</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• abends</li> <li>• <b>nachts</b></li> </ul>	<p>Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (&gt;) oder verschlechtert (&lt;) die Beschwerden?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden:</li> <li>• kann kaum sprechen vor lauter Weinen</li> <li>• <b>sanft</b></li> <li>• <b>furchtsam</b></li> <li>• <b>leicht beleidigt</b></li> <li>• &gt;</li> <li>• Trost</li> <li>• frische Luft</li> <li>• kalte Getränke</li> <li>• sanfte Bewegung</li> <li>• &lt;</li> <li>• Wärme</li> <li>• reichhaltiges, fettes Essen</li> <li>• Alleinsein</li> </ul>	<p>Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kann sich nicht beruhigen in der Trauer</li> <li>• unfreiwilliger Harnabgang, Blasenentzündung, Fieber durch Kummer</li> </ul>

# Pulsatilla pratensis – Erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund des Kummers bei Pulsatilla?

Pulsatilla ist eine **biegsame, nicht** sehr im Sandboden **verhaftete** Pflanze → braucht Halt, Unterstützung, jemanden, der eine feste Meinung hat und sie hält.

## Symptomenbild:

- Folge von **Verlust**, Trennung, Tod
- weinerlich, mild, familienbezogen, **unsicher**
- **wechselhafte** Symptome auf allen Ebenen (kein Stuhl gleicht dem anderen, Kopfschmerzen immer anders, mal hier mal da)
- Stimmungen **wechselhaft** wie das Aprilwetter
- braucht Trost, **Halt**, Geborgenheit
- durstlos, besonders im Fieber
- Verlangen Kälte, kalte Speisen und Getränke
- > frische Luft, Kälte
- < Wärme – Zimmer, Sonne

# Fallbeispiel *Pulsatilla pratensis*

- starkes Erbrechen
- Großeltern fahren in Urlaub
- weint beim Erzählen, dass die Großeltern weggefahren sind
- < nachts, allein
- > Mutter nah bei ihm
- ihm ist immer zu warm
- liebt frische Luft

# Pulsatilla pratensis

- nachgiebige, sensible Menschen
- weinen, wenn sie von sich und ihrer Krankheit und ihrem Kummer erzählen
- wechselhafte Stimmungen
- wechselhafte Beschwerden
- warmblütig, brauchen immer frische Luft
- durstlos
- nachts ist alles schlimmer

# Differenzierung der Mittel

Mittel	G-G	wodurch	wann	Wie, > / <
<b>Causticum Hahnemanni</b>	mitleidig, weint schnell; aggressiv, reizbar	Tod, Ungerechtigkeit	abends und nachts mit großer Unruhe; tags und nachts mit weinen	argwöhnisch, misstrauisch, weinerlich, wenn es anderen schlecht geht  > Nässe, Regen, Baden < kalte Luft, denken an die Beschwerden
<b>Ignatia amara</b>	hohe Ideale, hohe Erwartungen, großes Pflichtbewusstsein → schnell enttäuscht, verletzt	Trennung, enttäuschte Liebe, Tadel, Scham, Tod	abends nach dem Hinlegen, morgens beim Erwachen	Seufzen, schlucken, wechselnde Stimmungen, Globus hystericus; krampfartige Beschwerden  > Alleinsein, weinen < Trost
<b>Pulsatilla pratensis</b>	weinerlich, nachgiebig, Familienmensch	Kummer, Kälte	abends und nachts, Zimmerwärme	widersprüchliche, wechselhafte Stimmungen und Beschwerden, durstlos  > frische Luft, Trost < Zimmerwärme

# Fragen

- Haben Sie Fragen zum Web-Seminar?
- Haben Sie Fragen allgemein zu den Inhalten des E-Learning-Kurses?

