

Tapeformen.

Tapeform	Durchführung	mögliche Indikation(en)
I-Tape	Muskel-, Ligament- und Korrekturtechnik	Karpaltunnelsyndrom, Achillodynie, Instabilitäten des Handgelenks
Y-Tape	Muskel-, Ligament- und Korrekturtechnik	Schleudertraumata, Wadenschmerzen, Delta-Tape (M. deltoideus)
Fächertape mit 3 und 4 Zügeln	Muskeltechnik	Interkostalneuralgie, Lymphtape nach Brust- oder Handgelenkoperationen als Lymphtape vorrangig bei intakten Lymphketten möglich
Spiraltape (entspricht 3–4 langen I-Tapes)	Muskeltechnik	als Lymphtape vorrangig bei defekten Lymphketten, auch bei intakten Lymphketten möglich
Gittertapes	neutrale Applikation	Schmerz-, Akupunktur-, Trigger- sowie Tenderpoints
Kreuztape (entspricht 3–5 I-Tapes)	Ligamenttechnik	HWS-, BWS- und LWS-Schmerzen, v. a. punktuell