

# Schüßler-Salze im Überblick

Schüßler-Salz	Funktion	Organ/Körperteil	Anzeichen/Symptome/Erkrankungen	Verstärkt die Beschwerden	Lindert die Beschwerden
Nr. 1 Calcium fluoratum	Elastizität, Flexibilität, Form, Schutz	Bindegewebe, Knochen, Sehnen, Bänder, Blutgefäße, Haut, Zähne	Hornhaut, Schrunden, Risse, Karies, brüchige Fingernägel, Krampfadern, Arteriosklerose, Aneurysmen, Senk-, Spreiz- oder Knickfuß, Haltungsschäden, Blasenschwäche, Organsenkungen, Hypermobilität, Osteoporose, Sehnenverkürzungen, Bänderrisse	Kälte, Bewegungsmangel, Temperaturschwankungen, feuchtkaltes Wetter	Wärme, Massage, Bewegung
Nr. 2 Calcium phosphoricum	Halt gebend, Stabilität, Eiweißverarbeitung, Stärkung	Muskeln, Knochen, Zähne, Blutgerinnung, Nervenzellen	Osteoporose, schlechte Wundheilung, verzögerte Knochenheilung, Wachstumsstörungen, spätes Zahnen, Spannungskopfschmerz, schneller Puls, Muskel- und Wadenkrämpfe	Kälte, Anspannung, Angst	Wärme, im Sommer, Ruhe, Entspannung
Nr. 3 Ferrum phosphoricum	Sauerstofftransport, Antioxidans	Blut, Gefäßsystem, Darm	Eisenmangelanämie, Nasenbluten, Immunschwäche, Entzündungen, niedriges Fieber (bis 38 °C), Konzentrationschwierigkeiten, Kopfschmerzen	Wärme, Druck, Bewegung	Kälte oder Wärme, Zugluft
Nr. 4 Kalium chloratum	Entgiftung, Aufbau von Faserstoff (Fibrin), Bindegewebsaufbau	Drüsen, Lymphe, Nieren, Bronchien, Blut	Weißlicher Schleim, Husten (weißlich-schleimiger Auswurf), Hautgrieff, Gersten- oder Hagelkorn, weiche Schwelungen, Verklebungen, Couperose, Durchblutungsstörungen, Drüsenentzündung, Blasen- und Nierenentzündung	Milch, Alkohol, längere Bewegung, Kälte	Wärme, Massieren, Entspannung
Nr. 5 Kalium phosphoricum	Energie, Gewebeaufbau, Nervenmittel	Milz, Nerven, Muskeln, Psyche	Burnout, Kraftlosigkeit, Mattigkeit, innere Unruhe, Depressionen, Schlafstörungen, Nervosität, Mundgeruch, übelriechender Urin, Stuhl, Schweiß	Aufregung, Ermüdung, körperliche und geistige Anstrengung	Ruhe, nach dem Essen
Nr. 6 Kalium sulfuricum	Zellreinigung, Sauerstoffübertragung in die Zellen, Antioxidans	Bauchspeicheldrüse, Leber, Haut, Schleimhäute	Starkes Bedürfnis nach frischer Luft, schuppige Haut, Völlegefühl, Mattigkeit, chronische Infekte, Schleimhautentzündungen, Lebererkrankungen	Warme, enge Räumen	Frische, kühle Luft
Nr. 7 Magnesium phosphoricum	Antrieb, Entspannung/Anspannung, Bindung von Gasen, Enzymaktivator, entkrampfend	Herz, Darm, Knochen, Muskeln	Krämpfe, Koliken, Nerven: Stress, Angspantheit, Lampenfieber, Schlafstörungen, Juckreiz, Migräne, Menstruationsbeschwerden, Kreislaufprobleme, Herzklopfen, Gefäßveränderungen, Heißhunger auf Bitterschokolade	Stress	Wärme, Entspannung, Ruhe
Nr. 8 Natrium chloratum	Regulation Wasserhaushalt, Regulation Säure-Basen-Haushalt, Stoffwechsel, Zellneubildung	Nieren, Blut, Schleimhäute, Haut, Augen, Knorpel	Trockene Haut, Schleimhäute und Augen, wässrig-klarer Schnupfen, Verstopfung, knackende Gelenke	Trockene Heizungsluft, Klimaanlage, körperliche Anstrengungen	Rückzug, Alleinsein, Liegen
Nr. 9 Natrium phosphoricum	Säurebindung, Eiweiß- und Fettstoffwechsel, Kohlenhydratabbau	Magen, Lymphe, Gehirn, Muskeln, Nerven, Blut	Pickel, Mitesser, fettige Haut und Haare, Sodbrennen, Blähungen, entzündliche Blasen- und Nierenbeschwerden, Gelenkrheumatismus, Gicht.	Fette, schwere Speise, säurebildende Speisen, körperliche Anstrengungen, Süßigkeiten	Trinken, Bewegung, basische Speisen, Entspannung
Nr. 10 Natrium sulfuricum	Schadstoffabbau, Entschlackung, Entgiftung, Glykogenspeicherung	Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse, Darm	Unangenehmer Geruch der Ausscheidungen, stinkende Blähungen, Tränensäcke, geschwollene Extremitäten, Sonnenallergie, Herpes, Juckreiz	Alkohol, fette schwere Speisen, säurebildenden Speisen	Wärme, Sauna, Entspannung, Entgiftungskuren
Nr. 11 Silicea	Aufbau von Bindegewebe, Elastizität, Festigkeit von Knochen, Bändern, Sehnen, Leitfähigkeit der Nerven	Bindegewebe, Knochen, Haut, Nägel, Haare, Augen, Nerven	Brüchige Nägel, Haare, Bänderrisse, Leistenbruch, Schwangerschaftsstreifen, Varizen, Falten, Osteoporose, Lichtempfindlichkeit	Reizüberflutung, Überlastung, Stress, Zugluft	Entspannung, Wärme, Nahrung mit hohem Kieselsäuregehalt
Nr. 12 Calcium sulfuricum	Reinigung, Eiweißabbau, Regeneration, Gewebedurchlässigkeit	Leber, Galle, Muskeln, Herz, Bindegewebe	Gicht, Rheuma, chronische Gewebverhärtungen, verhärtete Lymphknoten ohne erkennbare Ursache, Eiterungen	Medikamenteneinnahme, Alkohol	Basische Nahrung, Wärme, Leberentgiftung, Bewegung