

Zusammenhang zwischen den Zang-Organen und den Emotionen.

Zang-Organ	Name	Bedeutung	Akupunkturpunkte	Emotionen und Fähigkeiten	Schwächen
Lunge (Metall)	Po	Abgrenzung, kontrollierte Atmung, Nahrungsaufnahme und Ausscheidung	Bl 13, Bl 42, Lu 9, Lu 8	Trauer, Loslassen, Wahrnehmung eigener Bedürfnisse, Selbstwertschätzung	Unsicherheit, Geiz, Rücksichtslosigkeit, Egoismus, Minderwertigkeitsgefühle, Depression, Unfähigkeit, loszulassen oder sich trennen zu können
Herz (Feuer)	Shen	Intellekt, mentale Fähigkeiten, Bewusstsein	Bl 15, Bl 44, He 7, He 8	Begeisterung, Lebensfreude, Optimismus	Grenzüberschreitung, starke Begierde, Pessimismus, fehlende Lebensfreude, Unzufriedenheit, Erschöpfung, Nervosität, Ängste
Leber (Holz)	Hun	Speicherung bewusster und unbewusster Erlebnisse	Bl 18, Bl 47, Le 3, Le 1	Wertschätzung, Fantasie, Kreativität, Flexibilität	Alpträume, Schlafstörungen; Wut, Zorn, Aggression, Depression
Milz (Erde)	Yi	Zentrierung, Stabilität	Bl 20, Bl 49, Mi 3	Gedächtnis, Konzentration, Achtsamkeit	Grübeleien, Sorgen, Müdigkeit, mangelnde Konzentrationsfähigkeit, Depression, Pessimismus, geistige Unflexibilität
Niere (Wasser)	Zhi	Jing; Mark, Gehirn, Knochen; Fortpflanzung, Wachstum, Entwicklung	Ni 23, Ni 52, Ni 3, Ni 10	Willenskraft, Mut, Weisheit, Entscheidungsfähigkeit, geistige Stärke	Angst, Panikattacken; Minderwertigkeitskomplexe, Unsicherheit, Nervosität, Erschöpfung