



**Ischialgie, Lumbago, Rückenschmerzen -
drei häufig verordnete Mittel**

Dr. Eva Lang

Dr. Eva Lang

- Apothekerin, von 1993 bis 2015 Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten klassische Homöopathie und Psychotherapie
- Schulleiterin der Hufelandschule in Senden, Schule für Naturheilkunde und Heilpraktikerausbildung bis 2015
- Schulleiterin, Supervisorin, Dozentin der SHZ-zertifizierten Schule für klassische Homöopathie innerhalb der Hufelandschule, ebenfalls bis 2015
- Autorin verschiedener medizinischer Lehrbücher für Heilpraktiker und homöopathischer Bücher und Artikel

Kommunikationsregeln

- Schenken Sie dem Web-Seminar Ihre volle Aufmerksamkeit.
- Schreiben Sie im Chat möglichst kurze Sätze.
- Tauschen Sie sich im Chat nicht zu anderen Themen aus.
- Stellen Sie Fragen erst am Ende des Web-Seminars in der dafür vorgesehenen Fragerunde.

Verständnis der Symptome der homöopathischen Arzneimittel

Erlernen eines homöopathischen Arzneimittels mit Hilfe der

- Symptome der Arzneimittelprüfungen
- Symptome der Vergiftung durch das Mittel
- Inhaltsstoffe des Mittels
- Name des Mittels

Agenda

- Was sind die drei häufig verordneten homöopathischen Arzneimittel bei **Ischialgie, Lumbago und Rückenschmerzen**?
- Erweiterte Darstellung der einzelnen Arzneimittel mit erläuternden Fallbeispielen
- Differenzierung der einzelnen Mittel
- Zeit für Fragen

Drei häufig verordnete Mittel bei Ischialgie, Lumbago und Rückenschmerzen

- *Hypericum perforatum*
- *Kalium carbonicum*
- *Lac caninum*

Hypericum perforatum - Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Hypericum perforatum Geist-Gemüt: psychische Veränderung nach Kopfverletzung, Melancholie, schwerfällig	Schmerzen schießen nach oben	- Verletzung des Wirbels und des Rückenmarks - Steißbeinverletzung - Geburtstrauma	- Wetterumschwung - Nebel	- Art der Beschwerden: Druck über dem Sakrum → erstreckt sich die Wirbelsäule hinauf und Beine hinunter > - Kopf nach hinten neigen - Ruhelage - Reiben < - Heben der Arme - Bewegung - Berührung	- Konvulsionen nach Kopfverletzung - Depression nach Kopfverletzung - Schmerzen schießen in die Beine bei Ischialgie - Asthma nach Verletzung - Angst, in die Tiefe zu stürzen

Hypericum perforatum – Erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund der Pathologie von Hypericum perforatum?

Hypericum perforatum, Johanniskraut, enthält als Hauptinhaltsstoffe Hypericin und Hyperforin. Hypericin führt zu Entzündungen auf der Haut und macht die Haut sensibel für UV-Strahlen, was zu Entfärbungen führt. Hyperforin ist ein bewährtes Mittel bei Depressionen. Es hat also „etwas mit den Nerven“ und der Haut zu tun.

Symptombild:

- jede Nervenverletzung, ob durch Entzündung, Verletzung, Schreck oder Schock
- Wirbelsäulenverletzungen nach Sturz
- Krämpfe, Kopfschmerzen nach Kopfverletzungen
- Nervenschmerzen nach Trauma oder Entzündung
- Phantomschmerzen nach Amputation oder Zahnextraktion
- reißend, stechend und schießen nach oben, den Nerv entlang
- kalte Luft und Nebel führen zu Asthma
- depressive, schwermütige oder weinerliche Stimmungslage
- müde und erschöpft; verwirrt oder erregt
- > Rückwärtsbiegen, Ruhe
- < feucht-kaltes Wetter, Bewegung, Berührung

Hypericum perforatum - Fallbeispiel

- Schmerzen in der HWS
- schießen in die rechte Schulter
- kalt geworden
- Schmerzen schießen in die Schulter oder in den Hals, wenn sie Kopf oder Schulter bewegt
- kleinste Bewegung <
- Ruhe >
- Wärme (>)
- Kälte <<<
- erschöpft, hoffnungslos

Hypericum perforatum - Leitsymptome

- Nervenschmerzen, schießen den Nerv entlang
- reißende Schmerzen
- Kopfschmerzen nach Trauma
- Asthma bei Nebel oder durch Verletzung der Wirbelsäule
- depressive Stimmungslage
- müde, erschöpft
- > Ruhe
- < Kälte

Kalium carbonicum - Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Kalium carbonicum Geist-Gemüt: verlangt Gesellschaft, aber behandelt sie schlecht	Vornübergebeugtes Sitzen >	▪ Erkältung ▪ Schwangerschaft ▪ Entbindung ▪ Menses ▪ Überanstrengung	▪ 2–3 Uhr vor und während der Menses ▪ nach dem Erwachen	▪ Art der Beschwerden: ○ Schmerzen treiben aus dem Bett ○ Schwäche, Steifheit in der Lende ○ stechende Schmerzen ▪ > Druck, Bewegung ▪ < ○ Kälte ○ Zugluft ○ Liegen auf der schmerzhaften Seite	▪ Schmerz erstreckt sich von der Hüfte → Knie

Kalium carbonicum – Erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund der Pathologie bei Kalium carbonicum?

Kalium, ein Mineral, das u.a. auf Muskeln, Bänder und Gelenke, Wasserhaushalt, Reizweiterleitung wirkt. Ein Einsatz von Kalium carbonicum erfolgt bei Muskelschwäche, Muskelschmerzen, motorischen Ausfällen, Kopfschmerzen, Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Herzrhythmusstörungen, Nierenproblemen.

Symptombild:

- **Schwäche, Schweiß, Schwellungen (Ödeme zwischen den Augen und auf dem Nasenrücken), (stechende, scharfe) Schmerzen, Schlaflosigkeit**
- Schmerzen in Rücken und Bauch (Blähungen, z.B. durch Milch, „jedes Essen wird zu Gas“, Rückenschmerz zieht von der Hüfte zum Knie)
- Husten, Asthmaanfälle < 2-4 Uhr, > Kutschersitz
- steif, korrekt, pflichtbewusst, verstandesmäßiges Handeln, nicht emotional
- besitzergreifend, kontrollierend
- Verlangen nach Familie, Gesellschaft, kontrolliert sie aber und behandelt sie schlecht
- Ängstlich wenn allein, schreckhaft
- **Abneigung gegen Berührung**
- > frische Luft, trockenes warmes Wetter, Wärme, Druck, **Bewegung**
- < 2-4 Uhr nachts, Kälte, Zugluft, Milch, vor und während Menses

Kalium carbonicum – Fallbeispiel

- starke Rückenschmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule
- geschwitzt, dann im kalten Wind nach Hause gegangen
- nachts ca. 3 Uhr Erwachen durch die Schmerzen
- Umherlaufen >
- viel Schweiß, viel erkältet, empfindlich gegen kalte Luft
- Schweiß bei Anstrengung, beim Essen, nachts, bei Schmerzen, bei Aufregung
- Blähungen „als ob alles, was ich esse, sofort bläht“, Koliken
- > Bewegung

Kalium carbonicum – Leitsymptome

- konservativ, steif, korrekt, pflichtbewusst
- besitzergreifend
- Familie, Gesellschaft
- Angst wenn allein, schreckhaft
- stechende Schmerzen
- Schwäche, Schweiß, Schwellungen Ödeme (z.B. Augen)
- Schlaflosigkeit
- Blähungen
- kolikartige Bauchschmerzen
- Asthma
- > Bewegung, Wärme, warmes Wetter, Atemnot > Kutschersitz
- < nachts 2-4 Uhr, Kälte, Schweiß, Milch, Berührung

Lac caninum – Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Lac caninum Geist-Gemüt: zerstreut, vergesslich, Angst zu versagen	Wechsel der Seiten von re. → li. → re. → li.	- rheumatische Beschwerden - Sturz - Demütigung - Menses	jeden Abend	- Art der Beschwerden: - Schmerzen wie zerschlagen - beginnt in den Fußsohlen und wandert nach oben mit Wechsel der Seiten > - Kälte - Ruhe, Liegen < - Bewegung - Hitze - Druck der Bettdecke, Berührung	Schwindel, mit dem Gefühl in der Luft zu schweben

Lac caninum – Erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund der Pathologie von Lac caninum?

Lac caninum, Hundemilch, hergestellt aus frischer Milch säugender Rottweiler- oder Rottweilermischlingshündinnen. Milch - **überlebenswichtige** Ernährung, **Kontakt**, Zuwendung der Mutter. Rottweilerhunde - bissig, gefährlich, weggesperrt, Angst, nicht anfassen.

Symptombild:

- kein Selbstvertrauen, nicht richtig, schmutzig, Angst zu versagen
- nervös, schreckhaft, vergesslich
- Abneigung gegen Berührung
- müssen sich ständig waschen, vor allem die Hände
- böse, wütend, grob
- Rückenschmerzen scharf, schneidend, unter dem Schulterblatt re→li; von der Gehirnbasis bis zum Steißbein; bei Ischialgie < Ruhe und erste Bewegung, sonst > Ruhe
- rheumatische Beschwerden beginnen in den Fußgelenken und steigen nach oben
- stechende Halsschmerzen morgens 2 Uhr; kommen und gehen mit der Menses
- alle Beschwerden wechseln die Seiten re→li→re→li;
- schmerzhaftes Brüste bei Menses oder beim Stillen, fehlende Milch, Abstillmittel
- Heißhunger und sofort satt oder appetitlos und nicht satt zu kriegen
- > im Freien, Kälte
- < Erschütterung, Berührung, Demütigung, Menses, 2 Uhr nachts

Lac caninum – Fallbeispiel

- Beleidigung durch den Mann
- seitdem Rückenschmerzen, erschöpft, nervös, aufgeregt
- lässt Sachen liegen, vergisst, was sie sagen wollte
- friert
- Wärme <
- kalte Luft >
- Bewegung tut nicht gut
- Rückenschmerzen mal da, mal da, mal unten, mal oben, mal rechts, mal links
- weinerlich
- möchte angreifen

Lac caninum – Leitsymptome

- mangelndes Selbstvertrauen
- Angst zu versagen
- schreckhaft
- fühlt sich schmutzig, nicht richtig
- Waschzwang
- Abneigung gegen Berührungen
- rheumatische Beschwerden, Rückenschmerzen
- Beschwerden entwickeln sich von unten nach oben, wechseln die Seiten
- Heißhunger und sofort satt oder appetitlos und dann unstillbaren Hunger
- > im Freien, Kälte
- < Erschütterung, Berührung, Demütigung, Menses, 2 Uhr nachts

Differenzierung der Mittel im Überblick

Mittel	G-G	wodurch	wann	Wie, >/<
Hypericum perforatum	psychische Veränderung nach Kopfverletzung, Melancholie, schwerfällig, depressiv	- Verletzung des Wirbels und des Rückenmarks - Steißbeinverletzung - Kopfverletzungen - Geburtstrauma	- Wetterumschwung - Nebel	Beschwerden schießen den Nerv entlang > Kopf nach hinten neigen, Ruhelage, Reiben < Heben der Arme, Bewegung, Berührung
Kalium carbonicum	verlangt Gesellschaft, braucht die Familie als Halt	- Erkältung - Schwangerschaft - Entbindung - Menses - Überanstrengung	2–3 Uhr - vor und während der Menses - nach dem Erwachen	Schmerzen treiben aus dem Bett, muss sich bewegen ; Schwäche, Steifheit in der Lende; stechende Schmerzen > Druck, Bewegung < Kälte, Zugluft, Liegen auf der schmerzhaften Seite
Lac-caninum	zerstreut, vergesslich, Angst zu versagen, mangelndes Selbstvertrauen	- rheumatische Beschwerden - Sturz - Demütigung - Menses	jeden Abend	Schmerzen wie zerschlagen, beginnen in den Fußsohlen und wandern nach oben, mit Wechsel der Seiten > Kälte, Ruhe, Liegen < Bewegung, Hitze, Druck der Bettdecke, Berührung

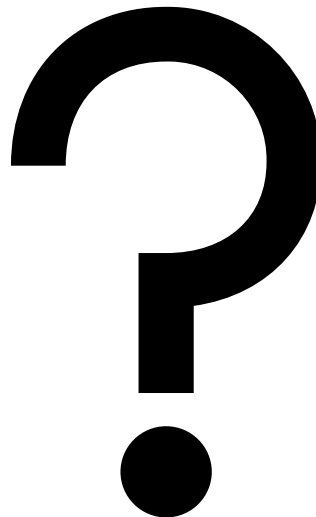
Hinweis

Mehr über die Anwendung der Homöopathie bei Ischialgie,
Lumbago und Rückenschmerzen Verletzungen können Sie im
E-Learning-Kurs
„Homöopathie bei akuten Erkrankungen“
lernen.

<https://www.heilpraktikerkurse.de/online-kurs/homoeopathie>

Fragen

- Haben Sie Fragen zum Web-Seminar?
- Haben Sie Fragen zu den Inhalten des E-Learning-Kurses allgemein?



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit und einen schönen
Abend!