

# Ischialgie, Lumbago, Rückenschmerzen und Wirbelsäulenverletzungen

Ausgewählte homöopathische Arzneimittel zur Behandlung von Ischialgie, Lumbago, Rückenschmerzen und Wirbelsäulenverletzungen					
Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
<p><b>Arnica montana</b></p> <p>Geist-Gemüt: will sich nicht behandeln lassen</p>	<p>Angst vor Berührung</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zerrungen</li> <li>• Schleudertrauma</li> <li>• Überheben</li> <li>• Stauchungsfrakturen</li> <li>• Ischialgie</li> <li>• Schock</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Berührung</li> <li>• abends und nachts</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Schwellung</li> <li>◦ Hämatom</li> <li>◦ <b>Bett, Kopfkissen scheint zu hart</b></li> <li>◦ Gefühl wie verprügelt, geschlagen</li> </ul> </li> <li>• &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Bewegung</li> <li>◦ klares kaltes Wetter</li> </ul> </li> <li>• &lt; <b>Berührung</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Angst vor entgegenkommenden Personen</b></li> <li>• Angst vor Untersuchung, Berührung</li> <li>• Harn unterdrückt nach Stauchung, Quetschung der Wirbelsäule</li> </ul>
<p><b>Belladonna</b></p> <p>Geist-Gemüt: ruhelos, aggressiv, Furcht vor Berührung</p>	<p>Bewegung, Erschütterung &lt;</p>	<p>Kälte, Wechsel von warmem zu kaltem Wetter</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Bewegung</li> <li>• nachmittags 15 Uhr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ wie gebrochen</li> <li>◦ <b>Steifheit beim Aufstehen vom Sitzen</b></li> <li>◦ ziehende, stechende, schneidende Schmerzen</li> </ul> </li> <li>• &gt; Ruhe, Wärme</li> <li>• &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ langes Sitzen</li> <li>◦ Druck</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>schneidende Schmerzen rechter Oberschenkelmuskel im Sitzen</b></li> <li>• Schmerzen in Lendenwirbelsäule beim <b>Husten</b></li> </ul>
<p><b>Bryonia alba</b></p> <p>Geist-Gemüt: reizbar, will alleine sein</p>	<p>Ruhe, Druck &gt;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schleudertrauma</li> <li>• Schiefhals</li> <li>• Verheben</li> <li>• Überanstrengung</li> <li>• plötzlicher Wetterumschwung</li> </ul>	<p>bei Bewegung</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ stechende Schmerzen</li> <li>◦ kann nur flach im Bett liegen</li> </ul> </li> <li>• &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Druck</li> <li>◦ Hitze</li> <li>◦ <b>Liegen auf der schmerzhaften Seite</b></li> </ul> </li> <li>• &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ geringste Bewegung</li> <li>◦ Sitzen</li> <li>◦ Stehen</li> <li>◦ Berührung</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stiche und Taubheitsgefühl zwischen Schulterblatt und Epigastrium</li> <li>• Stiche → vom Rücken zur Brust</li> <li>• großer Durst auf kalte Getränke</li> </ul>
<p><b>Calcium carbonicum</b></p> <p>Geist-Gemüt: Schwäche, ängstlich, verzweifelt</p>	<p>Schweiß am Kopf, kalte, schweißige Füße</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geringste Anstrengung</li> <li>• Verheben</li> <li>• Skoliose</li> </ul>	<p>bei Anstrengung</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ wie verstaucht</li> <li>◦ reißende, brennende Schmerzen</li> </ul> </li> <li>• &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Hitze</li> <li>◦ Ruhe</li> <li>◦ Liegen</li> </ul> </li> <li>• &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ nasskaltes Wetter</li> <li>◦ Treppensteigen</li> <li>◦ Ärger</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Schwächegefühl im Rücken</b></li> <li>• sinkt zusammen</li> <li>• Kopfschmerz</li> </ul>
<p><b>Causticum Hahnemanni</b></p> <p>Geist-Gemüt: ängstlich, weinerlich, mitleidig</p>	<p>feuchtes oder nasses Wetter &gt;, kalte trockene Luft &lt;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• trockene Kälte</li> <li>• Kummer, Schreck</li> <li>• Schlafmangel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3–4 Uhr</li> <li>• abends</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden: <b>ausgeprägte Steifheit beim Aufstehen vom Sitzen</b></li> <li>• als seien die Muskeln zu kurz</li> <li>• &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Hitze</li> <li>◦ <b>Warmwerden im Bett</b></li> </ul> </li> <li>• &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Bewegung</li> <li>◦ Aufstehen vom Sitzen</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bersten in den Hüften beim Husten</li> <li>• Rückenschmerzen → Oberschenkel</li> <li>• steif in Nacken und Rücken</li> </ul>

## Ischialgie, Lumbago, Rückenschmerzen und Wirbelsäulenverletzungen

Ausgewählte homöopathische Arzneimittel zur Behandlung von Ischialgie, Lumbago, Rückenschmerzen und Wirbelsäulenverletzungen					
Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Colocynthis  Geist-Gemüt: ungeduldig, reizbar, schreit vor Schmerzen	Liegen auf der schmerzhaften Seite >	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zorn</li> <li>• Kränkung</li> <li>• Nässe</li> <li>• Kälte</li> </ul>	morgens	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ steifes Gefühl in der Halswirbelsäule</li> <li>◦ als seien die Nerven und Gefäße verspannt</li> <li>◦ schießende Schmerzen</li> </ul> </li> <li>• &gt; <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Hitze</li> <li>◦ Druck</li> </ul> </li> <li>• &lt; <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Bewegung</li> <li>◦ Kälte</li> <li>◦ Feuchtigkeit</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schmerz erstreckt sich das Bein hinunter bei Ischialgie</li> <li>• kann weder sitzen, liegen, gehen durch die Schmerzen</li> </ul>
Hypericum perforatum  Geist-Gemüt: psychische Veränderung nach Kopfverletzung, Melancholie, schwerfällig	Schmerzen schießen nach oben	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verletzung des Wirbels und des Rückenmarks</li> <li>• Steißbeinverletzung</li> <li>• Geburtstrauma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wetterumschwung</li> <li>• Nebel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden: Druck über dem Sakrum → Wirbelsäule hinauf und Beine hinunter</li> <li>• &gt; <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Kopf nach hinten neigen</li> <li>◦ Ruhelage</li> <li>◦ Reiben</li> </ul> </li> <li>• &lt; <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Heben der Arme</li> <li>◦ Bewegung</li> <li>◦ Berührung</li> <li>◦ Urinieren</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konvulsionen nach Kopfverletzung</li> <li>• Depression nach Kopfverletzung</li> <li>• Schmerzen schießen in die Beine bei Ischialgie</li> <li>• Asthma nach Verletzung</li> <li>• Angst, in die Tiefe zu stürzen</li> </ul>
Kalium carbonicum  Geist-Gemüt: verlangt Gesellschaft, aber behandelt sie schlecht	vornübergebeugtes Sitzen >	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkältung</li> <li>• Schwangerschaft</li> <li>• Entbindung</li> <li>• Menses</li> <li>• Überanstrengung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2–3 Uhr</li> <li>• vor und während der Menses</li> <li>• nach dem Erwachen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Schmerzen treiben aus dem Bett</li> <li>◦ Schwäche, Steifheit in der Lende</li> </ul> </li> <li>• &gt; Druck</li> <li>• &lt; <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Kälte</li> <li>◦ Zugluft</li> <li>◦ Liegen auf der schmerzhaften Seite</li> </ul> </li> </ul>	Schmerz erstreckt sich von der Hüfte → Knie
Lac caninum  Geist-Gemüt: zerstreut, vergesslich, Angst zu versagen	Wechsel der Seiten von re. → li. → re. → li.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• rheumatische Beschwerden</li> <li>• Sturz</li> </ul>	jeden Abend	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schmerzen wie zerschlagen</li> <li>• beginnt in den Fußsohlen und wandert nach oben mit wechselnden Seiten</li> </ul> </li> <li>• &gt; <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Kälte</li> <li>◦ Ruhe, Liegen</li> </ul> </li> <li>• &lt; <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Bewegung</li> <li>◦ Hitze</li> <li>◦ Druck der Bettdecke</li> </ul> </li> </ul>	Schwindel, mit dem Gefühl, in der Luft zu schweben
Natrium muriaticum  Geist-Gemüt: keinen Trost, will allein sein	harte Unterlage > Rückenschmerz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alter Kummer</li> <li>• unterdrückte Emotionen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• morgens</li> <li>• mittags</li> <li>• 9–11 Uhr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Kreuzschmerzen &gt; Druck gegen Hartes; Liegen auf harter Unterlage</li> <li>◦ kann sich nach Bücken schlecht wieder aufrichten</li> <li>◦ als sei der Rücken gebrochen</li> </ul> </li> <li>• &gt; <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ feste Stütze im Rücken</li> <li>◦ Ruhe</li> </ul> </li> <li>• &lt; <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Husten</li> <li>◦ Koitus</li> <li>◦ Anstrengung</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taubheit, Kribbeln in den Extremitäten</li> <li>• chronischer Gelenkrheumatismus</li> </ul>

Ausgewählte homöopathische Arzneimittel zur Behandlung von Ischialgie, Lumbago, Rückenschmerzen und Wirbelsäulenverletzungen					
Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
<p><b>Nux vomica</b></p> <p>Geist-Gemüt: reizbar, geräuschempfindlich, nervös</p>	<p>Umdrehen im Bett &lt;, muss sich aufsetzen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nässe</li> <li>• Kälte</li> <li>• Zugluft</li> <li>• ausschweifende Lebensweise</li> <li>• Ärger</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• morgens 3–4 Uhr</li> <li>• Kälte</li> <li>• Entblößen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ wie zerschlagen</li> <li>◦ wie geprellt</li> <li>◦ Steifheitsgefühl</li> <li>◦ brennende, stechende Schmerzen</li> </ul> </li> <li>• &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ nach Stuhlgang</li> <li>◦ Hitze</li> <li>◦ Aufstehen und Herumgehen</li> </ul> </li> <li>• &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Pressen bei Stuhlgang</li> <li>◦ Kälte</li> <li>◦ Vornüberbeugen</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schmerzen ziehen von der Lendenwirbelsäule in die Schulter oder die Beine hinab</li> <li>• Lumbalgie, Obstipation und Blasenschwäche</li> <li>• Spasmen</li> <li>• liegt auf der Seite</li> </ul>
<p><b>Ranunculus bulbosus</b></p> <p>Geist-Gemüt: reizbar, ruhelos nachts, nicht gerne alleine</p>	<p>Bewegung der Arme &lt;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rheuma</li> <li>• Wetterumschwung</li> <li>• Zorn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• morgens</li> <li>• nach dem Essen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Stechende, brennende Schmerzen</li> <li>◦ Muskelschmerzen am unteren Rand der linken Skapula</li> </ul> </li> <li>• &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Wärme</li> <li>◦ Ruhe</li> <li>◦ Aufstoßen</li> </ul> </li> <li>• &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ nasses Wetter</li> <li>◦ Alkohol</li> <li>◦ Bewegung der Arme</li> </ul> </li> </ul>	<p>geringster Wutanfall macht Dyspnoe und Zittern</p>
<p><b>Rhus toxicodendron</b></p> <p>Geist-Gemüt: Ängste nachts, unzufrieden, entmutigt</p>	<p>erste Bewegung &lt;, ständige Bewegung &gt;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verstauchung</li> <li>• Schleudertrauma</li> <li>• Überheben</li> <li>• Verletzung</li> <li>• Ischialgie</li> <li>• Nässe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nachts, nach Mitternacht</li> <li>• morgens beim Erwachen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Steifheit beim Aufstehen</li> <li>◦ wie eingeschlafen</li> </ul> </li> <li>• &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Bewegung</li> <li>◦ Hitze</li> <li>◦ heißes Baden</li> <li>◦ Massage</li> </ul> </li> <li>• &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ erste Bewegung</li> <li>◦ Kälte</li> <li>◦ langes Sitzen</li> <li>◦ Ruhe</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• extrem ruhelos</li> <li>• Schmerzen in der Lendenwirbelsäule &gt; durch Liegen auf etwas Hartem</li> </ul>
<p><b>Ruta graveolens</b></p> <p>Geist-Gemüt: argwöhnisch, unzufrieden, fühlt sich hintergangen</p>	<p>ruhelos, kann die Beine nicht ruhig halten</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verstauchungen</li> <li>• Verletzungen</li> </ul>	<p>5 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Steifheit</li> <li>◦ Schmerzen wie zerbrochen</li> </ul> </li> <li>• &gt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Liegen</li> <li>◦ Hitze</li> <li>◦ Druck</li> </ul> </li> <li>• &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Einatmen</li> <li>◦ Sitzen</li> <li>◦ Bücken</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• rechtes Schulterblatt schmerzhaft bei Bewegung des rechten Arms</li> <li>• Rückenschmerzen beim Einatmen</li> <li>• Schwäche in der Lendenwirbelsäule</li> </ul>

## Ischialgie, Lumbago, Rückenschmerzen und Wirbelsäulenverletzungen

Ausgewählte homöopathische Arzneimittel zur Behandlung von Ischialgie, Lumbago, Rückenschmerzen und Wirbelsäulenverletzungen					
Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
<b>Thuja occidentalis</b>  Geist-Gemüt: verschlossen, möchte nichts von sich preisgeben	Gefühl, die Glieder sind aus Holz und können leicht brechen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kälte, Nässe</li> <li>• Impfungen</li> </ul>	3 und 15 Uhr	Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rheuma und Taubheitsgefühl</li> <li>• schießende Stiche in der Hüfte</li> <li>• Schmerzen in der Fußsohle, Ferse und Achillessehne</li> <li>• Brennen in allen Muskeln</li> <li>• &gt;</li> <li>• Bewegung</li> <li>• kalte Luft</li> <li>• &lt;                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ nachts durch Bettwärme</li> <li>◦ Ruhe</li> <li>◦ linke Seite</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ölige, schweißige Haut</li> <li>• rissige Finger- und Fußnägel in der Mitte des Nagels</li> <li>• rasche Erschöpfung und Abmagerung</li> </ul>
<b>Differenzialdiagnose des Symptoms „Wärme, Druck, Liegen auf der schmerzhaften Seite &gt;“ zwischen Bryonia alba- und Colocynthis-Patienten:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Bryonia-alba-Patient liegt wegen des Druckes auf der Seite, sonst eher ausgestreckt auf dem Rücken.</li> <li>• Der Colocynthis-Patient liegt wegen des Druckes und Zusammenkrümmens auf der Seite.</li> </ul>					