

# Leitsymptom Thoraxschmerz

Autor:



**heilpraktikerkurse.de**  
EIN ANGEBOT VON EXAMIO UND HAUG

## Leitsymptom Thoraxschmerz

Schmerzen in der Brust können viele Ursachen haben, orthopädische, kardiale, pulmonale, abdominale. Oft denkt man dabei als erstes an einen Herzinfarkt.

---



### HINWEIS

#### Thoraxschmerzen

Thoraxschmerzen (auch Brustschmerzen) sind Schmerzen im Bereich des Brustkorbs.



### MERKE

#### Wann zum Arzt?

Sofort zum Arzt oder ins Krankenhaus, wenn

- der Thoraxschmerz akut und plötzlich auftritt
- mit Zyanose, Atemnot oder kardialen Symptomen verbunden ist
- sich eine akut bedrohliche Situation abzeichnet

## Mögliche Ursachen im Bereich des Atmungssystems

Vom Atmungssystem ausgehende Thoraxschmerzen treten v. a. auf

- bei der **Lungenembolie**: Hier hängen die Schmerzen mit der Atmung zusammen: Sie bestehen vor allem beim Einatmen.
- beim **Pneumothorax**: Beim Pneumothorax finden sich plötzlich einseitige Brustschmerzen auf der betroffenen Seite.
- bei der **Pleuritis**: Auch Pleuritisschmerzen sind atemabhängig und v. a. während der Einatmung vorhanden. Zudem hört man in der Auskultation das typische Pleurareiben.
- bei einem **Lungenkarzinom**: Hier können neben den Schmerzen auch Bluthusten, ein ungewollter Gewichtsverlust und Nachtschweiß bestehen. Häufig sind die Patienten Raucher.

## Differenzialdiagnosen

Häufig gehen Brustschmerzen vom **Herzen** aus und sind dabei meist auf eine **Durchblutungsstörung der Herzkranzgefäße**, also eine koronare Herzerkrankung oder einen Herzinfarkt, zurückzuführen. Die betroffenen Patienten klagen v. a. über drückende – beim Herzinfarkt sehr heftige – Schmerzen hinter dem Brustbein, die häufig auch in den linken Arm ausstrahlen. Daneben können Erkrankungen der **Herzklappen** wie eine Aortenstenose, Erkrankungen des **Perikards** wie eine Perikarditis oder Erkrankungen des **Myokards** wie eine Kardiomyopathie oder Myokarditis zu Brustschmerzen führen. Auch **Herzrhythmusstörungen** oder eine hypertensive Krise können mit Brustschmerzen einhergehen.



## MERKE

Wenn Brustschmerzen schlagartig auftreten und sehr heftig sind, kann eine lebensbedrohliche **Aortendissektion** dahinterstecken.

Auch Erkrankungen der **Speiseröhre** können zu Schmerzen hinter dem Brustbein führen, z. B. eine gastroösophageale Refluxkrankheit oder ein Speiseröhrentumor. Gleichmaßen können Erkrankungen im **Bauchraum** Schmerzen verursachen, die auch im Bereich der Brust wahrgenommen werden, z. B. eine Gallenkolik, ein Magengeschwür oder eine Pankreatitis. Brustschmerzen können andererseits auch von der **Wirbelsäule** bzw. vom knöchernen Brustkorb ausgehen oder auch **psychisch** bedingt sein.

<https://www.heilpraktikerkurse.de>

Stand: 20.09.2019