



Thieme

**Blähungskoliken - drei häufig verordnete  
Mittel**

Dr. Eva Lang

## Dr. Eva Lang

- Apothekerin, von 1993 bis 2015 Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten klassische Homöopathie und Psychotherapie
- Schulleiterin der Hufelandschule in Senden, Schule für Naturheilkunde und Heilpraktikerausbildung bis 2015
- Schulleiterin, Supervisorin, Dozentin der SHZ-zertifizierten Schule für klassische Homöopathie innerhalb der Hufelandschule, ebenfalls bis 2015
- Autorin verschiedener medizinischer Lehrbücher für Heilpraktiker und homöopathischer Bücher und Artikel

# Kommunikationsregeln

- Schenken Sie dem Web-Seminar Ihre volle Aufmerksamkeit.
- Schreiben Sie im Chat möglichst kurze Sätze.
- Tauschen Sie sich im Chat nicht zu anderen Themen aus.
- Stellen Sie Fragen erst am Ende des Web-Seminars in der dafür vorgesehenen Fragerunde.

# Verständnis der Symptome der homöopathischen Arzneimittel

Erlernen eines homöopathischen Arzneimittels mit Hilfe der

- Symptome der Arzneimittelprüfungen
- Symptome der Vergiftung durch das Mittel
- Inhaltsstoffe des Mittels
- Name des Mittels

# Agenda

- Was sind die drei häufig verordneten homöopathischen Arzneimittel bei **Blähungskoliken?**
- Erweiterte Darstellung der einzelnen Arzneimittel mit erläuternden Fallbeispielen
- Differenzierung der einzelnen Mittel
- Zeit für Fragen

# Drei häufig verordnete Mittel bei Blähungskoliken

- *China officinalis*
- *Colocynthis*
- *Lycopodium clavatum*

# China officinalis – Überblick

| Name des Arzneimittels                                       | Charakteristika                 | Wodurch ist die Krankheit entstanden?   | Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?   | Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die (<) Beschwerden?   | Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?  |
|--|---------------------------------|---|--|---|--|
| China officinalis<br><br>Geist-Gemüt:<br>gereizt, ungeduldig | trommelartig aufgeblähter Bauch | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Milch</li> <li>▪ Säfteverlust</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ nach dem Essen</li> <li>▪ nachts</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ drückende Schmerzen</li> <li>○ krampfartig</li> <li>○ Schmerz wie eingeschnürt</li> </ul> </li> <li>▪ &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zusammenkrümmen</li> <li>○ fester Druck, aber muss Kleidung lockern</li> </ul> </li> <li>▪ &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ leichteste Berührung</li> <li>○ jede Berührung der Leber</li> <li>○ Erschütterung</li> <li>○ Nahrungsmittel wie Fette, Obst, Bier, Milch</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hungergefühl, muss nachts aufstehen und etwas essen</li> <li>▪ sehr geschwächt und erschöpft</li> <li>▪ heftiges Aufstoßen, viel Flatus, was aber nicht bessert</li> <li>▪ Kopfschmerzen</li> </ul> |

# China officinalis – Erweiterte Darstellung

## Was ist der Hintergrund der Pathologie von China officinalis?

Die Chinarinde ist das berühmteste Mittel in der Homöopathie (Ähnlichkeitsgesetz). Schon lange vorher ist sie als gutes Bitter- und Stärkungsmittel und gegen Wechselfieberzustände eingesetzt worden. Sie ist zudem als Schwächemittel bekannt.

**Schwäche** ist das Thema von China, Schwäche durch Säfteverlust wie z.B. Schweiß (z.B. bei Fieber), Blutungen, Durchfall und Erbrechen, viel Milchfluss.

## Symptombild:

- alles ist zu viel, deshalb gereizt, ungeduldig
- Schwäche, Hinfälligkeit
- Periodizität der Beschwerden, Wechselfieber
- Heißhunger oder schnell satt
- schmerzhaft Blähungen, nicht > durch Abgang
- Kopfschmerzen
- > Zusammenkrümmen, fester Druck, aber muss die Kleidung lockern
- < leichteste Berührung, Erschütterung, Milch, Obst, Fett

## China officinalis – Fallbeispiel

- Fieber, Schweiß- und Säfteverlust → Schwäche, Blässe
- schmerzhaft Blähungen, Abgang > nicht
- > fester Duck
- gereizt, will ihre Ruhe
- alles ist zu viel

# China officinalis – Leitsymptome

- gereizt, ungeduldig
- Folge von Säfteverlust
- schmerzhaft Blähungen
- stark aufgetriebener, sehr berührungsempfindlicher Bauch
- keine Besserung durch Blähungsabgang
- > Zusammenkrümmen und festen Druck
- < leichte Berührung
- nächtlicher Hunger
- Heißhunger oder nach wenigen Bissen satt

# Colocynthis – Überblick

| Name des Arzneimittels  | Charakteristika               | Wodurch ist die Krankheit entstanden?   | Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?   | Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert (<) die Beschwerden?   | Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?  |
|---|-------------------------------|---|--|---|--|
| Colocynthis<br><br>Geist-Gemüt:<br>reizbar, wütend,<br>unzufrieden,<br>cholisch | schlägt um sich bei Schmerzen | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zorn</li> <li>▪ Ärger</li> <li>▪ Kränkung</li> <li>▪ Entrüstung</li> <li>▪ Nässe</li> <li>▪ Kälte</li> <li>▪ 3-Monats-Kolik</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ mittags</li> <li>▪ nachmittags ab 16 Uhr</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ heftige Beschwerden</li> <li>▪ kolikartige Schmerzen</li> <li>▪ wälzt sich auf dem Boden oder Bett hin und her</li> </ul> </li> <li>▪ &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Druck</li> <li>○ Zusammenkrümmen</li> <li>○ Wärme</li> <li>○ bei Kindern: Legen über die Schulter</li> </ul> </li> <li>▪ &lt; Essen und Trinken</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Koliken mit abwechselnd Schwindel und Wadenkrämpfen</li> <li>▪ Schlafstörungen</li> </ul> |

# Colocynthis – Erweiterte Darstellung

## Was ist der Hintergrund der Pathologie bei Colocynthis?

Colocynthis, Koloquinte ist für seine stark abführende Wirkung bekannt mit Entzündungen des Darmes und blutigen Durchfällen. Der Mensch ist reizbar, zornig, ärgerlich, will nicht antworten, will in Ruhe gelassen werden, weil er sich ärgert oder zornig ist über gemeine oder ungerechte Behandlung. Er kann Ärger nicht nach außen bringen, sondern frisst ihn in sich hinein und „speichert ihn im Darm“.

## Symptombild:

- kolikartige, unerträgliche Schmerzen
- Durchfälle mit kolikartigen Schmerzen
- muss sich hin und her wälzen, kann gar nicht ruhig liegen
- Schlafstörungen wegen der Gedanken an diese emotionalen Verletzungen
- > starker Druck, Zusammenkrümmen, Wärme
- < geringe Mengen Essen und Trinken

## Colocynthis – Fallbeispiel

- krampfartige Bauchschmerzen mit Blähungen, plötzlich seit heute morgen
- > Wärmflasche, Zusammenkrümmen
- ruhelos wegen der Schmerzen
- möchte in Ruhe gelassen werden
- Ärger über eine Krankenschwester, Ungerechtigkeit

# Colocynthis – Leitsymptome

- Beschwerden durch Ärger, Zorn und Nässe
- reizbar, wütend, ungeduldig
- kolikartige Bauchschmerzen
- Durchfall mit kolikartigen Schmerzen
- > Zusammenkrümmen, Druck, Wärme
- < Essen und Trinken

# Lycopodium clavatum – Überblick

| Name des Arzneimittels  | Charakteristika   | Wodurch ist die Krankheit entstanden?  | Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?                          | Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die (<) Beschwerden?  | Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?   |
|---|---|--|---|--|---|
| Lycopodium clavatum<br><br>Geist-Gemüt:<br>nervös,<br>jammernd,<br>reizbar<br>morgens beim<br>Erwachen,<br>misstrauisch | nervöse<br>Anspannung bei<br>Herausforderung<br>en; Blähungen<br>bei allen<br>Beschwerden | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 3-Monats-Kolik</li> <li>▪ Kohl und andere blähende Speisen</li> <li>▪ Ungerechtigkeit</li> <li>▪ Widerspruch</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 16–20 / 4–8 Uhr</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Art der Beschwerden:<br/>aufgeblähter Bauch (trommelartig)</li> <li>▪ &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bettwärme</li> <li>○ warme Getränke</li> <li>○ Bewegung</li> </ul> </li> <li>▪ &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Enges am Bauch</li> <li>○ enge Kleidung</li> <li>○ rechte Seitenlage</li> <li>○ warmes Zimmer</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ trinkt wenig</li> <li>▪ ist satt und hat nach kurzer Zeit wieder Hunger oder Heißhunger, jedoch sofort satt</li> <li>▪ hungrig nachts</li> <li>▪ verlangt Süßes</li> </ul> |

# Lycopodium clavatum – Erweiterte Darstellung

## Was ist der Hintergrund der Pathologie von Lycopodium clavatum?

Lycopodium (Bärlapp) ist eine uralte Pflanze, die sich über die Jahrhunderte von einem riesigen Baum zu einer kleinen kriechenden Pflanze entwickelt hat (früher „der Kaiser von China“, heute „ein kleiner Krauter“).

## Symptombild:

- Verunsicherung, Angst zu versagen oder etwas Neues anzufangen, vor der Zukunft
- misstrauisch
- können keinen Widerspruch vertragen
- diktatorisch in der Familie herrschen (je nach Schwere der Pathologie mehr oder weniger stark ausgeprägt)
- Blähungen mit aufgetriebenem Leib in jeder Lebens- und Krankheitssituation
- entweder viel Appetit und nicht satt werden oder nach dem kleinsten Bissen satt
- nachts hungrig
- Flatus >, Wärme bei Hals-, Bauch- und Zahnschmerzen
- < Druck, 16-20 Uhr und in den frühen Morgenstunden 4-8 Uhr;  
< Wärme bei Kopfschmerzen

# Lycopodium clavatum – Fallbeispiel

- 3-Monatskoliken bei einem 3 Wochen alten Baby
- trinkt hastig, schnell satt
- nach kurzer Zeit wieder hungrig
- Blähungen < nachmittags, Abgang >
- gespannter, harter Bauch, < Berührung
- > ohne Windel, „Fliegergriff“
- kritisch, misstrauisch, altes Gesicht

# Lycopodium clavatum – Leitsymptome

- reizbar, misstrauisch
- trommelartig geblähter Bauch
- jede Krankheit geht einher mit Blähungen
- Verlangen nach Süßem
- Abgang von Flatus >
- Druck der Kleidung <, muss Hose öffnen
- < blähende Speisen, Ärger, Widerspruch, Ungerechtigkeiten

# Differenzierung der Mittel im Überblick

| Mittel                     | G-G   | wodurch  | wann                         | Wie, >/<  |
|----------------------------|---|--|------------------------------|---|
| <b>China officinalis</b>   | reizbar, ungeduldig, unzufrieden empfindlich, wollen allein sein                    | Säfteverlust, best. Nahrungsmittel, Milch              | nach dem Essen, nachts       | drückend, krampfartig, wie eingeschnürt<br>> Zusammenkrümmen<br>> fester Druck<br>< leichteste Berührung, Erschütterung, Nahrungsmittel   |
| <b>Colocynthis</b>         | reizbar, wütend, unzufrieden, wollen allein sein                                    | Zorn, Ärger, Entrüstung, Ungerechtigkeit, Nässe, Milch | mittags, nachmittags ab 16 h | extrem heftig, krampfartig wälzt sich hin und her<br>> Druck, Zusammenkrümmen, Wärme<br>< Essen, Trinken  |
| <b>Lycopodium clavatum</b> | reizbar beim Erwachen, nervös, jammernd, misstrauisch, jemand muss in der Nähe sein | Nahrungsmittel Ungerechtigkeit Widerspruch             | 16-20/4-8 Uhr                | trommelartig aufgeblähter Bauch, jede Krankheit geht einher mit Blähungen; hungrig aber schnell satt – wird nicht satt, sobald angefangen zu essen; Verlang nach Süßem<br>> Bettwärme, warme Getränke, Bewegung<br>< Enges am Bauch, enge Kleidung, Seitenlage rechts |

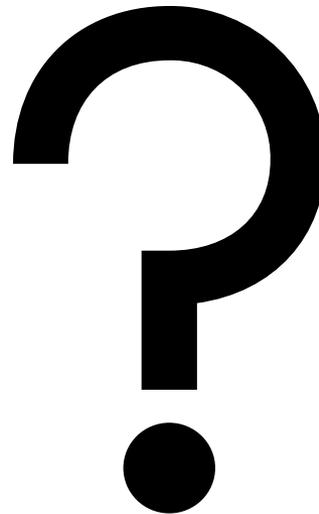
## Hinweis

Mehr über die Anwendung der Homöopathie  
bei Blähungskoliken können Sie im  
E-Learning-Kurs  
„Homöopathie bei akuten Erkrankungen“  
lernen.

[https://www.heilpraktikerkurse.de/online-  
kurs/homoeopathie](https://www.heilpraktikerkurse.de/online-kurs/homoeopathie)

# Fragen

- Haben Sie Fragen zum Web-Seminar?
- Haben Sie Fragen zu den Inhalten des E-Learning-Kurses allgemein?



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit und einen schönen  
Abend!**