



Thieme

Heuschnupfen – drei häufig verordnete Mittel
Dr. Eva Lang

Dr. Eva Lang

- Apothekerin, von 1993 bis 2015 Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten klassische Homöopathie und Psychotherapie
- Schulleiterin der Hufelandschule in Senden, Schule für Naturheilkunde und Heilpraktikerausbildung bis 2015
- Schulleiterin, Supervisorin, Dozentin der SHZ-zertifizierten Schule für klassische Homöopathie innerhalb der Hufelandschule, ebenfalls bis 2015
- Autorin verschiedener medizinischer Lehrbücher für Heilpraktiker und homöopathischer Bücher und Artikel

Kommunikationsregeln

- Schenken Sie dem Web-Seminar Ihre volle Aufmerksamkeit.
- Schreiben Sie im Chat möglichst kurze Sätze.
- Tauschen Sie sich im Chat nicht zu anderen Themen aus.
- Stellen Sie Fragen erst am Ende des Web-Seminars in der dafür vorgesehenen Fragerunde.

Verständnis der Symptome der homöopathischen Arzneimittel

Erlernen eines homöopathischen Arzneimittels mit Hilfe der

- Symptome der Arzneimittelprüfungen
- Symptome der Vergiftung durch das Mittel
- Inhaltsstoffe des Mittels
- Name des Mittels

Agenda

- Was sind die drei häufig verordneten homöopathischen Arzneimittel bei **Heuschnupfen**?
- Erweiterte Darstellung der einzelnen Arzneimittel mit erläuternden Fallbeispielen
- Differenzierung der Mittel
- Zeit für Fragen

Drei häufige Mittel bei Heuschnupfen

- *Allium cepa*
- *Euphrasia officinalis*
- *Natrium muriaticum*

Allium cepa - Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Allium cepa Geist-Gemüt: introvertiert, desinteressiert, lethargisch, melancholisch, Furcht, dass alles schlimmer wird	Sekret der Nase scharf, wundmachend, Sekret der Augen mild;	<ul style="list-style-type: none"> • Heuschnupfen • Erkältung 	<ul style="list-style-type: none"> • morgens • nachmittags • in warmem Zimmer • in warmer Luft 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> – scharfer, wässriger Ausfluss aus der Nase – milder Tränenfluss – Niesen und Husten – als ob der Kehlkopf zerreißt • > draußen, im Freien • < warmes Zimmer, warme Luft • feucht-warmes Wetter 	<ul style="list-style-type: none"> • Nase, Oberlippe sind wund • Niesen morgens und im warmen Zimmer • Kitzeln im Kehlkopf • Schmerzen im Kehlkopf (muss Kehlkopf halten) • wunder Hals

Allium cepa – erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund der Pathologie von **Allium cepa**?

Allium cepa, die Speisezwiebel, enthält u.a. Substanzen (z.B. Isoalliin), die beim Schneiden der Zwiebel verdunsten und die Schleimhäute heftig **reizen**.

Symptombild:

- Lethargisch, uninteressiert „**alles egal**“, introvertiert
- melancholisch, Furcht, Schmerzen werden schlimmer
- **scharfes, wund**machendes Nasensekret
- dagegen besteht milder Tränenfluss
- warme Luft, Zimmerluft verschlechtert
- dagegen Besserung im Freien und durch frische Luft
- **starker Niesreiz** und Kitzeln im Kehlkopf
- **Wundschmerz** im Hals und Kehlkopf, sodass Hals/Kehlkopf gehalten werden müssen beim Schlucken, Niesen und Husten

Fallbeispiel *Allium cepa*

- Schmerzen in der Nase und um die Nase herum
- Haut entzündet und rot
- starker Tränenfluss
- > draußen an der frischen Luft
- < im Haus

Allium cepa - Leitsymptome

- scharfes Nasensekret, milder Tränenfluss
- im Haus schlimmer, im Freien besser
- Schmerzen im Hals und Kehlkopf, muss Hals und Kehlkopf festhalten

Euphrasia officinalis - Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Euphrasia officinalis Geist-Gemüt: gleichgültig, möchte nicht sprechen; Verwirrung > durch waschen des Gesichtes	Sekret der Nase mild, Sekret der Augen wundmachend	<ul style="list-style-type: none"> • Heuschnupfen • Erkältung 	<ul style="list-style-type: none"> • im Freien • Nase läuft • morgens nach dem Schlaf 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> – mildes Nasensekret – brennende Tränen – stechend-brennende Schmerzen – heftiges Niesen – Nase läuft morgens • > <ul style="list-style-type: none"> – im Haus – Dunkelheit – Waschen der Augen • < <ul style="list-style-type: none"> – im Freien, kalte Luft, Wind – durch langen Schlaf 	<ul style="list-style-type: none"> • Tränen der Augen scharf • Augenlider entzündet • lichtscheu • lockerer Husten • Kitzeln in den Atemwegen

Euphrasia officinalis – erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund der Pathologie von **Euphrasia**?

Euphrasia heißt auch Augentrost („den Augen zum Trost“). Die Pflanze ist ein Halbschmarotzer, d.h. sie kann auch ohne Wirt überleben, aber nur im Bereich des Wirtes keimen. Assoziation: **einerseits kann ich allein leben, andererseits nicht** → Verwirrung; „klares Wasser macht klar.“

Symptombild:

- **gleichgültig, verwirrt**
- Verwirrung wird besser durch Waschen des Gesichtes
- Nasensekret mild
- **wundmachende, brennende** Tränen; entzündete Augenlider
- lichtscheu
- schlimmer morgens nach dem Schlaf, im Freien und im Wind
- > im Haus und nachts oder im Dunkeln, waschen der Augen
- Kitzelgefühl in den Atemwegen

Fallbeispiel *Euphrasia officinalis*

- Heuschnupfen
- Tränenfluss macht wund
- Augen entzündet, lichtscheu
- > Augen schließen
- > nachts
- > im Haus
- < draußen in der frischen Luft
- Nasenfluss heftig aber schmerzlos

Euphrasia officinalis – Leitsymptome

- wundmachender Tränenfluss
- mildes Nasensekret
- lichtscheu, entzündete Augenlider > waschen
- Besserung im Haus und nachts
- Verschlechterung morgens, im Freien und durch Luftzug

Natrium muriaticum – Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Natrium muriaticum Geist-Gemüt: verschlossen, Kummer, Abneigung, Gesellschaft, mag keinen Trost	trockene Schleimhäute	<ul style="list-style-type: none"> • Heuschnupfen • Kummer, alter Kummer • emotionale Verletzungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Zugluft • früh morgens • 9–11 Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> – reichlicher Schnupfen, innen wundmachen, < li. – eiweißartiges Sekret • > <ul style="list-style-type: none"> – im Freien – frische Luft – Schwitzen • < <ul style="list-style-type: none"> – Wind, Hitze – Sonnenhitze 	<ul style="list-style-type: none"> • Niesanfälle • erfolgloser Niesreiz • aufgesprungene Lippen • Risse in den Mundwinkeln • Geschmacks- und Geruchsverlust • jede Erkältung beginnt mit Niesen

Natrium muriaticum – erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund der Melancholie und Verschlossenheit von **Natrium muriaticum**?

Natrium muriaticum, Kochsalz, ist wasseranziehend, **konservierend**, würzend, lebensnotwendig. Ein Zuviel ist **tödlich**.

Symptombild:

- verschlossene, melancholische, kummervolle Menschen → konservierend, festhaltend, abschließend, krankmachend
- mögen keinen Trost, wollen allein sein
- trockene Schleimhäute (aufgesprungene Lippen, Risse in den Mundwinkeln, kann deshalb nicht sprechen; Ulzera in der Nase beim Schnupfen)
- reichlich wundmachender Nasenfluss, wie Eiklar
- erfolgloser Niesreiz oder heftige Niesanfälle
- > im Freien
- < durch Sonne und Zugluft und morgens

Fallbeispiel Natrium muriaticum

- Schnupfen wässrig, gelblich durchsichtig
- tränende Augen
- rissige Nasenränder und Mundwinkel
- Niesattacken
- < Sonne
- Trennung von Partnerin könnte der Grund sein → Kummer?
- verschlossen

Natrium muriaticum – Leitsymptome

- wundmachender Schnupfen, wie Eiklar
- besser im Freien
- schlechter in der Sonne
- trockene Schleimhäute
- Risse in den Mundwinkeln
- aufgesprungene Lippen
- Nasenschleimhaut wund, ulzeriert
- Folge von Kummer
- mag keinen Trost, keine Gesellschaft

Differenzierung der Mittel

Mittel	G-G	wodurch	wann	Wie, >/<
Allium cepa	lethargisch, alles egal	Pollen, Infektion	in warmer Zimmerluft	Nasenfluss scharf, wässrig; Tränenfluss mild > im Freien, frische Luft < warmes Zimmer
Euphrasia officinalis	gleichgültig, möchte nicht sprechen, verwirrt beim Erwachen	Pollen, Infekt	im Freien	Nasenfluss mild, Tränenfluss scharf, brennend; Kehlkopf und Hals schmerzhaft > im Haus < im Freien
Natrium muriaticum	verschlossen, Abneigung Trost und Gesellschaft	Pollen, Kummer, emotionale Verletzungen	steigt und fällt mit der Sonne, 9-11 Uhr	Nasensekret wie Eiklar, wundmachend > im Freien < Hitze, Sonne

Fragen

- Haben Sie Fragen zum Web-Seminar?
- Haben Sie allgemein Fragen zu den Inhalten des E-Learning-Kurses?

