

Arten von Tapes.

Merkmale	klassisches Tape	elastisches Tape	Gittertape
Größe	ca. 4 cm × 10 m	ca. 5 cm × 5 m ca. 2,5 cm × 5 m	ca. 2 cm × 3 cm ca. 4 cm × 5 cm
Dehnungs-fähigkeit	keine	bis zu 130 % in Längs- richtung, keine in Quer- richtung	keine
Farben	verschiedene Farben	verschiedene Farben	verschiedene Farben
Preis	ca. 4–6 € pro Rolle	ca. 6–12 € pro Rolle	ca. 8–12 € pro 100 Stück
Material	<ul style="list-style-type: none"> • Zinkoxid • Baumwolle 	<ul style="list-style-type: none"> • Acrylkleber • Baumwolle 	<ul style="list-style-type: none"> • Polyester • Polyurethan • Acrylkleber
Eigenschaften	<ul style="list-style-type: none"> • wasserbeständig • schweißdurchlässig • atmungsaktiv 	<ul style="list-style-type: none"> • wasserbeständig • schweißdurchlässig • atmungsaktiv 	<ul style="list-style-type: none"> • wasserbeständig • schweißdurchlässig • atmungsaktiv
Hautverträglich-keit	mäßig bis gut	gut bis sehr gut	gut bis sehr gut
Tragedauer	einige Stunden	mehrere Tage	mehrere Tage
Gefahren	<ul style="list-style-type: none"> • erhöhtes Allergierisiko • eingeschränkte Blutzir- kulation • Hauteinschnürungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Allergierisiko 	<ul style="list-style-type: none"> • Allergierisiko • Bei Kleinkindern die Gittertapes nur in Bereiche kleben, in denen das Tape nicht ablöst werden kann (Erstickengefahr).
mögliche Ein- satzgebiete	<ul style="list-style-type: none"> • Erstversorgung nach Verletzungen des Bewe- gungsapparats, z. B. Sportunfälle • Prophylaxe bei muskel- und gelenkbelastenden Sportarten, z. B. Volley- ball 	<ul style="list-style-type: none"> • Stabilisierung von Gelenken • Muskelrelaxation • Korrektur von Gelen- ken • Narbenbehandlung • Reduktion von Lymph- ödemem 	<ul style="list-style-type: none"> • Narben • Schmerzpunkte • Triggerpunkte • Tenderpoints • Akupunkturpunkte