



Einteilung der Schüßler-Salze nach  
Indikationsgruppen  
Karoline Dichtl

# Karoline Dichtl

- Ausbildung als Krankenschwester mit langjähriger Erfahrung und der Fachfortbildung Intensivmedizin
- Heilpraktikerin seit 1994, in eigener Praxis seit 2001 mit dem Schwerpunkt Schüßler-Salze, Homöopathie und chinesische Medizin (Akupunktur, Ernährung, Wandlungsphasenmodell)
- Buchautorin: „Schüßlersalze und Homöopathie erfolgreich kombinieren“ (Trias Verlag, 2012), „Das Kältephänomen – das Geheimnis wärmender Ernährung“ (BoD, 2014) und „Wechseljahre – Hochsommer des Lebens“ (BoD, 2016), das Schüßler-Salze, Homöopathie und die Betrachtungsweise der 5 Elemente (TCM) vereint.

# Kommunikationsregeln

- Schenken Sie dem Web-Seminar Ihre volle Aufmerksamkeit.
- Schreiben Sie im Chat möglichst kurze Sätze.
- Tauschen Sie sich im Chat nicht zu anderen Themen aus.
- Stellen Sie Fragen erst am Ende des Web-Seminars in der dafür vorgesehenen Fragerunde.

# Agenda

- Betrachtung der Schüßler-Salze in Indikationsgruppen – ein Überblick
- Die Entzündungsmittel
- Die Entgiftungs- und Entschlackungsmittel
- Die Aufbau- und Stärkungsmittel
- Die Entspannungsmittel
- Zusammenfassung
- Fragen

# Betrachtung der Schüßler-Salze in Indikationsgruppen – ein Überblick

## **Vorteile:**

- Sie können sich die Schüßler-Salze leichter merken.
- Die Gruppierungen helfen bei der Auswahl der richtigen Schüßler-Salze im Praxisalltag.
- Sie können leichter kombinieren, wenn Sie Patienten mit verschiedenen Erkrankungen haben, indem Sie aus jeder Gruppe ein Mittel wählen.

# Die 12 Schüßlersalze

- Nr. 1 Calcium fluoratum D12
- Nr. 2 Calcium phosphoricum D6
- Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12
- Nr. 4 Kalium chloratum D6
- Nr. 5 Kalium phosphoricum
- Nr. 6 Kalium sulfuricum D6
- Nr. 7 Magnesium phosphoricum
- Nr. 8 Natrium chloratum D6
- Nr. 9 Natrium phosphoricum D6
- Nr. 10 Natrium sulfuricum D6
- Nr. 11 Silicea D12
- Nr. 12 Calcium sulfuricum D6

# Betrachtung der Schüßler-Salze in Indikationsgruppen – ein Überblick

## Die Entzündungsmittel

- Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12
- Nr. 4 Kalium chloratum D6
- Nr. 6 Kalium sulfuricum D6

## Die Entgiftungs- und Entschlackungsmittel

- Nr. 8 Natrium chloratum D6
- Nr. 9 Natrium phosphoricum D6
- Nr. 10 Natrium sulfuricum D6
- Nr. 12 Calcium sulfuricum D6

## Die Aufbau- und Stärkungsmittel

- Nr. 1 Calcium fluoratum D12
- Nr. 2 Calcium phosphoricum D6
- Nr. 11 Silicea D12

## Die Entspannungsmittel

- Nr. 2 Calcium phosphoricum
- Nr. 5 Kalium phosphoricum
- Nr. 7 Magnesium phosphoricum

# Die Entzündungsmittel - Einteilung

- Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12: akute Entzündungsphase
  1. Entzündungsstadium
- Nr. 4 Kalium chloratum D6: sich chronifizierende Entzündungsphase
  2. Entzündungsstadium
- Nr. 6 Kalium sulfuricum D6: chronische Entzündungsphase
  3. Entzündungsstadium

# Die Entzündungsmittel - Symptomatik

- Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12: unspezifische Symptome, allgemeines Unwohlsein, wenig ausgeprägtes Krankheitsgefühl
- Nr. 4 Kalium chloratum D6: eindeutige Symptomatik, die vom Patienten benannt wird; deutliches Krankheitsgefühl
- Nr. 6 Kalium sulfuricum D6: langwierige, chronische Symptome, die den Patienten Wochen, Monate oder Jahre begleiten

# Die Entzündungsmittel - Antlitzzeichen

- Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12: Rötung an der Stirn, dem Kinn und den Ohren
- Nr. 4 Kalium chloratum D6: Blässe um die Augen herum, Milchbart
- Nr. 6 Kalium sulfuricum D6: wenige Antlitzzeichen, mehr hörbare als sichtbare Symptome (Schniefen, Husten); gelbe, bräunliche, stark fließende oder zähen Sekreten

# Die Entgiftungs- und Entschlackungsmittel

## - Übersicht

- Nr. 8 Natrium chloratum D6: regt den Wasserhaushalt an, fördert die Ausscheidung über die Nieren
- Nr. 9 Natrium phosphoricum D6: regt den Stoffwechsel an, fördert die Ausscheidung („Verbrennung“) von Schlacken und Giftstoffen
- Nr. 10 Natrium sulfuricum D6: regt die Darmtätigkeit an, fördert die Ausscheidung von Schlacken und Giftstoffen über den Dickdarm
- Nr. 12 Calcium sulfuricum D6: fördert die Entschlackung von Giftstoffen in tiefen Ebenen wie Muskel- oder Bindegewebe

# Die Entgiftungs- und Entschlackungsmittel - Symptomatik

- Nr. 8 Natrium chloratum D6: Wassereinlagerungen, Durstlosigkeit
- Nr. 9 Natrium phosphoricum D6: unreine Haut, Übergewicht
- Nr. 10 Natrium sulfuricum D6: unreine Haut, Blähungen, Verstopfung
- Nr. 12 Calcium sulfuricum D6: Gelenksbeschwerden, Gicht, Rheuma

# Die Entgiftungs- und Entschlackungsmittel - Antlitzzeichen

- Nr. 8 Natrium chloratum D6: Wassereinlagerungen, grobporige Haut
- Nr. 9 Natrium phosphoricum D6: fettige Haut, fettige Haare, Haarausfall, Unterlidödeme
- Nr. 10 Natrium sulfuricum D6: Schuppen, Ekzeme, Mundgeruch, Unterlidödeme
- Nr. 12 Calcium sulfuricum D6: gelbliche Verfärbung der Haut, Altersflecken, Pigmentflecken

# Die Aufbau- und Stärkungsmittel - Übersicht

- Nr. 1 Calcium fluoratum D12: stärkt das Bindegewebe und alle Hüllen
- Nr. 2 Calcium phosphoricum D6: stärkt alle festen, knöchernen Strukturen
- Nr. 11 Silicea D12: fördert die Elastizität des Bindegewebes und jeder Zelle

# Die Aufbau- und Stärkungsmittel - Symptome

- Nr. 1 Calcium fluoratum D12: schlaffe Haut, Bindegewebsschwäche, Senkungsbeschwerden, Osteoporose
- Nr. 2 Calcium phosphoricum D6: Wachstumsschmerzen bei Kindern, durchsichtige Zähne, schlechte Zähne, Osteoporose
- Nr. 11 Silicea D12: Pergamenthaut, Arthrose, Eiterungen, vor allem im Zahnbereich oder Bereich der Nägel

# Die Aufbau- und Stärkungsmittel - Antlitzzeichen

- Nr. 1 Calcium fluoratum D12: tief eingegrabene Falten, lederne Haut, Würfelfalten, dunkle Augenringe
- Nr. 2 Calcium phosphoricum D6: allgemeine Blässe, blasse Lippen; schlanke, drahtige oder magere Erscheinung
- Nr. 11 Silicea D12: Knitterfältchen, strohige, trockene Haare, brüchige Nägel, extrem trockene Haut

# Die Entspannungsmittel - Überblick

- Nr. 2 Calcium phosphoricum D6: stärkt jede Körperzelle, fördert die Blutbildung, Aufbau von Muskulatur
- Nr. 5 Kalium phosphoricum D6: Nahrung für die Gehirnzellen, allgemeine Aktivierung aller Stoffwechselprozesse
- Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6: fördert die Reizleitung der Nerven, fördert die Entspannung der Muskulatur

# Die Entspannungsmittel - Symptomatik

- Nr. 2 Calcium phosphoricum D6: extreme Müdigkeit, nie voll leistungsfähig
- Nr. 5 Kalium phosphoricum D6: geistige Erschöpfung, Unruhe gepaart mit tiefer Erschöpfung, Konzentrationsstörungen
- Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6: große Anspannung, körperlich und seelisch, Schlafstörungen

# Die Entspannungsmittel - Antlitzzeichen

- Nr. 2 Calcium phosphoricum D6: Blässe, blasse Lippen, Untergewicht, durchsichtige Zähne oder weiße Flecken
- Nr. 5 Kalium phosphoricum D6: dunkle Augenringe, Aphten, Rhagaden
- Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6: Magnesiumröte auf den Wangen, Falten von Anspannung, Nägelkauen, Juckreiz, Tics

# Zusammenfassung

- Sie kennen nun die Einteilung der Schüßler-Salze nach Indikationsgruppen.
- Sie wissen, welche Schüßler-Salze zu welcher Indikationsgruppe gehören.
- Sie haben kurz und prägnant alle Schüßler-Salze in neuer Ordnung zu ihrem Einsatzgebiet wiederholt.
- In den nächsten Webinaren werden die einzelnen Gruppen vertieft.

# Fragen

- Haben Sie Fragen zum Web-Seminar?
- Haben Sie Fragen zu Kursinhalten allgemein?

