



Thieme

**Angst – drei häufig verordnete Mittel**

Dr. Eva Lang

# Dr. Eva Lang

- Apothekerin, von 1993 bis 2015 Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten klassische Homöopathie und Psychotherapie
- Schulleiterin der Hufelandschule in Senden, Schule für Naturheilkunde und Heilpraktikerausbildung bis 2015
- Schulleiterin, Supervisorin, Dozentin der SHZ-zertifizierten Schule für klassische Homöopathie innerhalb der Hufelandschule, ebenfalls bis 2015
- Autorin verschiedener medizinischer Lehrbücher für Heilpraktiker und homöopathischer Bücher und Artikel

# Kommunikationsregeln

- Schenken Sie dem Webinar Ihre volle Aufmerksamkeit.
- Schreiben Sie im Chat möglichst kurze Sätze.
- Tauschen Sie sich im Chat nicht zu anderen Themen aus.
- Stellen Sie Fragen erst am Ende des Webinars in der dafür vorgesehenen Fragerunde.

# Verständnis der Symptome der homöopathischen Arzneimittel

Erlernen eines homöopathischen Arzneimittels mit Hilfe der

- Symptome der Arzneimittelprüfungen
- Symptome der Vergiftung durch das Mittel
- Inhaltsstoffe des Mittels
- Namen des Mittels
- Cartoons zu dem Mittel

# Agenda

- Was sind die drei häufig verordneten homöopathischen Arzneimittel bei **Angst**?
- Erweiterte Darstellung der einzelnen Arzneimittel mit erläuternden Fallbeispielen
- Differenzierung der Mittel
- Zeit für Fragen

# Drei häufig verordnete Mittel bei Angst

- Aconitum napellus
- Calcium carbonicum
- Phosphorus

# Aconitum napellus - Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert (<) die Beschwerden?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Aconitum napellus  Geist-Gemüt: ruhelos, läuft hin und her, ist immer in Eile	Angst vor dem Tod bei allen Beschwerden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschenansammlungen</li> <li>• freie Plätze</li> <li>• Krankheit</li> <li>• Schwangerschaft</li> <li>• Wehen</li> <li>• Schreck, Schock</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• im Fieber</li> <li>• während der Schwangerschaft und Wehen</li> <li>• unter der Geburt</li> <li>• nachts vor Mitternacht</li> </ul>	Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> <li>• qualvolle Angst</li> <li>• Vorahnungen</li> <li>• „sagt die Todesstunde voraus“</li> <li>• Schmerzen treiben zur Verzweiflung</li> <li>• &gt;</li> <li>• frische Luft</li> <li>• Ruhe</li> <li>• &lt;</li> <li>• Schreck</li> <li>• Schock</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fieber</li> <li>• Kopfschmerz</li> <li>• Husten</li> <li>• Asthma bronchiale</li> <li>• Pseudokrapp</li> </ul>

# Aconitum napellus – Erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund der **Angst** von Aconitum napellus?

Aconitum napellus, der Sturmhut, ist eine Pflanze, deren Inhaltsstoff **Aconitin** schon in geringen Mengen **tödlich** wirkt. Es bewirkt **plötzliche** Atemnot mit Beeinträchtigung des **Herz-Kreislaufsystems**.

## Symptombild:

- **Angst** in Menschenmengen, auf freien Plätzen oder nachts
- Todesangst in der Schwangerschaft und bei der Geburt
- **Todesangst** mit enormer Unruhe
- alle Beschwerden beginnen **plötzlich** und sind extrem **heftig**
- Auslöser der Ängste können körperliche Beschwerden sein, die durch **kalten Wind (Sturm)** entstehen oder Schreck- und Schocksituationen (plötzlich Herz-Kreislauf-Probleme)



# Fallbeispiel *Aconitum napellus*

- große Angst, gestochen zu werden
- große Angst, ein Tier zu verschlucken, das stechen könnte
- öffnet nicht mehr den Mund, will nicht mehr essen und trinken außerhalb des Hauses
- ruhelos, vor allem abends
- erwacht nachts gegen 23/24 Uhr schreiend mit Angst
- Ursache: Schock durch den Unfall des Vaters

# Aconitum napellus

- Schock, Schreck
- Krankheit
- kalter Wind
- Todesangst
- qualvolle Angst
- ruhelos
- plötzlicher heftiger Beginn
- frische Luft >
- Durst auf Kaltes

# Calcium carbonicum - Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert (<) die Beschwerden?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Calcium carbonicum  Geist-Gemüt: ruhig, besonnen, langsam	niemand darf mitbekommen, wie er sich fühlt; fühlt sich klein und hilflos; Angst, ausgelacht zu werden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angst um sein Seelenheil</li> <li>• vor der Zukunft</li> <li>• vor Armut</li> <li>• Geisteskrankheit</li> <li>• vor dem Tod</li> <li>• Krankheit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• abends</li> <li>• im Dämmerlicht</li> <li>• vor dem Einschlafen</li> <li>• beim Gedanken daran</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Beschwerden:</li> <li>• qualvolle Angst</li> <li>• niedergeschlagen</li> <li>• schwermütig</li> <li>• eigensinnig</li> <li>• reizbar wegen Kleinigkeiten</li> <li>• &gt;</li> <li>• Abgang von Blähungen</li> <li>• Ruhe</li> <li>• Zeit</li> <li>• &lt;</li> <li>• darüber nachdenken</li> <li>• abends</li> <li>• Alleinsein</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fieber</li> <li>• Tonsillitis</li> <li>• Bronchitis</li> <li>• Diarrhö</li> <li>• Kopf- und Nackenschweiß</li> <li>• Fußschweiß</li> </ul>

# Calcium carbonicum – Erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund der Ängste bei Calcium carbonicum?

Calcium carbonicum wird gewonnen aus der **Austerschale** → verschlossen, öffnet sich nur, wenn sie sicher ist; fühlt sich sehr verletzlich; verbirgt das Innere → eine Perle; braucht Sicherheit

## Symptombild:

- **andere** sollen **nichts** von ihren Ängsten **wissen**
- denken, sie werden ausgelacht
- **schüchtern**, zurückhaltend
- Angst, krank zu werden
- Angst, nicht **in den Himmel** zu kommen
- Angst vor **Gespensstern, Dunkelheit**, Fremden
- ruhig, besonnen, langsam, **zuverlässig** → Perle
- **Unverträglichkeit von Milch** → Gedeihprobleme
- Kopfschweiß nachts, kalter Fußschweiß

# Fallbeispiel Calcium carbonicum

- Angst vor Gespenstern; Angst, krank zu werden
- Fragen nach Gott
- etwas pummelig
- langsam, gewissenhaft
- zieht sich zurück, verschreckt
- Kopfschweiß nachts <
- kalter Fußschweiß <

# Calcium carbonicum

- unsicher, schüchtern, zurückhaltend, langsam
- zuverlässig
- Angst um das Seelenheil, sprechen von Gott
- Angst ausgelacht zu werden
- Angst jemand könnte ihre Unsicherheit sehen
- Angst vor Gespenstern, Dunkelheit, Fremden
- Unverträglichkeit von Milch

# Phosphorus - Überblick

Name des Arzneimittels	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert (<) die Beschwerden?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Phosphorus  Geist-Gemüt: kann nicht allein sein, braucht Gesellschaft; will berührt, gestreichelt werden; redselig, kommunikativ	Gewitter, Alleinsein, Dunkelheit <<<, erschrickt leicht;  schnell begeistert, schnell ausgebrannt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alleinsein</li> <li>• denkt, er könnte sterben</li> <li>• um andere</li> <li>• um Freunde</li> <li>• um die Gesundheit</li> <li>• Gewitter</li> <li>• Zukunft</li> <li>• Räuber, Diebe</li> <li>• Tod</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alleinsein</li> <li>• Gewitter</li> <li>• nachts</li> <li>• Dunkelheit</li> <li>• Erwachen</li> </ul>	Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> <li>• niedergeschlagen, furchtsam</li> <li>• Furcht steigt aus dem Magen hoch</li> <li>• lacht über traurige oder ernste Dinge</li> <li>• &gt;</li> <li>• Verwirrung &gt;, wenn er das Gesicht wäscht</li> <li>• kalte Luft</li> <li>• Essen</li> <li>• Schlafen</li> <li>• Gesellschaft</li> <li>• Berührung</li> <li>• &lt;</li> <li>• liegen linke Seite</li> <li>• plötzlicher Wetterumschwung</li> <li>• Blitz, Donner</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blutungen (Nase, Zahnfleisch, blaue Flecken)</li> <li>• Schwindel</li> <li>• Kopfschmerzen</li> <li>• Diarrhö</li> <li>• Verlangen kalte Getränke besonders nachts</li> </ul>

# Phosphorus – Erweiterte Darstellung

Was ist der Hintergrund der Ängste von Phosphorus?

Phosphorus ist ein Element, das sich an der Luft **spontan entzündet** und **verbrennt** → schnell entflammbar, schnell erschöpft, schnell ausgebrannt → **Streichholz**; können sich nicht abgrenzen.

## Symptombild:

- **Angst** vor Dunkelheit, Gewittern, Unheil, Räuber, Tod, Alleinsein
- braucht Gesellschaft, **Berührung**
- Sinne überempfindlich, Nerven **schnell erregt**
- körperliche Beschwerden wie Blutungen, Durchfall, Erbrechen **erschöpfen** stark
- großes Verlangen nach **kalten Getränken** → Brennen



# Fallbeispiel Phosphorus

- Erschöpfung, Herzklopfen, wenn sie auf der linken Seite liegen
- kann nicht allein sein
- braucht Körperkontakt (Frau muss die Hand halten)
- Angst vor Einbrechern, Tod, Schlimmes könnte passieren
- kann nicht schlafen
- sonst lebenslustig, viel unterwegs, immer ansprechbar, immer hilfsbereit
- Ursache: Magen-Darm-Infekt

# Phosphorus

- Angst vor Tod, Gewitter, Einbrechern, Dunkelheit, Alleinsein
- braucht jemanden bei sich, Berührung
- schnell erregt, hilfsbereit, begeistert
- Erschöpfung durch Krankheiten, Blutungen, Mitleid und Einsatz für andere
- verlangt Kaltes

# Differenzialdiagnose der einzelnen Mittel

Mittel	G-G	wodurch	wann	Wie, >/<
<b>Aconitum</b>	todesängstlich; ängstliche Ruhelosigkeit	Schreck, Schock Fieber, Infektionen durch kalten Wind, Schmerzen Asthma, Pseudokrupp	23 Uhr, nachts	qualvolle Angst, sagt die Todesstunde voraus, verzweifelt, Durst auf Kaltes  > frische Luft, Bewegung < Schreck, Schock
<b>Calcium carbonicum</b>	ruhig, besonnen, Angst um sein Seelenheil, ausgelacht zu werden, man könnte ihren Zustand bemerken	Fieber, Infektionen, Dunkelheit, Alleinsein abends	abends, nachts, Dunkelheit, daran denken	niedergeschlagen, schwermütig, eigensinnig, reizbar, Kopf- und Fußschweiß, Milchunverträglichkeit  > Gesellschaft < darüber nachdenken
<b>Phosphorus</b>	redselig, hyperaktiv, schnell begeistert, schnell erschöpft	Gewitter, Alleinsein nachts, Infektionen, Blutungen, Durchfall, Erbrechen	nachts, Alleinsein, Dunkelheit	niedergeschlagen, Furcht vom Magen aufsteigend, hypochondrisch, Durst auf Kaltes  > Gesellschaft, Schlaf, streicheln < Wetterumschwung, Gewitter

# Fragen

- Haben Sie Fragen zum Webinar?
- Haben Sie Fragen allgemein zu den Inhalten des E-Learning-Kurses?

