

Schlaflosigkeit

Ausgewählte homöopathische Arzneimittel zur Behandlung von Schlaflosigkeit					
Mittelname	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Arsenicum album Geist-Gemüt: Angst vor dem Tod, kann nicht allein sein	kann nicht ruhig im Bett liegen, muss aufstehen	<ul style="list-style-type: none"> • Angst • Gedankenandrang • nach geistiger oder körperlicher Anstrengung • Übermüdung • durch Zucken der Glieder 	<ul style="list-style-type: none"> • schlaflos bis 3 Uhr • nach dem Erwachen 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ unruhiger Schlaf ◦ häufiges Hochschrecken aus dem Schlaf ◦ redet im Schlaf über Geheimnisse • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ Kopf hochlagern ◦ Bewegung, herumlaufen • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ Kälte ◦ tiefliegender Kopf 	<ul style="list-style-type: none"> • Träume von körperlicher Anstrengung • Asthma bronchiale
Bryonia alba Geist-Gemüt: ängstlich, unbeweglich	hat Furcht davor, arm zu sein oder seine Arbeit zu verlieren	<ul style="list-style-type: none"> • Frösteln • Froststadium im Fieber • durch Zucken der Glieder 	vor Mitternacht	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ schläft auf dem Rücken ◦ tritt die Decken von sich • >Ruhe • <gestört werden 	<ul style="list-style-type: none"> • schläfrig den ganzen Tag, wenn allein • Angstträume • immer mit geschäftlichen Dingen befasst
Calcium carbonicum Geist-Gemüt: zurückhaltend, schüchtern, langsam	sieht Gestalten, sobald er die Augen schließt	<ul style="list-style-type: none"> • Gedankenandrang, derselbe Gedanke kommt immer wieder • Kränkung 	bis 3 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ schläft nicht vor 2, 3 Uhr ◦ schläfrig am frühen Abend, häufiges Erwachen nachts ◦ Gedanken wecken ihn aus dem Schlaf ◦ Panikanfälle nachts • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ Gesellschaft ◦ Begleitung • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ Alleinsein ◦ Dämmerung, Dunkelheit 	ruhelos, wandert nachts herum
Chamomilla Geist-Gemüt: reizbar, unzufrieden, nichts ist recht	schläft erst nach Mitternacht ein	<ul style="list-style-type: none"> • Angst • Visionen 	bis 2 Uhr kein Schlaf	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ wälzt sich herum und stöhnt, weint und jammert ◦ Hitze und Ruhelosigkeit ◦ schmerzhafte Schwäche in den Beinen ◦ schläfrig im Sitzen tagsüber, kann aber im Liegen nicht schlafen • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ kalte Anwendungen ◦ Getragen werden • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ beim Einschlafen und Aufwachen alle Beschwerden ◦ Hitze 	häufiges Gähnen und Strecken

Schlaflosigkeit

Ausgewählte homöopathische Arzneimittel zur Behandlung von Schlaflosigkeit					
Mittelname	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Coffea cruda Geist-Gemüt: übertreibt immer alles	alles im Übermaß <, Freude, Aufregung , Kaffee , Ideen ; immer zu hastig	<ul style="list-style-type: none"> • Aufregung • übermäßige Freude • Gedankenandrang, derselbe Gedanke kommt immer wieder • nach geistiger Anstrengung • Krankenpflege 	ab 3 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: ruhelos, schlaflos durch geistige Aktivität • > Wärme • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ Licht ◦ Geräusche 	<ul style="list-style-type: none"> • plötzliches Hochfahren und Erwachen • Träume stören den Schlaf • erwacht durch jedes Geräusch
Kalium carbonicum Geist-Gemüt: konservativ, stur, pünktlich	Schweiß, Rückenschmerzen , Schwäche	<ul style="list-style-type: none"> • nach geistiger Anstrengung • durch Zucken der Glieder • Husten • Menses 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 oder 2 Uhr • zwischen 2 und 4 Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ erwacht mit allen Beschwerden, vor allem Brust und Hals ◦ ruhelos im Schlaf ◦ spricht im Schlaf ◦ gähnt ständig • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ Wärme ◦ Aufstehen • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ vor Menses ◦ Husten 	<ul style="list-style-type: none"> • schläfrig beim und nach dem Essen • schläft beim Essen ein
Lachesis muta Geist-Gemüt: redet viel, eifersüchtig ohne Grund	beim Aufwachen <	<ul style="list-style-type: none"> • Aufregung • nach geistiger Anstrengung • durch brennende Fußsohlen • Angst • innere Ruhelosigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • abends, nachdem er erwacht ist • beim Aufwachen morgens 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ erwacht mit Schreck ◦ schläft sich in die Verschlimmerung hinein ◦ Schlaflosigkeit alle 2 Tage • > Rückenlage • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ Hitze ◦ Seitenlage 	nicht ausgeruht nach gutem Schlaf
Nux vomica Geist-Gemüt: reizbar, unzufrieden	nach zu viel Alkohol, Tabak, Tabletten, Arbeit <	<ul style="list-style-type: none"> • Aufregung • nach geistiger Anstrengung • zu viel Wein • Missbrauch von Tabak • Blähungen • Gedankenandrang 	Erwachen 3 oder 4 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ schläfrig nach Mahlzeiten, unbeherrschbar ◦ Weinen und reden im Schlaf ◦ erwacht mit Schreck durch geringes Geräusch • > kurzer Schlaf • < Einschlafen nach Erwachen in den frühen Morgenstunden 	<ul style="list-style-type: none"> • Angsträume von Hunden und Katzen; • Zähne fallen aus
Opium Geist-Gemüt: Gleichgültig gegenüber Vergnügen und Leiden	komatöser Schlaf, Delirium, Koma	<ul style="list-style-type: none"> • sehr schläfrig • komatöser Schlaf • schwerer benommener Schlaf im Alter 	in der Bettwärme	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Bett fühlt sich heiß an, sodass er nicht schlafen kann ◦ müde und schlaflos ◦ Wimmern im Schlaf ◦ zupft im Schlaf an der Bettdecke • > Kälte, Abdecken • < Warmwerden 	angenehme Träume

Ausgewählte homöopathische Arzneimittel zur Behandlung von Schlaflosigkeit

Mittelname	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Phosphorus Geist-Gemüt: ängstlich, braucht jemanden an seiner Seite	< abends, während Dunkelheit, durch Alleinsein	<ul style="list-style-type: none"> • „Augen wollen sich nicht schließen“ • kurzer Schlaf, erwacht häufig • geistige Erregung 	<ul style="list-style-type: none"> • abends, nach dem Zubettgehen • vor Mitternacht 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ kann nur auf der rechten Seite liegen ◦ schläfrig den ganzen Tag, unruhig die ganze Nacht • >kurzer Schlaf • <Hitze 	Schlaf ruhelos voller Träume
Pulsatilla pratensis Geist-Gemüt: braucht Trost und jemanden bei sich	Alleinsein, Hitze <	<ul style="list-style-type: none"> • Aufschrecken • Hitze • Aufregung • derselbe Gedanke kommt immer wieder • durch Zucken der Glieder 	<ul style="list-style-type: none"> • abends bis 2 Uhr • vor Mitternacht 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ abends hellwach, schläft morgens lang ◦ derselbe Gedanke, Melodie verhindert Schlaf • >frische Luft • <Hitze 	abends hellwach, liegt auf dem Rücken mit den Händen über dem Kopf
Rhus toxicodendron Geist-Gemüt: ruhelos, treibt aus dem Bett, unzufrieden	> durch fort dauernde Bewegung	<ul style="list-style-type: none"> • unruhiger Schlaf, muss häufig die Stellung wechseln 	<ul style="list-style-type: none"> • abends, vor Mitternacht • nach dem Essen 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ schläfrig nach dem Essen ◦ schlaflos durch Brennen am ganzen Körper • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ Bewegung ◦ Rückenlage • <ruhig Liegen 	<ul style="list-style-type: none"> • träumt von großer Anstrengung • krampfartiges Gähnen ohne Müdigkeit
Sepia officinalis Geist-Gemüt: Abneigung gegen Familienmitglieder, will allein sein	erwacht durch schreckliche Träume und schreit auf	<ul style="list-style-type: none"> • Aufregung • Träume 	<ul style="list-style-type: none"> • vor Mitternacht • nach 3 Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Schlaf erfrischt nicht ◦ erwacht müde ◦ mag morgens nicht aufstehen ◦ redet laut im Schlaf ◦ schläft ein, sobald er sich hinsetzt • >Wärme • <Linksseitenlage 	<ul style="list-style-type: none"> • schwere Beine • Angstträume, erwacht davon
Silicea terra Geist-Gemüt: schüchtern, zurückhaltend	Schlafwandeln bei Neu- und Vollmond	Gedankenandrang	<ul style="list-style-type: none"> • vor Mitternacht, nachdem er erwacht ist • nach 2 Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Jammern und Lachen im Schlaf ◦ starke Schläfrigkeit nach dem Essen und abends • >Wärme • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ Neumond ◦ Kälte 	<ul style="list-style-type: none"> • schläfrig, kann aber nicht schlafen • erwacht durch Angstträume
Staphisagria Geist-Gemüt: enttäuscht, verletzt, unterdrückt Emotionen	heftiges Gähnen, als habe er nicht genug geschlafen	Ärger	vor Vollmond	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ schläfrig den ganzen Tag, schlaflos die ganze Nacht ◦ Körper schmerzt überall ◦ ruft nach der Mutter im Schlaf • >Wärme • <Neumond 	<ul style="list-style-type: none"> • Kind will, dass alle weggehen • schläft spät ein wegen geistiger Aktivität

Differenzialdiagnose: Das Symptom „derselbe Gedanke kommt immer wieder“, was am Schlafen hindert, zeigen Patienten, die **Calcium carbonicum**, **Coffea cruda** oder **Pulsatilla pratensis** benötigen.

- **Calcium carbonicum** ist ein Arzneimittel für einen bodenständigen Patienten, der zurückhaltend ist und ängstlich bei neuen Dingen. Er neigt zu Kopf- und Fußschweiß mit kalten Füßen.
- Der **Coffea cruda**-Patient ist immer zu erregt, unruhig, lebhaft, überaktiv sind und hat viel Fantasie.
- **Pulsatilla pratensis** wird von Patienten benötigt, die nah am Wasser gebaut sind, Trost und Umarmungen brauchen, Hitze ablehnen und lieber an der frischen Luft sind.