

Angst

Ausgewählte homöopathische Arzneimittel zur Behandlung von Angst					
Mittelname	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Aconitum napellus Geist-Gemüt: ruhelos, läuft hin und her, immer in Eile	Angst vor dem Tod bei allen Beschwerden	<ul style="list-style-type: none"> • Angst in Menschenansammlung • Angst vor dem Tod • während Schwangerschaft und • während Wehen 	<ul style="list-style-type: none"> • während Fieber • während Froststadium im Fieber • Schwangerschaft • Geburt • nachts 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ qualvolle Angst ◦ Vorahnungen ◦ „sagt die Todeszeit voraus“ ◦ Schmerzen treiben zur Verzweiflung • > frische Luft, Wein, Ruhe • < Schreck, Schock 	<ul style="list-style-type: none"> • Fieber • Kopfschmerz • Schmerzen • Husten • Asthma bronchiale • Pseudokrapp
Arsenicum album Geist-Gemüt: Todesangst	Angst, allein zu sein	<ul style="list-style-type: none"> • Angst um die ewige Seligkeit besonders bei Erkrankungen • Angst vor dem Tod • Angst vor Räubern (Diebe) • Angst um andere • Angst, dass nahestehenden etwas passiert • Angst, alleine zu sein • hypochondrische Angst 	<ul style="list-style-type: none"> • nach Mitternacht • 1–3 Uhr • während Froststadium im Fieber • beim Erwachen • beim Alleinsein abends im Bett • bei Erkrankungen • vor Stuhlgang • beim Alleinsein 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ qualvolle Angst ◦ Angst treibt ihn von einer Stelle zur anderen (Kinder, die nachts zu den Eltern ins Bett müssen) ◦ perfektionistisch ◦ geizig ◦ argwöhnisch • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ mit jemandem über die Krankheit sprechen ◦ Bewegung ◦ Wärme • < Trost 	<ul style="list-style-type: none"> • Fieber • Kopfschmerz • Durchfall, Erbrechen • Pseudokrapp • Asthma bronchiale
Belladonna Geist-Gemüt: impulsiv, heftig	hat viele unheimliche Visionen	<ul style="list-style-type: none"> • Angst vor Dingen, die er sich einbildet • Angst vor Tieren, v. a. vor Hunden • Angst vor Wasser • Angst, vergiftet zu werden • Angst, dass der Körper verfault 	<ul style="list-style-type: none"> • wenn sich Personen nähern • nach 15 Uhr • nach Mitternacht 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ qualvolle Angst wegen vieler Halluzinationen und Visionen ◦ „wenn gesund engelhaft, wenn krank ein kleiner Teufel“ ◦ plötzlich aggressiv oder plötzlich Lachanfalle • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ leichte Bedeckung ◦ Ruhe • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ Licht ◦ Trost ◦ Bewegung 	<ul style="list-style-type: none"> • Fieber • Kopfschmerz • Halsschmerzen • Krämpfe
Bryonia alba Geist-Gemüt: unbeweglich, meidet Kontakt	Gedanken kreisen immerzu um Armut und Geschäfte	<ul style="list-style-type: none"> • Angst, dass irgendetwas passieren kann • Angst, kein Geld mehr zu haben, keine Arbeit mehr zu haben • Angst, dass das Haus einstürzt 	<ul style="list-style-type: none"> • im Bett • während Fieber • nach 3 Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ reizbar ◦ alles verdirbt ihm die Laune ◦ mag keine Gesellschaft ◦ wird zornig durch Widerspruch • > im Freien • < im Haus 	<ul style="list-style-type: none"> • Husten • Fieber • Kopfschmerz • Diarrhö • Lumbago • Gelenkschmerzen
Calcium carbonicum Geist-Gemüt: ruhig, besonnen, langsam	niemand darf mitbekommen, wie er sich fühlt, weil er denkt, er werde ausgelacht	<ul style="list-style-type: none"> • Angst um sein Seelenheil • Angst vor der Zukunft • Angst vor Armut • Angst, dass man ihren Zustand bemerken könnte • Angst, dass sich was ereignet (Unheil, Unglück) • Angst vor Geisteskrankheit • Angst vor drohender Krankheit • Angst vor dem Tod abends 	<ul style="list-style-type: none"> • abends, nachts • Zwielicht • Dunkelheit • im Bett, vor dem Einschlafen • beim Gedanken daran • während Frost im Fieber • nach Stuhlgang 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ qualvolle Angst ◦ niedergeschlagen ◦ schwermütig ◦ vergesslich ◦ eigensinnig ◦ reizbar wegen Kleinigkeiten • > Abgang von Blähungen • < darüber nachdenken 	<ul style="list-style-type: none"> • Fieber • Tonsillitis • Bronchitis • Diarrhö

Angst

Ausgewählte homöopathische Arzneimittel zur Behandlung von Angst					
Mittelname	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Causticum Hahnemanni Geist-Gemüt: weint schnell	sehr mitfühlend; kann Ungerechtigkeiten nicht ertragen	<ul style="list-style-type: none"> • Angst durch und vor Geräuschen • Angst vor der Zukunft • Angst, dass sich etwas ereignen wird (Unheil, Unglück) • Angst vor Fremden • Angst vor Gespenstern • Angst vor Hunden • Angst vor dem Tod • Angst beim Augenschließen 	<ul style="list-style-type: none"> • morgens beim Erwachen • abends im Bett vor dem Einschlafen • im Zwielicht • nach dem Abendessen 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ qualvolle Angst ◦ Angst während Anstrengung zum Stuhlgang und nachher • > Bettwärme • < im Sitzen 	<ul style="list-style-type: none"> • Schlaflosigkeit • Bronchialerkrankungen • Hautausschläge • Lähmungen • Schmerzen
Lachesis muta Geist-Gemüt: redselig, aktiv	Enge und Wärme <	<ul style="list-style-type: none"> • Angst um die ewige Seligkeit • Angst vor der Zukunft • Angst beim Fahren im Wagen • Angst, dass jmd. Hinter ihm ist • Angst vor Räubern (Dieben) • Angst einzuschlafen • Angst vor dem Tod • Angst, vergiftet zu werden 	<ul style="list-style-type: none"> • morgens beim Erwachen • nachts 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ geschwätzig ◦ lebhafte Vorstellungskraft ◦ eifersüchtig • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ Reden ◦ Kälte • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ enge Kleidung, Enges am Hals ◦ Berührung am Hals 	<ul style="list-style-type: none"> • Tonsillitis • Pharyngitis • Klimakteriumsbeschwerden • Menstruationsbeschwerden
Lycopodium clavatum Geist-Gemüt: Widerspruch <, dominant oder kleinmütig	bei allen Beschwerden Bauchschmerzen, Blähungen	<ul style="list-style-type: none"> • Angst um die ewige Seligkeit • Angst vor dem Alleinsein • Angst vor Gespenstern • Angst vor Kleinigkeiten • Angst vor Männern • Angst vor Menschen • Angst vor Personen, die sich ihm nähern • Angst vor dem Tod morgens • Angst, etwas zu unternehmen 	<ul style="list-style-type: none"> • Dunkelheit • Schlaf • 16–20 Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: mag keine neuen Dinge unternehmen, kann sie dann aber gut erledigen • macht Fehler beim Schreiben, Lesen und Sprechen • möchte die Familienmitglieder dominieren, außer Haus zurückhaltend, freundlich • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ Verwirrung > beim Gehen im Freien ◦ warme Getränke ◦ Bewegung ◦ kalte Anwendungen (außer bei Hals- und Magenbeschwerden) • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ Angst < beim Gehen im Freien ◦ in Haus ◦ Schlaf 	<ul style="list-style-type: none"> • Blähungen • aufgetriebener Leib • Tonsillitis • Lumbago

Ausgewählte homöopathische Arzneimittel zur Behandlung von Angst

Mittelname	Charakteristika	Wodurch ist die Krankheit entstanden?	Wann treten die Beschwerden bevorzugt auf?	Wie sind die Beschwerden genau und was bessert (>) oder verschlechtert die Beschwerden (<)?	Was begleitet die Beschwerden, was gibt es noch für Symptome?
Phosphorus Geist-Gemüt: braucht Gesellschaft, will gestreichelt werden	Gewitter, Alleinsein, Dunkelheit <	<ul style="list-style-type: none"> • Angst beim Alleinsein, denkt, er könnte sterben • Angst um andere, um Freunde zu Hause • Angst um die eigene Gesundheit • Angst bei Gewitter • hypochondrische Angst • Angst vor der Zukunft • Angst, es könnte sich etwas ereignen (Unheil) • Angst zu ersticken • Angst vor Geisteskrankheit • Angst vor Krankheit • Angst, dass etwas aus jedem Winkel kriecht • Angst vor Räubern (Dieben) • Angst vor dem Tod, abends, nachts im Bett, wenn allein 	<ul style="list-style-type: none"> • Gewitter • Alleinsein • nachts • Dunkelheit • Erwachen • Fieber 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: • Niedergeschlagen, furchtsam, • Furcht steigt aus dem Magen hoch • lacht über traurige oder ernste Dinge • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ Verwirrung > wenn er das Gesicht wäscht ◦ kalte Luft ◦ Essen ◦ Schlaf ◦ Gesellschaft • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ Liegen linke Seite ◦ plötzlicher Wetterumschwung ◦ morgens und abends 	<ul style="list-style-type: none"> • Blutungen • Schwindel • Kopfschmerzen • Diarrhö
Pulsatilla pratensis Geist-Gemüt: weinerlich, braucht Gesellschaft	Trost, will gehalten werden	<ul style="list-style-type: none"> • Angst im Dunkeln • Angst beim Alleinsein • Angst um die ewige Seligkeit • Angst vor der Zukunft • Angst vor Geisteskrankheit • Angst vor Gespenstern • Angst vor Männern • Angst in Menschenansammlung • Angst vor Missgeschick • Angst vor dem Tod • Angst, ein Unglück könnte passieren 	<ul style="list-style-type: none"> • abends im Bett, muss entblößt liegen wegen der Angst und Unruhe • in heißer Luft 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: Angst ruft Selbstmordgedanken hervor • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ Bewegung ◦ Gehen im Freien • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ im Haus ◦ Hitze 	<ul style="list-style-type: none"> • Kopfschmerzen • Schwindel • Sinusitis • Übelkeit, Erbrechen
Stramonium Geist-Gemüt: reizbar, zornig, gewalttätig, ängstlich	Wasser, Tiere, Dunkelheit <, heftiger Zorn, zerstörerisch	<ul style="list-style-type: none"> • Angst um die ewige Seligkeit • Angst vor dem Alleinsein nachts • Angst, dass er von Tieren aufgefressen wird • Angst vor Tieren, Hunden • Angst vor dem Ersticken • Angst vor Geisteskrankheiten • Angst durch das Geräusch strömenden Wassers • Angst vor Wasser • Angst vor Personen, die sich ihm nähern • Angst vor Spiegeln im Zimmer • Angst verletzt zu werden 	<ul style="list-style-type: none"> • im Dunkeln • beim Erwachen 	<ul style="list-style-type: none"> • Art der Beschwerden: <ul style="list-style-type: none"> ◦ ernstes, flehentliches Reden ◦ will, dass man ihm die Hand hält • > <ul style="list-style-type: none"> ◦ Licht ◦ Gesellschaft • < <ul style="list-style-type: none"> ◦ glänzende Gegenstände ◦ Dunkelheit ◦ Alleinsein 	<ul style="list-style-type: none"> • Schmerzlosigkeit bei Beschwerden, die normalerweise schmerzhaft sind • Krämpfe • Asthma bronchiale • Übelkeit, Erbrechen

Differenzialdiagnose: Patienten, die Calcium carbonicum, Phosphorus oder Stramonium benötigen, haben fürchterliche Ängste abends, nachts, in der Dunkelheit, vor dem Tod.

- Der **Calcium-carbonicum**-Patient hat Angst in der Dämmerung und vor Gespenstern, besonders aber Angst davor, dass andere Menschen seine vorsichtige, langsame, ängstliche Natur erkennen könnten und ihn dafür auslachen. Deshalb ist er sehr zurückhaltend.
- Der **Phosphorus**-Patient muss begleitet werden, gestreichelt werden, er hat außerdem häufig Blutungen und große Angst vor Gewitter. Es handelt sich um mitfühlende Menschen, die hilfsbereit und immer für andere da sind.
- Der **Stramonium**-Patient hat extreme Angst vor Tieren, Dunkelheit, Wasser und Spiegeln. Er kann sehr gereizt reagieren und wütend werden bis hin zur Raserei.