



Thieme

Grundlagen des Lymphtapings

Bianca Peters

# Bianca Peters

- **Heilpraktikerin, Ergotherapeutin & zert. Handtherapeutin (AfH)**
- Studium (B.A.) Medizinalfachberufe mit Schwerpunkt Handrehabilitation
- seit 2006 im medizinischen Sektor tätig
- Fort- und Weiterbildungen: Akupunktur, Phytotherapie, Schröpfen, manuelle Therapie, Handrehabilitation, Darmmikrobiom, Endokrinologie
- Veröffentlichungen und deutschlandweite Seminare zur Narbentherapie, zum Taping und zu weiteren Themen

# Agenda

- Das Lymphsystem – kurz erklärt
- mögliche Ursachen von Lymphödemen
- Indikationen und Kontraindikationen von Lymphtapes
- Was ist der Unterschied zwischen Fächer- und Spiraltapes?
- **PRAXIS:** Lymphtape in Form eines Fächertapes im Bereich Finger, Hand und Unterarm palmarseitig nach Karpaltunneloperation
- Zusammenfassung
- Zeit für Fragen