



Thieme

Grundlagen des Schmerztapings

Bianca Peters

# Bianca Peters

- **Heilpraktikerin, Ergotherapeutin** & zert. Handtherapeutin (AfH)
- Studium (B.A.) Medizinalfachberufe mit Schwerpunkt Handrehabilitation
- seit 2006 im medizinischen Sektor tätig
- Fort- und Weiterbildungen: Akupunktur, Phytotherapie, Schröpfen, manuelle Therapie, Handrehabilitation, Darmmikrobiom, Endokrinologie
- Veröffentlichungen und deutschlandweite Seminare zur Narbentherapie, zum Taping und zu weiteren Themen

# Agenda

- Unterscheidung:
  - akuter Schmerz
  - chronischer Schmerz
- Gibt es ein Schmerzgedächtnis?
- Was bedeutet „Referred Pain“?
- Bei welchen schmerzhaften Erkrankungen wird getapt?
- **PRAXIS:** Schmerztape bei chronischer Tendovaginitis stenisans de Quervain (Sehnenscheidenentzündung, 1.Sehnenfach)
- Zusammenfassung
- Zeit für Fragen