

Infektiöse und allergische Rhinitis/Sinusitis

Ausgewählte homöopathische Arzneimittel zur Behandlung der Rhinitis und Sinusitis					
Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
<p>Allium cepa</p> <p>Geist-Gemüt: introvertiert, desinteressiert, lethargisch</p>	<p>Sekret der Nase scharf, wundmachend, Sekret der Augen mild;</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Heuschnupfen • Erkältung 	<ul style="list-style-type: none"> • morgens • nachmittags • in warmem Zimmer • in warmer Luft 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ scharfer, wässriger Ausfluss aus der Nase ◦ milder Tränenfluss ◦ Niesen und Husten ◦ als ob der Kehlkopf zerreißt • >draußen, im Freien • <warmes Zimmer, warme Luft 	<ul style="list-style-type: none"> • Nase, Oberlippe sind wund • Niesen morgens und im warmen Zimmer • Kitzeln im Kehlkopf • Schmerzen im Kehlkopf (muss Kehlkopf halten) • wunder Hals
<p>Apis mellifica</p> <p>Geist-Gemüt: lehnt Hilfe ab, wütend, aggressiv, unruhig</p>	<p>Ödembildung bei allergischer Reaktion</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Heuschnupfen • jede allergische Reaktion 	<ul style="list-style-type: none"> • nachmittags 16–18 Uhr • nach dem Schlaf 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Augen geschwollen ◦ Bindehäute geschwollen ◦ Brennen und Hitze des Gesichtes • >kalte Anwendungen • <Wärme, Schlaf 	<ul style="list-style-type: none"> • Quincke-Ödem • Urtikaria • Tränenfluss mit Schnupfen
<p>Arsenicum album</p> <p>Geist-Gemüt: unruhig, ängstlich besonders nachts, erschöpft</p>	<p>wundes, brennendes Nasensekret</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Heuschnupfen • Erkältung • Schreck, Schock 	<ul style="list-style-type: none"> • Kälte • Einatmen kalter Luft • Niesen morgens beim Erwachen 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ völlig erschöpft ◦ scharfer, wässriger Ausfluss, macht Haut wund ◦ Nase völlig verstopft trotz Ausfluss ◦ brennende Schmerzen • >warme Räume, Wärme • <Kälte, Einatmen kalter Luft 	<ul style="list-style-type: none"> • verlangt Wasser in kleinen Schlückchen • blass • fröstelig • Geschwüre in der Nasenschleimhaut
<p>Arsenicum jodatum</p> <p>Geist-Gemüt: geistige Erschöpfung, impulsiv, ruhelos, wechselhafte Stimmung</p>	<p>extrem wundmachendes Sekret</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Heuschnupfen • Infekt 	<ul style="list-style-type: none"> • morgens, abends 11 Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ ätzendes Nasensekret ◦ Reizung der Nase, der Lippen, des Gesichtes ◦ heiß • >frische Luft • <Wärme, Bewegung 	<ul style="list-style-type: none"> • Schmerzen an der Nasenwurzel • wunde Nasenschleimhaut • Heiserkeit • häufiges Niesen
<p>Euphrasia officinalis</p> <p>Geist-Gemüt: gleichgültig, möchte nicht sprechen; Verwirrung > durch waschen des Gesichtes</p>	<p>Sekret der Nase mild, Sekret der Augen wundmachend</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Heuschnupfen • Erkältung 	<ul style="list-style-type: none"> • im Freien • Nase läuft • morgens nach dem Schlaf 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ mildes Nasensekret ◦ brennende Tränen ◦ stechend-brennende Schmerzen ◦ heftiges Niesen ◦ Nase läuft morgens • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ im Haus ◦ Dunkelheit • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ im Freien, kalte Luft, Wind ◦ durch langen Schlaf 	<ul style="list-style-type: none"> • Tränen der Augen scharf • Augenlider entzündet • Lichtscheu • lockerer Husten • Kitzeln in den Atemwegen

Infektiöse und allergische Rhinitis/Sinusitis

Ausgewählte homöopathische Arzneimittel zur Behandlung der Rhinitis und Sinusitis					
Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Gelsemium sempervirens Geist-Gemüt: apathisch, schwach	erschöpft durch morgendliches Niesen	<ul style="list-style-type: none"> • Wetterwechsel • Heuschnupfen 	<ul style="list-style-type: none"> • bei jedem Wetterumschwung • im Frühling und Sommer • morgens beim Erwachen • 10 Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ scharfer, wässriger Ausfluss • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ Ablenkung ◦ Bewegung ◦ Stimulantien • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ neblig, feuchtes Wetter ◦ Denken an die Beschwerden 	<ul style="list-style-type: none"> • Völlegefühl im Kopf • Kälteschauer • Muskelschmerzen • Schwäche • Schläfrigkeit • durstlos
Hepar sulfuris Geist-Gemüt: gereizt, will seine Ruhe, Zugluft führt zu Raserei	jegliche Zugluft macht krank; schwitzt leicht aber deckt sich nicht auf	<ul style="list-style-type: none"> • jede Kälteeinwirkung • Zugluft • Gebläse • Quecksilbervergiftungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Zugluft • sobald sie kalt werden 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ starke Schmerzen ◦ dickes gelbes Sekret ◦ stinkendes Sekret • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ Hitze, warme Umschläge ◦ feuchtes Wetter • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ Zugluft, kalte trockene Luft ◦ entblößter Kopf 	<ul style="list-style-type: none"> • extremer Frost • alle Schmerzen sind splitterartig
Kalium bichromicum Geist-Gemüt: Abneigung gegen Gesellschaft, lustlos, kein Selbstvertrauen	Krusten und kleine wie ausgestanzte Läsionen in der Nase	<ul style="list-style-type: none"> • chronische Sinusitis • Abkühlung 	<ul style="list-style-type: none"> • frühmorgens • 2–3 Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ dicker, klebriger Schleim, gelb-grün ◦ retroasaler Schleim ◦ Nase völlig verstopft ◦ heftiges Niesen • > kühle Luft, Bewegung • < warme Luft, Ruhe 	<ul style="list-style-type: none"> • Völlegefühl und Schmerzen an der Nasenwurzel • Nase scheint sich nach außen zu wölben vor lauter Schleim • Krusten in der Nase • Haargefühl auf der Zunge und in der Nase
Lycopodium clavatum Geist-Gemüt: befiehlt Versorgung, jammert, vertragen keinen Widerspruch	Blähungen bei allen Beschwerden	<ul style="list-style-type: none"> • Infekt • Säuglingsschnupfen • Sinusitis • Ungerechtigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • nachts • morgens • 16–20 Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ verstopfte Nase rechts ◦ Sekret gelb-krustig • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ warme Getränke ◦ Entblößen des Kopfes ◦ Bewegung • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ warmes Zimmer ◦ Liegen 	morgens sehr schlecht gelaunt
Natrium muriaticum Geist-Gemüt: verschlossen, Kummer, Abneigung Gesellschaft, mag keinen Trost	trockene Schleimhäute	<ul style="list-style-type: none"> • Heuschnupfen • Kummer, alter Kummer • emotionale Verletzungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Zugluft • frühmorgens • 9–11 Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ reichlicher Schnupfen, wundmachen, <li. ◦ eiweißartiges Sekret • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ im Freien ◦ frische Luft ◦ Schwitzen • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ Wind, Hitze ◦ Sonnenhitze 	<ul style="list-style-type: none"> • Niesanfälle • erfolgloser Niesreiz • aufgesprungene Lippen • Risse in den Mundwinkeln • Geschmacks- und Geruchsverlust

Ausgewählte homöopathische Arzneimittel zur Behandlung der Rhinitis und Sinusitis					
Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
<p>Nux vomica</p> <p>Geist-Gemüt: gereizt, überempfindlich, pessimistisch bzgl. Gesundheitszustand</p>	<p>Jucken in der Eustachio-Röhre zwingt zum Schlucken</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Abkühlung • Luftzug • Heuschnupfen • Säuglingsschnupfen 	<ul style="list-style-type: none"> • nachts • im Bett • morgens • draußen an der kalten trockenen Luft 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ im Freien Fließschnupfen ◦ verstopfte Nase (so, dass Säuglinge nicht an der Brust trinken können) • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ frische Luft ◦ warme Getränke • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ im Haus ◦ warme Räume ◦ Zugluft 	<ul style="list-style-type: none"> • Augen tränen • Kratzen im Hals • Druck in der Stirn • Niesen (vor allem morgens) • nachts Nase verstopft, im Freien Fließschnupfen • abwechselnd das eine oder das andere Nasenloch verstopft
<p>Pulsatilla pratensis</p> <p>Geist-Gemüt: weinerlich, sanft, nachgiebig</p>	<p>wechselnde Symptome und Seiten; durstlos; Frieren – aber frische Luft ></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Heuschnupfen • Erkältung • Säuglingsschnupfen • Sinusitis • Kummer 	<ul style="list-style-type: none"> • im späten Stadium (sobald er „reif“ ist) • in der Wärme • abends und nachts bis Mitternacht 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ dicke, gelbe Absonderungen ◦ grünliche Borken in der Nase, die morgens die Nase verschließen • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ morgens ◦ frische Luft ◦ Aufsetzen ◦ Bewegung • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ warme Räume, warme Luft ◦ im Bett 	<p>mal ist die eine Nasenseite frei, mal die andere</p>
<p>Sambucus nigra</p> <p>Geist-Gemüt: schreckhaft, scheu, unzufrieden</p>	<p>Liegen führt zu Atemnot, muss sich Aufsetzen. Säugling muss hochgenommen werden</p>	<p>Säuglingsschnupfen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Liegen • nachts 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Atemnot durch völlig verstopfte Nase ◦ Liegen führt zu Atemnot, muss sich aufsetzen • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ Bewegung ◦ Aufsetzen • < Ruhe 	<ul style="list-style-type: none"> • Säugling kann nicht trinken • chron. Schnupfen der Kinder
<p>Silicea terra</p> <p>Geist-Gemüt: schüchtern, zurückhaltend</p>	<p>friert, aber verlangt kalte Getränke</p>	<ul style="list-style-type: none"> • chronische Sinusitis • Erkältung • kaltes Wetter • Überlastung 	<ul style="list-style-type: none"> • Zugluft • sobald der Kopf entblößt wird 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Frieren ◦ Verlangen nach kalten Getränken ◦ eitriges Sekret ◦ trockene harte Krusten, bluten beim Ablösen • > warmes Einhüllen, warmes Zimmer • < kaltes Wetter, Zugluft 	<ul style="list-style-type: none"> • Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns • extremer Frost • Ulcera in der Nase

Infektiöse und allergische Rhinitis/Sinusitis

Ausgewählte homöopathische Arzneimittel zur Behandlung der Rhinitis und Sinusitis

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Sticta pulmonaria Geist-Gemüt: redet viel, unkonzentriert	Verstopfung an der Nasenwurzel mit Reizung der Bronchien	<ul style="list-style-type: none"> • Abkühlung • geringste Erkältung • Heuschnupfen • Säuglingsschnupfen 	<ul style="list-style-type: none"> • nachts, nachmittags • Liegen 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Völlegefühl an der Nasenwurzel ◦ trockene Nase, verstopft ◦ Niesanfalle morgens und nachts • > frische Luft • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ Temperaturwechsel ◦ Bewegung 	<ul style="list-style-type: none"> • steigt ab zu den Bronchien • ständiger Drang, sich zu schnäuzen • entwickelt sich häufig zur Sinusitis

Differenzialdiagnose: Patienten, die **Arsenicum album**, **Hepar sulfuris**, **Nux vomica**, oder **Silicea terra** benötigen, sind sehr kälteempfindlich und unterscheiden sich vor allem durch ihre Geist- und Gemütssymptome.

- Der **Arsenicum-album**-Patient ist ängstlich während der Krankheit, der Schnupfen ist wässrig.
- Benötigt der Patient **Hepar sulfuris**, reagiert er cholertisch auf Kälte und hat eitriges Sekret.
- Der **Nux-vomica**-Patient reagiert gereizt und übellaunig, der Schnupfen ist wässrig.
- **Silicea terra**-Patienten sind scheu und zurückhaltend und haben eitriges Sekret.